



第1回 食文化継承教室 ～家族につなげたい料理教室～

ライフスタイルの変化により、食生活も多様化し、日本人が長い歴史の中で培ってきた「和食」という食文化が希薄になっています。

今年度、幼児と保護者を対象とした「家族につなげたい料理教室」を実施しますので、ご興味がある方、ぜひ参加ください。

今回は、お子さんと一緒に、季節の食材などを使った調理をします。

【日 時】 11月20日（火） 10時～13時

【場 所】 総合保健福祉センター「さくら館」

【テーマ】 季節のたべもの

【内 容】 講話及び調理実習
うどん作りなど



【定 員】 8組16名（申込順）

【対象者】 町内在住の幼児（1歳以上小学生未満）及び保護者

【受講料】 無 料

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角きん、スプーン・フォーク（必要な方）、
手ふき、麦茶・水（水分補給用）

【申込方法】 電話または直接お申し込みください。

【申込期限】 11月13日（火）まで



申込・照会先 保険健康課健康推進係
電話（85）0800（さくら館）

