

催し

普通救命講習

日時
 ①普通救命講習Ⅰ 3月10日(月)9時～12時
 ②普通救命講習Ⅱ 3月21日(金)9時～13時
場所 消防本部体育訓練室
内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法(②は実技と筆記の効果測定を含む)
 ※講習修了者には修了証を発行します。
対象 町内在住・在勤の中学生以上の方
定員 20人(申込順)
申込・照会先 消防署警備課救急係 ☎82-4511

歩く会

観梅見学コース(10km)

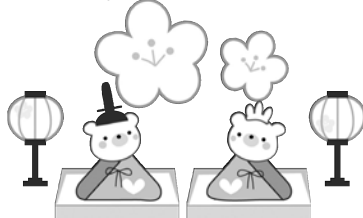
日時 3月10日(月)9時20分(中止の場合は15日(土))
集合場所 湯河原ゆめ公園(湯河原町吉浜19-87-8)
コース 南郷山～自鑑水～幕山～幕山梅林公園
会費 500円(保険料他)
 ※初参加の方は別に500円が必要です。
照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788
 ※当日の開催の有無は☎045-232-1120(以下ガイダンスのとおり)0460-85-6788#(暗証番号)1212#で確認してください。

足柄森林公園丸太の森 花紀行 里山の春を楽しむ

期間 3月15日(土)～4月6日(日)の9時～16時(月曜日、祝日の翌日は休園日)
場所 足柄森林公園丸太の森
内容 春を告げる1万株のカタクリヤフクジュソウ・ユキヤナギ・オキナグサ・ヤマザクラ・クマガイソウなどの山野草の見学
費用 入園料のみ必要
照会先 足柄森林公園丸太の森 ☎0465-74-4510

第34回身体障がい者協力登山会 第30回光をあびよう車いすハイキングの会 陣馬山協力登山会

月日 5月25日(日)
場所 陣馬山(相模原市/東京都八王子市)
対象 支援ボランティアおよび身体障がい者(内部障がい者を除く)
照会先 山岳集団ベルククラブ本部代表事務所(室井) ☎0465-23-0416(18時～21時)



案内

身体障がい者更生相談会

日時 3月10日(月)13時～15時(受け付けは14時まで)
場所 小田原市保健センター(小田原市酒匂2-32-16)
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談
 ※希望する方は事前に連絡してください。
照会先 健康福祉課 ☎85-7790

心配ごと相談

日時 3月12日(水)13時30分～15時30分
場所 仙石原文化センター
内容 生活、人権、教育に関する相談、国や県への要望など
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、教育指導員、総務省行政相談委員
 ※希望する方は事前に連絡してください。
照会先 健康福祉課 ☎85-7790

福祉相談会

日時・場所
 ・3月13日(木) 役場本庁舎3階研究室(☎85-7790)
 ・3月27日(木) さくら館(☎85-0800)
 いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者および家族の方
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 健康福祉課 ☎85-7790

休日収納窓口の開設

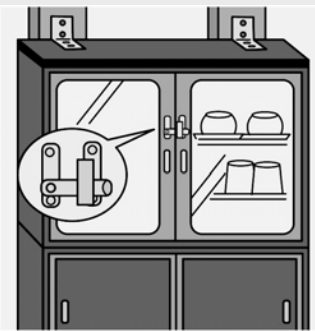
日時 3月16日(日)8時30分～17時15分
場所 役場本庁舎2階税務課、保険年金課
納付できる税目など
 ・町税(町県民税、固定資産税、軽自動車税など)
 ・国民健康保険料
 ・介護保険料
 ・後期高齢者医療保険料
照会先 税務課(収納係) ☎85-9573
 保険年金課 ☎85-9564

無料耐震相談会

日時 3月28日(金)10時～12時
 ※1回の相談時間は50分程度です。
場所 仙石原文化センター
対象住宅 住民自ら所有し、かつ居住する木造住宅で次の要件に該当するもの
 ○昭和56年以前に建築された2階建て以下の専用住宅または併用住宅
 ○枠組壁工法(ツーバイフォー工法)またはプレハブ工法でないもの
持ち物 建築年や建物の概要が分かるもの(建築確認通知書、平面図や間取図、写真など)
 ※図面などがなくても診断は可能です。
申込方法 電話で申し込んでください。
申込・照会先 都市整備課 ☎85-9566

