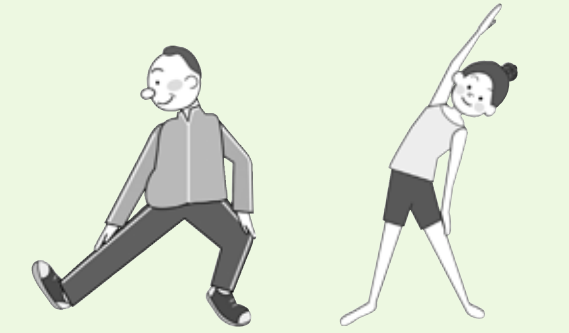


# スポーツカレンダー(7月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		☆ウォーキング体操 ★フィットネス体操			☆R & F ★フィットネス体操	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	☆グループ体操 ★フィットネス体操		☆グループ体操 (社教センター) ★グループ体操		
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	☆グループ体操 ★フィットネス体操			☆R & F ★ダンベル体操	
20	21	22	23	24	25	26
	☆グループ体操 ★フィットネス体操	休館日		☆グループ体操 (社教センター) ★ダンベル体操	体力測定 ★フィットネス体操	
27	28	29	30	31		
	休館日	夏休み子ども 水泳教室	夏休み子ども 水泳教室	夏休み子ども 水泳教室		

## ～さくら館温水プール水泳教室～

7月・8月は、「夏休み子ども水泳教室」開催のため、通常の水泳教室はありません。(「夏休み子ども水泳教室」の詳細は、5ページに掲載)  
**その他** 温水プールの利用時間は9時～20時です。(入場は19時30分まで)  
**照会先** さくら館 ☎85-0800



## ～レイクアリーナ箱根～

**〈各種体操〉**  
**実施時間** ☆14時～15時 / ★19時～20時  
**対象** 16歳以上  
**持ち物** 運動のできる服装、室内運動靴、タオル  
**費用** 町内に在住・在勤の方は無料、町外の方は400円  
**〈トレーニングルーム講習〉**  
**対象** トレーニングルームを初めて使用する方  
**定員** 各回15人  
**日時** カレンダー中、日付に色がついている日の①12時30分～13時45分②15時15分～16時30分③17時30分～18時45分のいずれか(講習時間は1時間)  
 ※10日(休)・24日(休)・25日(金)は③のみです。  
**〈体力測定〉**  
**受付日時** 7月25日(金)12時30分～16時30分(所要時間は30分)  
**対象** 中学生以上  
**その他** 体育館の利用時間は9時～21時です。(準備、片付けを含む)  
**照会先** レイクアリーナ箱根 ☎86-3300

※日程は変更になる場合があります。

## 移動図書館きつき号 巡回予定表

場所	日時	日時
役場本庁駐車場	7/11(金)・25(金)	12:35～12:50
湯本小学校	7/11(金)	10:05～10:20
湯本幼児学園	7/11(金)・25(金)	13:50～14:20
町社会福祉協議会	〃	14:30～14:45
さがみ信用金庫湯本支店前	〃	14:50～15:05
箱根幼稚園	7/9(水)	9:20～9:40
畑宿寄木会館	7/9(水)・23(水)	10:00～10:15
湯本茶屋(静観荘駐車場)	〃	10:30～10:45
山崎集会所	〃	11:00～11:15
箱根の森小学校	7/10(木)	13:00～13:30
温泉幼稚園	〃	13:45～14:05
姫之湯	7/10(木)・24(木)	14:15～14:30
強羅向山公園駐車場	〃	14:45～15:00
宮城野保育園	〃	15:10～15:40
さくら館	7/2(水)・16(水)・30(水)	10:45～11:00
宮城野公民館	〃	11:10～11:25
箱根中学校	7/2(水)	13:10～13:25
元箱根集会所	7/2(水)・16(水)・30(水)	13:45～14:00
箱根集会所	〃	14:10～14:25
仙石原小学校	7/4(金)	13:00～13:30
アレンジメントケア箱根仙石原	7/4(金)・18(金)	13:40～13:55
仙石原幼児学園	〃	14:10～14:40
仙石原文化センター	〃	14:55～15:10

