

# スポーツカレンダー(6月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	おとな水中運動教室 ☆R & F ★フィットネス体操		☆グループ体操 (社教センター) ★グループ体操	おとな水泳教室	こども・幼児 水泳教室(A)
8	9	10	11	12	13	14
こども・幼児 水泳教室(B)	休館日	☆グループ体操 ★フィットネス体操	おとな水泳教室		体力測定 ★フィットネス体操	こども・幼児 水泳教室(A)
15	16	17	18	19	20	21
こども・幼児 水泳教室(B)	休館日	おとな水中運動教室 ☆グループ体操 ★フィットネス体操		☆グループ体操 (社教センター) ★ダンベル体操	おとな水泳教室	こども・幼児 水泳教室(A)
22	23	24	25	26	27	28
こども・幼児 水泳教室(B)	休館日	☆グループ体操	おとな水泳教室		☆グループ体操 ★フィットネス体操	こども・幼児 水泳教室(A)
29	30					
こども・幼児 水泳教室(B)	休館日					

## ～さくら館温水プール水泳教室～

〈おとな水中運動教室／おとな水泳教室〉

実施時間 14時～15時／18時30分～19時30分

対象 中学生以上

受講料 1回券700円、フリーパス2,000円、10回券7,000円

〈こども・幼児水泳教室〉

実施時間 (A) こども10時～11時／幼児13時～14時

(B) こども13時～14時／幼児10時～11時

対象 こども:小学生、幼児:3歳～6歳児(要オムツ離れ)

受講料 1回券400円、週1回券1,000円、10回券4,000円

【共通事項】

持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの

入場料 大人300円、中学生以下100円

(障がいのある方、未就学児は無料)

参加方法 開始10分前までにプール受付に集合してください。

※受講者多数により参加できない場合があります。

その他 温水プールの利用時間は9時～20時(入場は19時30分まで)です。

照会先 さくら館 ☎85-0800

## ～レイクアリーナ箱根～

〈各種体操〉

実施時間 ☆14時～15時／★19時～20時

対象 16歳以上

持ち物 運動のできる服装、室内運動靴、タオル

費用 町内に在住・在勤の方は無料、町外の方は400円

〈トレーニングルーム講習〉

対象 トレーニングルームを初めて使用する方

定員 各回15人

日時 カレンダー中、日付に色がついている日の①12時

30分～13時45分②15時15分～16時30分③17時30分～

18時45分のいずれか(講習時間は1時間)

※5日(水)・13日(金)・19日(水)は③、24日(火)は②のみです。

〈体力測定〉

受付日時 6月13日(金)12時30分～16時30分(所要時間は30分)

対象 中学生以上

その他 体育館の利用時間は9時～21時(準備、片付けを含む)です。

照会先 レイクアリーナ箱根 ☎86-3300

※今月号から「レイクアリーナ日程表」と「さくら館水泳教室」を統合します。日程は変更になる場合があります。

## 社会教育センター図書室から

《親子で絵本を楽しむ時間を……》

6月4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」です。

今月は、むし歯予防に関する本を紹介します。

### 『歯みがき革命!』

〈吾妻美夕紀(著) ひなたかほり(絵) 文溪堂〉

むし歯と歯周病は、まず予防が大切です。

きちんと検査を受ける、正しいブラッシング方法を身に付ける、定期的なメンテナンスを継続する、といった基本的なことや、食生活で気を付けたいことなど、歯科衛生士による予防のヒントが満載です。

