



催し

箱根湿生花園 園内ガイドウォーク
 月日 9月9日(水)・23日(水)
 内容 季節に咲く花などを職員が解説しながら園内を案内
 定員 20人(先着順)
 受付 9時から団体窓口で受け付けます。
 ※「フォトコンテスト2014入賞作品展」を無料休憩所で開催中です。また、同コンテスト2015の作品募集は12月31日(木)までです。
 照会先 箱根湿生花園 ☎84-7293

歩く会 滝と火山見学コース(9km)
 日時 9月10日(木)9時20分
 (中止の場合は15日(火))
 集合場所 蓬萊園(小涌谷)
 コース 千条の滝～鷹ノ巣山～飛龍の滝～畑宿
 会費 500円(保険料他)
 ※初参加の方は別に500円が必要です。
 照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788
 ※当日の開催の有無は ☎045-232-1120(以下ガイダンスのとおり) 0460-85-6788 # (暗証番号) 1212# で確認してください。

普通救命講習Ⅰ
 日時 9月27日(日)9時～12時
 場所 消防本部体育訓練室
 内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法及び止血法など
 対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方
 定員 20人(申込順)
 その他 修了者には修了証を発行します。
 申込・照会先 消防署警備課救急係 ☎82-4511

世界一長い板かまぼこ 作りにみんなで挑戦
 日時 10月4日(日)10時～12時(予定)
 場所 小田原かまぼこ通り(小田原市本町)
 内容 世界一長い板かまぼこの世界記録に挑戦
 募集人員 330人(未就学児は保護者同伴。応募多数の場合は抽選)
 申込方法 9月18日(金)までに電話、ファックス、Eメールで申し込んでください。(住所、氏名、年齢、電話番号が必要)
 申込・照会先 県西地域県政総合センター 企画調整部企画調整課 ☎0465-32-8903/FAX0465-32-8111/☐kenseia.c.kikaku@pref.kanagawa.jp

第36回糖尿病週間行事 ～歯みがきから始まる糖尿病予防～
 月日 11月15日(日)
 【午前の部(9時30分から受け付け)】
 時間 10時

内容 調理実習「バイキングでカロリーチェック」
定員 35人(申込順)
持ち物 エプロン、三角巾、布巾
【午後の部(12時30分から受け付け)】
時間 13時～15時
内容 教育講演「あなたに知ってほしい糖尿病と歯周病の深い関係」
講師 小田原歯科医師会学術理事 西本幸仁さん、神奈川歯科大学内科教授 佐藤温洋さん
定員 200人(申込順)
場所 小田原市保健センター(小田原市酒匂2-32-16)
申込期間 9月15日(火)～11月6日(金)
申込・照会先 小田原市保健センター健康づくり課成人保健係 ☎0465-47-0820

案内

心配ごと相談
日時・場所
 9月7日(月) さくら館
 9月16日(水) 仙石原文化センター
 いずれも13時30分～15時30分
内容 生活、人権、教育に関する相談、国や県への要望など
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員
 ※希望する方は事前に連絡してください。
照会先 健康福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談会
日時 9月4日(金)14時～16時
場所 おだわら障がい者総合相談支援センター(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)
対象 高次脳機能障がいの方およびその家族、支援者
照会先 おだわら障がい者総合相談支援センター ☎0465-35-5258

福祉相談会
日時・場所
 9月10日(木) 役場分庁舎(☎85-7790)
 9月24日(木) さくら館(☎85-0800)
 いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者およびその家族
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 健康福祉課 ☎85-7790

休日収納・収納相談窓口の開設
日時 9月13日(日)8時30分～17時15分
場所 役場本庁舎2階税務課
 ※役場開庁日の業務時間内も相談窓口を設けていますので、気軽に相談してください。
納付できる税目など ☎0465-24-3080
 ・町税(町県民税、固定資産税、軽自動車税)

・国民健康保険料
 ・介護保険料
 ・後期高齢者医療保険料
照会先 税務課(収納係) ☎85-9573

身体障がい者更生相談会
日時 9月14日(月)13時～15時
 (受け付けは14時まで)
場所 小田原市保健センター(小田原市酒匂2-32-16)
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談
 ※希望する方は事前に連絡してください。
照会先 健康福祉課 ☎85-7790

介護・福祉・医療相談会
日時 9月16日(水)13時30分～15時30分
場所 仙石原文化センター
内容 介護についての困りごと、高齢者の在宅生活の問題などに関する相談
対象 高齢者およびその家族など
 ※希望する方は事前に連絡してください。
照会先 地域包括支援センター ☎85-3002

西湘地区障害者就職面接会
日時 10月9日(金)13時～16時
 (12時30分開場)
場所 秦野市総合体育館(秦野市平沢101-1)※駐車場あり
内容 仕事を探している障がい者の方と企業との面接会
持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、手帳のコピー、履歴書(複数枚)
申込方法 9月28日(月)までに電話で申し込んでください。
主催・申込先 松田/小田原/平塚公共職業安定所
照会先 小田原公共職業安定所専門援助部門 ☎0465-23-8609

