



## 第2回 食文化継承教室 ～家族につなげたい料理教室～

寒さの中にも早春の息吹を感じる季節となりました。行事食や最近使う機会が少なくなっている「乾物」を使った料理を一緒に作りませんか。乾物を入れた料理は、栄養もアップします。

ぜひ、お子さんと一緒に参加してください。

【日時】 2月19日（火） 10時～13時

【場所】 総合保健福祉センター「さくら館」

【テーマ】 旬のたべものと行事食

【内容】 講話及び調理実習

・重ね寿司 ・わかめとしめたまのお吸い物 ・いちごミルク寒天

【定員】 8組16名（申込順）

【対象者】 町内在住の幼児（1歳以上小学生未満）及び保護者

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角きん、スプーン・フォーク（必要な方）、手ふき、麦茶・水（水分補給用）

【申込方法】 電話または直接お申し込みください。

【申込期限】 2月12日（火）まで



申込・照会先 保険健康課健康推進係  
電話（85）0800（さくら館）