### 『ねずみくんといっしょはははは』

〈なかえよしを(構成) 上野紀子(絵)〉

奥谷俊彦(イラストレーション) ポプラ社

人気絵本の主人公「ねずみくん」と一緒に、むし歯の原因から、歯のみがき方、むし歯にならないための5つの約束について、親子で楽しく学びましょう。

## 移動図書館きつつき号 巡回予定表

場所	日時	日時
役場本庁駐車場	6/13(金)・27(金)	12:35～12:50
湯本小学校	//	13:00～13:30
湯本幼児学園	//	13:50～14:20
町社会福祉協議会	//	14:30～14:45
さがみ信用金庫湯本支店前	//	14:50～15:05
箱根幼稚園	6/11(水)・25(水)	9:20～9:40
畑宿寄木会館	//	10:00～10:15
湯本茶屋(静観荘駐車場)	//	10:30～10:45
山崎集会所	//	11:00～11:15
箱根の森小学校	6/12(木)・26(木)	13:00～13:30
温泉幼稚園	//	13:45～14:05
姫之湯	//	14:15～14:30
強羅向山公園駐車場	//	14:45～15:00
宮城野保育園	//	15:10～15:40
さくら館	6/4(水)・18(水)	10:45～11:00
宮城野公民館	//	11:10～11:25
箱根中学校	//	13:10～13:25
元箱根集会所	//	13:45～14:00
箱根集会所	//	14:10～14:25
仙石原小学校	6/6(金)・20(金)	13:00～13:30
アレンジメントケア箱根仙石原	//	13:40～13:55
仙石原幼児学園	//	14:10～14:40
仙石原文化センター	//	14:55～15:10

※巡回予定は変更になる場合があります。

照会先 社会教育センター ☎82-2694



適度な運動の継続は、骨が強くなり筋肉量の増加につながります。肥満の予防・改善につながることはもちろん、高血圧や糖尿病、動脈硬化などの生活習慣病に対する予防・改善効果もあります。

### ～10分多く歩くコツ～

- 1つ前のバス停で下車して歩く
- エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う
- 歩いて買い物に行く



運動の目標は 毎日10分多く歩きましょう

照会先 さくら館 ☎85-0800

「健康・食育はこねこ」  
ここからチャレンジ!

おくやみ(4/19～5/18受付分)	年齢	性別	住所
勝呂正行さん	74歳	男	大平台
石川トミ子さん	90歳	女	畑宿
井上徳恵さん	87歳	女	湯本
勝俣みどりさん	83歳	女	仙石原
大石傳一郎さん	66歳	男	箱根
安藤忠夫さん	84歳	男	仙石原
熊坂マサ子さん	87歳	女	仙石原
剣持シヅエさん	87歳	女	強羅
中井宏さん	66歳	男	湯本

## Quiz クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼントします。

【問題】 7月1日(火)から始まる新たな子育て支援事業は「乳幼児●●●●●事業」です。●に入る語句を教えてください。

応募方法 はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、応募してください。  
※町内在住の方のみ、1人1通応募できます。(町ホームページからも可)

応募期限 6月10日(火)当日消印・着信有効

応募先 〒250-0398 箱根町企画課

4月号の解答 「チャレンジデー」

当選者 児島房子さん(箱根)  
小林英子さん(湯本)  
山中タイさん(仙石原)

★当選おめでとうございます。

## 赤ちゃん誕生 誕生証明贈呈(4月発行分)

仁階堂 豪ちゃん	3/24	優さん	元箱根
趙 思淇ちゃん	4/14	子輝さん	仙石原
生野 詩月ちゃん	4/24	雄介さん	仙石原

### 善意の寄付

「各事業に役立ててください」と次の方々から善意の寄付がありました。皆さん、ありがとうございます。ありがとうございました。

〈箱根町資源係(トラスト)〉

- 小田原箱根観光(株) 小田原湯本カントリークラブ(代表取締役社長 原 義明)様 25万円
- 酪農王国(株)(代表取締役 片野敏和)様 10万円(町シンボルマーク協力金)
- パレスホテル箱根(支配人 大沢真二)様 3万8000円
- 国際交流基金
- 小田原箱根観光(株) 小田原湯本カントリークラブ(代表取締役社長 原 義明)様 25万円
- 勝栄様
- JAかながわ西湘葬祭(株)様
- JAかながわ西湘農業協同組合様/JAかながわ西湘女性部様 1万5,000円
- 仙石原自治ボランティアの会 まごころ様 721円

〈箱根町社会福祉協議会〉

- 箱根電気工事工業会(会長 石島鉄也)様 3万円

〈箱根物産振興事業指定寄付金〉

- 本間 昇様・多嘉子様 3万円