

はつらつ町民健康教室



疾病予防セミナー講演会開催について



テーマ：整形外科疾患について

年齢を重ねるとともに骨粗鬆症となる方が多く、骨粗鬆症によって骨折しやすくなり、それによって寝たきりとなってしまう可能性もあります。そこで、小田原市立病院の先生をお招きし、骨粗鬆症についてや日常で注意すべき点等についてお話をさせていただきます。

また、近年腰痛や肩こりといった症状をお持ちの方も多く、それらの症状等への対処方法についてもお話いただく予定なので、元気に日々の生活を過ごしていくためにも是非ご参加ください。

- 日時：12月7日（金） 14時～15時30分
- 場所：総合保健福祉センター「さくら館」2階 会議室
- 対象：町内在住の方
- 講師：小田原市立病院 整形外科部長 上杉 昌章 先生
- 持ち物：筆記用具
- 申込方法：電話または直接お申し込みください

ご家族、ご友人の皆様とお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

※お子さんと一緒に来られる方は、申込時にお知らせください。

申込・照会先 保険健康課健康推進係 電話（85）－0800（さくら館）