※巡回予定は変更になる場合があります。  
**照会先** 社会教育センター ☎82-2694

## 社会教育センター図書室から

《夏休みも、読書の時間を!!》

もうすぐ夏休みです。

いろいろなことに挑戦し、充実した日々を過ごしてください。

さて、町立幼稚園と保育園では「読み聞かせ」の時間を、小学校と中学校では「朝読書」の時間を、ほぼ毎日設けて、読書の習慣づくりを行っています。

夏休み期間中は家庭でも、1日の中に読書時間を設け、読書の習慣づくりをぜひ続けていきましょう。

1日何分または何ページ、1か月に何冊など、目標を決めて取り組むのも良いかもしれません。

無理なく長く続けられるように、自分に合ったペースで読書を楽しみましょう。

社会教育センター図書室では、課題図書や自由研究・工作の本も用意していますので、活用してください。



歯を失う2大原因は、むし歯と歯周疾患です。正しいセルフケアで、それらを予防しましょう。

- 〈歯と口の健康を保つためのセルフケア・ポイント〉**
- ・年に1回以上、定期歯科健診を受けましょう。
  - ・歯と歯の間や歯周ポケットに届くように毛先を使い、時間をかけて丁寧に磨きましょう。
  - ・歯と歯の間に隙間ができるようになったら、フロスや歯間ブラシを使いましょう。
  - ・歯ブラシは自分に合ったものを選びましょう。



◆歯の健康の目標は  
**食後は時間を掛けて丁寧に歯磨きをしましょう!**

「健康・食育はこねね」  
**ここからチャレンジ!**  
**照会先** さくら館 ☎85-0800

おおくやみ (5/19～6/18 受付分)	小野澤	渡邊	秋山	神原	穴戸	開澤	木下
仁さん	あささん	清次さん	マッさん	千代さん	カさん	アイ子さん	
74歳	98歳	82歳	80歳	85歳	86歳	91歳	
5/21	5/22	5/27	6/2	6/9	6/13	6/13	
箱根	仙石原	湯本	湯本	小涌谷	湯本	仙石原	

## Quiz クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼントします。  
**【問題】** 北海道洞爺湖町との姉妹都市提携は今年で何周年を迎えるでしょうか。  
**応募方法** はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、応募してください。  
 ※町内在住の方のみ、1人1通応募できます。(町ホームページからも可)  
**応募期限** 7月10日(休)当日消印・着信有効  
**応募先** 〒250-0398 箱根町企画課  
**6月号の解答** 「一時預かり」  
**当選者** 芹澤ひろ子さん(仙石原) 松本 佳奈さん(宮城野) 渡辺ひろ子さん(仙石原)  
 ★当選おめでとうございます。

## 赤ちゃん誕生

誕生証明贈呈 (5月発行分)

鈴木 楓馬ちゃん	5/8	佳 祐さん	大平台
井上 富姫子ちゃん	4/22	美智雄さん	小涌谷

## 善意の寄付

「各事業に役立ててください」と次の方々から善意の寄付がありました。皆さん、ありがとうございます。ありがとうございました。

◆箱根町資源保全基金(トラスト)  
 ◎株わかふじ(代表取締役 松澤 徹 様) 2万4,000円 (町シンボルマーク協力金)  
 ◎匿名 10万円(ふるさと納税)  
**〈育英奨学基金〉**  
 ◎匿名 1万2,000円  
**〈箱根町社会福祉協議会〉**  
 ◎勝栄様 1万円

**夏休みは 町立湯河原美術館へ!**  
 7月19日(土)～8月31日(日)の夏休み期間中、小・中学生は入館料無料です。(大人600円) 思い出(オリジナルポストカード)づくりコーナーや、小・中学生

**訂正** 広報「はこね」6月号13ページ「クイズ」に「4月号の解答「チャレンジデー」とありますが、「5月号の解答」は「こじ郎」の誤りでした。

●子どものための鑑賞教室  
**日時・対象** 7月28日(月)10時30分～11時45分(小学1～4年生) / 14時～15時15分(小学5年生・中学生)  
**定員** 各20人(申込順)  
**申込方法** 電話で申し込んでください。  
**申込・照会先** 町立湯河原美術館 ☎0465-16317788

中学生対象のわくわくクイズラリー(記念品あり)が、期間中随時あります。  
**●ギャラリートーク**  
**日時** 7月20日(日) 10時30分～11時