家具の転倒防止には……

大地震が発生すると、転倒した家具やガラスの破片が凶器となります。近年の地震では、ケガの要因のおよそ3～5割が家具類の転倒やガラスの飛散となっています。家具の転倒などは、転倒防止器具の取り付けやガラス飛散防止シートの貼り付けなどで防ぐことができます。防災に対する備えは「自助」が最も重要です。自分の命を守るため、いつ起こるか分からない地震に備えて、自宅の防災対策をしましょう。
照会先 総務防災課 ☎85-9561



～小田原税務署からのお知らせ～

4月1日(火)から消費税(地方消費税を含む)の税率が8%に引き上げられます。また、価格の表示について、誤認防止措置を講じているときに限り、税込価格を表示(総額表示)することを要しないとする特例が設けられました。詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjo/ho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>)を参照、または最寄りの税務署まで問い合わせてください。
照会先 小田原税務署 ☎0465-35-4511

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

診査・教室名	日時	対象・持ち物
乳幼児健康診査(1歳6か月児健康診査)	3/28(金) 受付13:00～13:30	平成24年7月24日～9月27日生まれの幼児(母子健康手帳、歯ブラシ、問診票)
2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査	3/14(金) 受付13:00～13:30	平成23年2月・8月、平成24年2月生まれの幼児(歯ブラシ、母子健康手帳、歯科保健カード)
育児教室(たんぼぼの会)	3/18(火) 9:45～11:45	7か月～3歳児と保護者 ※1週間前までに電話で申し込んでください。
離乳食教室(さくらんぼ教室)	3/20(木) 13:30～15:00	3～18か月頃の乳幼児と保護者 ※1週間前までに電話で申し込んでください。

さくら館温水プール水泳教室

照会先 さくら館 ☎85-0800

教室名	日時	対象	受講料
おとな水中運動教室	3/18(火) 14時～15時	中学生以上	1回券 700円 フリーパス 2,000円 10回券 7,000円
おとな水泳教室	3/7(金)・12(水) 18時30分～19時30分		
アクアビクス	3/18(火) 9時45分～10時30分	全年齢(身長140cm以上)	無料
子ども・幼児水泳教室	3/1(土)・8(土)・15(土)・22(土) 3/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)	◎小学生 ◎3～6歳児(要オムツ離れ)	1回券 400円 フリーパス 1,000円 10回券 4,000円

持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの
入場料 大人300円、中学生以下100円(障がいのある方、未就学児は無料)
参加方法 開始10分前までにプール受付に集まってください。
 ※日程は変更になる場合があります。また、受講者多数により参加できない場合があります。



さくら館 温水プール 開館時間 9時～20時(入館は19時30分まで)
 休館日 3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

救急医療

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)で確認してください。

内科 ○診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
3/2	尾泉内科医院	宮城野	82-2423
3/9	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
3/16	箱根医院	湯本	85-5200
3/23	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
3/30	土屋医院	湯本	85-5034

※当番医の指定がない祝日は、小田原市休日夜間急患診療所(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823)を利用してください。

受付時間 8時30分～11時30分、13時～15時30分、18時～22時

歯科 ○診療時間 9時～12時

当番日	当番医	所在	電話番号
3/2	辻内歯科医院	仙石原	84-8979
3/9	湯本歯科診療所	湯本	85-6755
3/16	箱根宮城野歯科診療所	宮城野	82-4582
3/23	らいおん歯科クリニック	湯本	85-6480
3/30	箱根宮城野歯科診療所	宮城野	82-4582

※当番医の指定がない祝日は、小田原市休日急患歯科診療所(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0825)を利用してください。

受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分

今月の納期

3月31日(月)納期限

◎介護保険料 第10期
 ◎後期高齢者医療保険料 第9期
 =納付は便利な口座振替で=
照会先 保険年金課 ☎85-9564

やまなみ荘コーナー

照会先 健康福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

手芸 3月4日(火)・18日(火) 13時～15時

書道 3月7日(金)・14日(金) 10時～12時

歌謡 3月13日(木)・27日(木) 13時30分～15時

対象 いずれも町内在住の60歳以上の方

※開催日は変更になる場合があります。

●健康相談

日時 3月14日(金) 13時～13時30分受け付け

内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

町立観光施設および郷土資料館の入館料については、町民の方は窓口で申し出れば無料になります。

