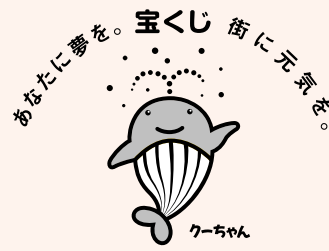


宝くじの助成金で購入しました

箱根地域自治会連合会では、地域のコミュニティ活動の充実を図るため、(財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金を受けて、テントや折りたたみ式テーブル、椅子などの備品を購入しました。

今回の整備により、地域の更なる活性化が期待されます。

照会先 企画課 ☎85-9560



日時 11月20日(水)14時
※受け付けおよび事前説明を行うため、13時15分までに集合してください。また、入札開始時刻に遅れると入札に参加できません。

場所 役場分庁舎4階第6・7会議室

対象 個人または法人
入札方法 一般競争入札

日 仙石原474-6他7筆(町道仙20号線沿い。1区画)
面積 2,651.52㎡
所在地 (803・49坪)

地目 原野・山林
用途地域 第1種住居地域
建ぺい率 60%
容積率 200%
その他 県営水道、公共下水道
希望売却価格 6,000万円
照会先 財務課 ☎85-9563

町有地を売却します

脂質異常症が動脈硬化を進行させる!?

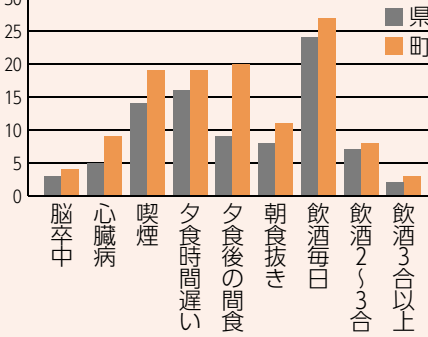
脂質異常症には、次の3種類のタイプがあります。

ちなみに、足柄下郡の他地域を見てみると、真鶴町は17・3%(29位)、湯河原町は16・5%(30位)でした。

健診受診者に対する内服者の割合 (平成23年度)

	高血圧	脂質異常症	糖尿病
1位	大井町 44.5	箱根町 29.4	箱根町 8.3
2位	箱根町 43.0	小田原市 27.7	藤沢市 8.2
3位	愛川町 40.8	茅ヶ崎市 27.1	平塚市 8.0

生活習慣の比較 (特定健診票の集計)



皆さんの生活習慣を見てみると、県平均と比べて夕食時間が遅い、夕食後に間食する、朝食を抜くなど、生活が不規則になりやすかったり、自分のことを後回しにしてしまったりといっ

LDLコレステロール(悪玉)が高い
中性脂肪が高い
HDLコレステロール(善玉)が低い

これは、俗にドロドロ血といわれ、動脈硬化を進行させます。遺伝性のもや薬の影響の場合もありますが、9割以上が生活習慣によるといわれています。

動脈硬化は心臓病や脳卒中を引き起こす恐れも

動脈硬化は、無自覚で痛くもかゆくもありませんが、確実に進行し、一度硬化してしまった動脈は、なかなか正常には戻りません。気付かないうちに進行し、徐々に血管を狭めて心臓病や脳卒中を引き起こします。心臓病は、がんを除くと最も死亡率の高い病気です。また、脳卒中は若くして要介護状態になる原因であり、寝たきりの生活を長時間余儀なくされます。町におけるこれらの病の発症率は、県平均に比べ、脳卒中が1・3倍、心臓病が1・7倍も高くなっています。

予防の鍵は「健診」

予防するには、健診で体の状態を確かめ、生活習慣を見直すことが大切です。病気を予防できるきっかけの機会を見逃すのは、もったいないと思いませんか。既に薬を飲まれている方も、悪化予防のために、健診を活用しましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

今年度も、高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種を実施します。

接種後、免疫を獲得するまで2週間程度必要と言われていますので、接種を希望する方は、事前に医療機関に連絡し、早めに接種するようにしてください。かかりつけ医がある場合は、その医療機関で接種するようにしましょう。

対象 町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障りがある方
- ※機能障りがある方は、医師の診断書または身体障害者手帳(1級程度)の写しなど、接種対象者であることを証明できる資料を提出してください。
- ※接種日当日に年齢条件を満たしている方が対象です。

病院・診療所の相談は小田原医師会 地域医療連携室へ

各医療機関の診療時間・休日、健診・検査やインフルエンザ等の予防接種を行う医療機関などを案内します。

業務時間 9時〜12時および13時〜17時(日曜日、祝日、年末年始を除く。13時30分〜14時30分は、医師が直接対応)

照会先 小田原医師会地域医療連携室 ☎0465-4710833 / FAX 0465-4913766 / URL: <http://www.odawara.kaidogawa.med.or.jp/>

10月21日(月)〜27日(日)は行政相談週間

行政相談週間の一環として、行政相談委員が中心となり行政相談所を開設します。(申し込み不要)

日時 10月23日(水) 13時30分〜15時30分

場所 社会教育センター

内容 国の行政機関の業務の他、公団や公庫などの特殊法人、独立行政法人、国の補助に係る業務、国・県・市町村に法定受託している業務に関する相談

相談員 行政相談員(相馬満・村上ちず子)

「県民スポーツ週間」10月5日(土)〜10月20日(日)



県では、皆さんが体力や年齢に応じて、スポーツに親しみ、健康で明るい生活を送ることができるよう、スポーツに親しみきっかけを作ることを目的に、10月14日(月)の「体育の日」のおおむね前後各1週間を「県民スポーツ週間」としています。この機会に体を動かしてみませんか。

かながわ消費者週間

県では、毎年10月の第2土曜日から1週間を「かながわ消費者週間」と定めており、今年は10月12日(土)〜18日(金)です。

消費生活センター相談窓口

消費生活センター(小田原市役所2階地域安全課内)「小田原市荻窪300」/ ☎0465-331-1777)では、小田原市および足柄下郡3町に在住・在勤・在学の方を対象に、消費生活に関する苦情や問い合わせ相談を受け付けています。

受付時間は、月〜金曜日の9時30分〜12時および13時〜16時です。(祝日を除く)

くらしの講座

日時 10月15日(火)14時〜16時

場所 小田原市生涯学習センター1階やき第2会議室(小田原市荻窪300)

内容 「今どき流行りのエンディングノートって何?」

対象 小田原市および足柄下郡3町に在住・在勤・在学の方

申込・照会先 小田原市地域安全課 ☎0465-331-1775

第42回 町民弓道大会の結果

9月11日に町立弓道場で、第42回町民弓道大会が町内在住在勤の弓道愛好家および町弓道協会員14人、12射の個人戦で行われました。(敬称略)

優勝 清水 諭

準優勝 大木寿一

第3位 赤池鋭俊