

スポーツカレンダー(12月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|-----|--|-----------------------|--------------------------------|---|-------------------|
| | 休館日 | ☆グループ体操 ★フィットネス体操 ----- おとな水中運動教室 | おとな水泳教室 初心者子ども水泳教室 | ☆ウォーキング体操 ★ダンベル体操 | | 子ども・幼児 水泳教室(A) |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 子ども・幼児 水泳教室(B) | 休館日 | ☆グループ体操 ★フィットネス体操 | | ☆グループ体操 (社教センター) ★グループ体操 | おとな水泳教室 初心者子ども水泳教室 | 子ども・幼児 水泳教室(A) |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 子ども・幼児 水泳教室(B) | 休館日 | ☆グループ体操 ----- おとな水中運動教室 | おとな水泳教室 初心者子ども水泳教室 | | 体力測定 ★フィットネス体操 | 子ども・幼児 水泳教室(A) |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 子ども・幼児 水泳教室(B) | 休館日 | ☆R & F ★フィットネス体操 | | | おとな水泳教室 初心者子ども水泳教室 ☆グループ体操 (社教センター) ★フィットネス体操 | 子ども・幼児 水泳教室(A) |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 |
| 子ども・幼児 水泳教室(B) | 休館日 | | | | | |

～さくら館温水プール水泳教室～
〈おとな水中運動教室/おとな水泳教室〉
実施時間 14時～15時/18時30分～19時30分
対象 いずれも中学生以上
受講料 1回券700円、フリーパス2,000円、10回券7,000円
〈子ども・幼児水泳教室〉
実施時間 (A)子ども：10時～11時、幼児：13時～14時
(B)子ども：13時～14時、幼児：10時～11時
対象 子ども：小学生、幼児：3歳～未就学児(要オムツ離れ)
受講料 1回券400円、フリーパス1,000円、10回券4,000円
〈初心者子ども水泳教室〉
実施時間 17時～18時 対象 小学生(定員10人)
【共通】
持ち物 水泳、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの
入場料 大人300円、中学生以下100円
(障がいのある方、未就学児は無料)
参加方法 開始時間の10分前までにプール受付に集合してください。
※受講者多数により参加できない場合があります。
その他 プールの利用時間は9時～20時です。
(入館は19時30分まで)
照会先 さくら館 ☎85-0800

～レイクアリーナ箱根～
〈各種体操〉
実施時間 ☆14時～15時/★19時～20時
対象 16歳以上
持ち物 運動のできる服装、室内運動靴、タオル
費用 町内に在住・在勤の方は無料、町外の方は400円
〈トレーニングルーム講習〉
対象 トレーニングルームを初めて使用する方
定員 各回15人
日時 カレンダー中、日付に色がついている日の①12時30分～13時45分②15時15分～16時30分③17時30分～18時45分のいずれか(講習時間は1時間)
※11日(休)・19日(金)・26日(金)は③のみ、16日(火)は②のみです。
〈体力測定〉
受付日時 12月19日(金)12時30分～16時30分(所要時間は30分)
対象 中学生以上
その他 体育館の利用時間は9時～21時です。
(準備、片付けを含む)
照会先 レイクアリーナ箱根 ☎86-3300

※日程は変更になる場合があります。

社会教育センター図書室から

《クリスマスの絵本と大掃除の秘訣》

師走にぴったりの本を紹介します。
「クリスマスのおかいもの」
たしろちさと作 講談社
もみのきマンションに住むうさぎのはなちゃんたちは、友達と一緒にクリスマスプレゼントを買いに、商店街へ。「喜んでくれるといいな♪」
友だちを思う温かな気持ちがいっぱい詰まった絵本です。
「掃除と洗濯のきほん おさらい帖」
後藤三枝子監修 小学館
年に一度の大掃除は、普段なかなかできない所をきれいにするチャンスです。
しかし、毎日の掃除の積み重ねこそが大掃除を楽にします。ちょっとした工夫を参考に、家中をきれいにしましょう。
もし大掃除のときに、借りたままの本が見つかったら、センター玄関横のブックポストへの返却をお願いします。