平成27年度自衛官募集
対象 いずれも高卒(見込み含む)以上21歳未満の方
受付期間 ①一般②③は9月5日(土)～30日(水)、①推薦は9月5日(土)～9日(水)
①防衛大学校学生
【一般】
一次試験 11月7日(土)・8日(日)
二次試験 12月8日(火)～12日(土)
【推薦】
試験日 9月26日(土)・27日(日)
②防衛医科大学校医学科学生
一次試験 10月31日(土)、11月1日(日)
二次試験 12月16日(水)～18日(金)
③防衛医科大学校看護科学生
一次試験 10月17日(土)
二次試験 11月28日(土)・29日(日)
照会先 自衛隊小田原地域事務所 ☎0465-24-3080

すくすくキッズコーナー
申込・照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査
日時 9/18(金)12:30～12:50受け付け
対象 4か月児:平成27年5月生まれの乳児
 10か月児:平成26年10月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)
 ◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月健康診査
日時 9/18(金)12:45～13:15受け付け
対象 1歳6か月児:平成26年3月生まれの幼児
 3歳6か月児:平成24年3月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ
 ◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査
日時 9/11(金)13:00～13:30受け付け
対象 平成24年8月、25年2月・8月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード
 ◆育児教室(たんぼぼの会)
日時 9/15(水)9:45～11:45
対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者
 ※1週間前までに電話で申し込んでください。
 ◆離乳食教室(さくらんぼ教室)
日時 9/17(金)13:30～15:00
対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者
 ※事前に電話で申し込んでください。

やまなみ荘コーナー
申込・照会先 健康福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室
書道 9/4(金)・18(金)10:00～12:00
手芸 9/1(水)・15(水)13:00～15:00
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方
 ※開催日が変更になる場合があります。
 ●健康相談
日時 9/25(金)13:00～13:30受け付け
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など
対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9時30分～17時

当番日・当番医	所在	電話番号
9/6	尾泉内科医院	宮城野 82-2423
13	箱根リハビリテーション病院	仙石原 84-9111
20	箱根医院	湯本 85-5200
27	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平 82-2672

※9/21(月)・22(火)・23(水)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してください。(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823) 診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。

旬を知っておいしく食べよう♪
栄養満点!旬レシピ

ポークソテーの 梨ソース

実の90%近くが水分の「梨」。主成分は糖質で、成熟するにつれて甘みが強まります。カリウムやアスパラギン酸などを含み、ナトリウムを尿から排せつする作用や疲労回復の効果が期待されます。

●材料(大人2人分)

豚ロース肉(薄切り)	120g
塩・こしょう	少々
小麦粉	適宜
梨	1/2個
バター	小さじ1
植物油	小さじ2

A(しょうゆ・酒または白ワイン 各小さじ2)
 キャベツ 1枚(千切り)
 ミニトマト 4個

●作り方

- ①豚肉に、塩・こしょうをして10分ほど置き、余分な水分を拭き取り小麦粉をまぶす。
- ②梨は2/3量を1cmのサイコロ状に切り、残りはすりおろす。
- ③フライパンにバターを熱し、サイコロ状の梨を焼き、取り出す。
- ④フライパンの汚れを拭き取り、油を熱して豚肉を両面焼き、すりおろした梨とAを加えて煮からめる。
- ⑤皿に野菜を盛り、④を盛り付け、③をのせる。

●食材選びのワンポイント
 果皮の色が均一で張りのある、形に著しい歪みのないものがおいしい

今月の‘旬’
 梨、栗、タアサイ、タチウオなど
 🗑️🔪🍴🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷
毎月19日は「食育の日」 🍎🍌🍷🍷🍷🍷

電気自動車の補助金制度・軽自動車税免除
照会先 ☐補助金制度…環境課 ☎85-9565
 ☐軽自動車税免除…税務課 ☎85-7750

○電気自動車・電動バイク
対象 登録日まで引き続き1年以上町内に住所を有する個人・事業者
補助額 [電気自動車] 5万円 [電動バイク] 2万円
申請期間 登録日から3か月以内
 ※電気自動車(原動機付自転車・軽自動車・二輪の小型自動車)は、軽自動車税免除の対象です。
 ○充電器設備
対象 町内で引き続き1年以上観光客を対象に事業を行う業者
補助額 本体および設置費用の2分の1(限度額5万円)
申請期間 完成から3か月以内

9月30日(水)納期限

●固定資産税	第3期
●国民健康保険料	第4期
●後期高齢者医療保険料	第3期
●介護保険料	第4期

今月の納期
照会先 税務課(収納係) ☎85-9573
 保険年金課 ☎85-9564

住民の方は窓口で申し出れば、町立観光施設・郷土資料館の入館料が無料になります。

夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。