



# 催し案内

## 歩く会 戦国時代の始めと 終わりのコース [12km]

日時 3月10日(土)9時20分  
(中止の場合は15日(休))  
集合場所 根府川駅  
コース おかめ桜～佐奈田霊社～一夜城  
址～県立博物館  
※帰路 入生田駅利用  
会費 500円(保険料他)  
※初参加の方は別に500円が必要です。  
照会先 箱根町歩く会会長 村上東司  
☎85-6788  
※当日開催の有無は☎85-6788で確認し  
てください。音声メッセージにて、自動  
的にメッセージが流れます。  
電話がかけられる時間は、前日の17時  
から当日の9時までです。

## 普通救命講習

日時  
①普通救命講習Ⅰ  
3月17日(土)9時～12時  
②普通救命講習Ⅱ  
3月22日(木)9時～13時  
内容 自動体外式除細動器(AED)  
を用いた心肺蘇生法および止血法  
など(②は実技と筆記の効果測定  
を含む)  
場所 消防本部体育訓練室  
対象 町内在住(中学生以上)・在勤  
の方  
定員 各20人(申込順)  
その他 修了者には修了証を発行します。  
※他にもさまざまな応急手当普及講習の  
方法がありますので、問い合わせしてく  
ださい。  
申込・照会先 消防署警備課(救急係)  
☎82-4511



## 身体障がい者の補装具相談会

日時 3月12日(月)13時～15時  
(受け付けは14時まで)  
場所 小田原市保健センター  
(小田原市酒匂2-32-16)  
内容 肢体不自由障がい者の補装具交  
付、修理相談  
※希望する方は3月9日(金)までに連絡し  
てください。  
照会先 福祉課☎85-7790

## 心配ごと相談

日時 3月20日(火)13時30分～15時30分  
場所 仙石原文化センター  
内容 生活、人権に関する相談、国や  
県への要望など  
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委  
員、学校教育指導員、総務省行政  
相談委員  
※希望する方は事前に連絡してください。  
照会先 福祉課☎85-7790

## 子どもほっと相談

日時 3月20日(火)11時～15時  
場所 仙石原文化センター  
内容 教育に関する相談  
相談員 教育支援室相談員  
※希望する方はなるべく事前に連絡し  
てください。  
照会先 教育支援室☎85-7776

## 福祉相談会

日時・場所  
・3月8日(木) 役場分庁舎4階第7会議室  
・3月22日(木) さくら館相談室  
(当日の電話相談は☎85-0800まで)  
いずれも10時～12時  
対象 身体・知的・精神障がい者およ  
び家族の方  
内容 社会福祉士など専門家による面  
接相談、電話相談  
照会先 福祉課☎85-7790

## 高次脳機能障害専門相談

日時 3月2日(金)14時～15時30分  
場所 おだわら障がい者総合相談支援  
センター(小田原市久野115-2  
おだわら総合医療福祉会館1階)  
対象 高次脳機能障がいの方およびご  
家族、支援者  
照会先 おだわら障がい者総合相談支援  
センター ☎0465-35-5258

## 小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 3月14日(水)9時～  
11時  
○精神保健福祉相談 3月6日(火)・8日  
(木)・22日(木) いずれも13時30分～16時  
30分  
○認知症相談 3月2日(金)13時30分～16  
時30分  
○療育歯科相談 3月22日(木)9時～15時  
30分  
※予約制です。相談を希望する方は、前  
日までに連絡してください。  
照会先 小田原保健福祉事務所保健予防  
課☎0465-32-8000(内線3236:  
療育歯科相談・内線3246:その他  
の相談・検査)

## 足柄森林公園丸太の森 薬草料理を味わおう

日時 3月21日(水) 10時～15時  
場所 足柄森林公園丸太の森  
内容 春の森を散策して、山野草や薬  
草を探そう!そしてみんなで薬草  
料理を味わおう!  
対象 一般  
※小学生以下は保護者同伴  
定員 先着30名  
持ち物 食器(皿・茶碗・コップ・箸等)  
エプロン・飲み物・軍手・飲み  
物・汚れてもよい服装  
参加費 1,500円(昼食代・保険代等)  
申込方法 3月10日(土)9時から電話で  
照会先 足柄森林公園丸太の森  
☎0465-74-4510



## すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課☎85-9595

### ◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 3/9㊟12:40～13:00受け付け  
対象 4か月児:平成29年11月生まれの乳児  
10か月児:平成29年4月生まれの乳児  
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

### ◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

日時 3/9㊟13:00～13:20受け付け  
対象 1歳6か月児:平成28年9月生まれの幼児  
3歳6か月児:平成26年9月生まれの幼児  
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

### ◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 3/2㊟13:00～13:30受け付け  
対象 平成27年2月・8月、平成28年2月生まれの幼児  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

### ◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 3/13㊟9:45～11:45  
対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者  
※一週間前までに電話で申し込んでください。

### ◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 3/12㊟13:30～15:00  
対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者  
※一週間前までに電話で申し込んでください。  
○場所はいずれもさくら館です。

## やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課☎85-7790

### ●趣味の教室

書道 3/2㊟・16㊟10:00～12:00  
絵手紙 3/8㊟・22㊟10:00～12:00  
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方  
※開催日が変更になる場合があります。

### ●健康相談

日時 3/16㊟13:00～13:30受け付け  
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定  
など  
対象 町内在住の60歳以上の方

## 休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
3/4	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
11	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
18	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
25	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111

※3/21(火)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してください。(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823) 診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。

旬を知っておいしく食べよう♪  
栄養満点!旬レシピ

## 伊予柑ゼリー

伊予柑は、1月～3月頃が旬で、爽やかな香りとジューシーな味わいが特徴です。  
栄養価は、体内でコラーゲンの生成や抗酸化物質として働くビタミンCが豊富です。  
皮に張り艶があり、持ったときに重みを感じ、色が濃いものを選びましょう。

### ●材料(4個分)

いよかん 1個  
砂糖 大さじ4  
ゼラチン 5g  
水 400ml  
ゼリー型 4つ



### ●作り方

- ゼラチンに大さじ1の水(分量外)を加えてふやかしておく。
- 伊予柑の皮をむき、薄皮も取り除き、4つは飾り用として別にして、残りは大き目にほぐす。
- 鍋に水と砂糖を入れて温め、沸騰してきたら火を弱めて①のゼラチンを加えて溶かす。  
※液体が透明になってきたらOK!
- ③に②の伊予柑(飾り用以外)を果汁ごと加えて混ぜ合わせて、器に注ぎ冷蔵庫で冷やし固める。
- ④が固まったらそれぞれ型から外し、②の飾り用の伊予柑をのせる。

### 今月の'旬'

伊予柑、いちご、キウイフルーツ、レタス、マダイなど

毎月19日は『食育の日』

## 3月30日金納期限

- ☆国民健康保険料 (第10期)
- ☆介護保険料 (第10期)
- ☆後期高齢者医療保険料 (第9期)

今月の納期

国民健康保険料については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いができます。納期限が過ぎている納付書では納付できません。  
納期限が過ぎているもので、納め忘れの方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関でお納めください。

＝納付は便利な口座振替で＝  
口座振替を希望される方は、連絡してください。  
照会先 ☆保険健康課 ☎85-9564