移動図書館きつつき号 巡回予定表

| 場所 | 日時 | 日時 |
|----------------|----------------|-------------|
| 役場本庁駐車場 | 12/12(金)・26(金) | 12:35～12:50 |
| 湯本小学校 | 12/12(金) | 13:00～13:30 |
| 湯本幼児学園 | | 13:50～14:20 |
| 町社会福祉協議会 | 12/12(金)・26(金) | 14:30～14:45 |
| さがみ信用金庫湯本支店前 | | 14:50～15:05 |
| 箱根幼稚園 | | 9:20～9:40 |
| 畑宿寄木会館 | 12/10(木) | 10:00～10:15 |
| 湯本茶屋(静観荘駐車場) | | 10:30～10:45 |
| 山崎集会所 | | 11:00～11:15 |
| 箱根の森小学校 | 12/11(木) | 13:00～13:30 |
| 温泉幼稚園 | | 13:45～14:05 |
| 姫之湯 | | 14:15～14:30 |
| 強羅向山公園駐車場 | 12/11(木)・25(木) | 14:45～15:00 |
| 宮城野保育園 | | 15:10～15:40 |
| さくら館 | | 10:45～11:00 |
| 宮城野公民館 | | 11:10～11:25 |
| 箱根中学校 | 12/3(木)・17(木) | 12:55～13:10 |
| 元箱根集会所 | | 13:45～14:00 |
| 箱根集会所 | | 14:10～14:25 |
| 仙石原小学校 | 12/5(金) | 13:00～13:30 |
| アレンジメントケア箱根仙石原 | | 13:40～13:55 |
| 仙石原幼児学園 | 12/5(金)・19(金) | 14:10～14:40 |
| 仙石原文化センター | | 14:55～15:10 |

※巡回予定は変更になる場合があります。
照会先 社会教育センター ☎82-2694

酒は伝統や文化とも関係が深く、生活を豊かにしてくれるものの一つです。自分にあった適量を守り、楽しく飲みましょう。
〈酒と上手に付き合うポイント〉
・食べ物も口にしながら、ゆっくりと飲みましょう。
・適量を守りましょう。
・強い酒は薄めましょう。
・無理強いや一気飲みはやめましょう。
・週に二日は休肝日にしましょう。
・飲酒後の運動、入浴には注意しましょう。



「健康・食育はこね21」
ここからチャレンジ!
照会先 さくら館 ☎85-0800
◆飲酒の目標は、自分にとっての適量を知り、楽しく飲む飲みまじょう!

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限は12/26(金)です!
◎期日を過ぎると給付金は受給できません。
◎子育て世帯臨時特例給付金の対象となる公務員の方は、職場から配付された申請用紙などを提出してください。
照会先 □臨時福祉給付金 健康福祉課 ☎85-7790 / □子育て世帯臨時特例給付金 子育て支援課 ☎85-9595

おおくやみ(10/19～11/18受付分)

| | | | |
|---------|-----|-------|-----|
| 吉田 武生さん | 73歳 | 10/24 | 元箱根 |
| 小林 一知さん | 82歳 | 10/30 | 宮ノ下 |
| 横田 菊江さん | 73歳 | 11/15 | 仙石原 |

Quiz クイズ
正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼントします。
【問題】平成28年度から、全ての従業員の●●●●税の事業者による特別徴収は、全事業者が対象となります。
●に入る漢字を教えてください。
応募方法 はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、応募してください。
※町内在住の方のみ、1人1通応募できます。(町ホームページからも可)
応募期限 12月10日(木)当日消印・着信有効
応募先 〒250-0398 箱根町企画課
11月号の解答 「町内」
当選者 荒川孝太郎さん(宮ノ下)
清水 健二さん(仙石原)
瀧口三津江さん(//)
★当選おめでとうございます。

赤ちゃん誕生 誕生証明贈呈(10月発行分)

| | | | |
|------------|-------|-------|------|
| 原 京士郎ちゃん | 9/29 | 光 寿さん | 湯本茶屋 |
| 小早川 旺 凜ちゃん | 9/30 | 慶 行さん | 仙石原 |
| 高橋 美和ちゃん | 10/15 | 哲也さん | 仙石原 |

善意の寄付
「各事業に役立ててください」と次の方々から善意の寄付がありました。皆さん、ありがとうございました。ございました。

ノロウイルス食中毒 警戒情報発令中!
ノロウイルスは、非常に感染力が強く、感染すると下痢や嘔吐、発熱などを引き起こす場合があります。乳幼児や高齢者は症状が重くなることもあり、特に注意が必要です。
ノロウイルスから身を守るには
◎調理・食事前、帰宅・トイレの後などは手をよく洗う。
◎調理器具は良く洗い、定期的消毒する。
◎食材には十分に火を通す。
◎二次感染を防ぐには
◎嘔吐物の処理時には手袋やマスクを着用し、ふき取った汚物や汚れた手袋などは袋に密封して捨てる。
◎汚染された場所などは塩素系漂白剤で消毒する。
照会先 小田原保健福祉事務所 ☎0465-3218000