

### 郷土資料館収蔵資料展

## ものの移りかわり

郷土資料館では、収蔵資料による学習支援企画展「ものの移りかわり」を開催します。

この企画展では、今、私たちが日常に使っている道具の、昔の様子を紹介いたします。

例えば昔、雨が降ると、みのやすがさなどで雨をしのいだ時代がありました。現在では雨がっぱや傘を使用しています。また、大型の運搬具は、木製の大八車から荷車など軽量化された運搬具へ、さらにはトラックなどへと変化しました。

このように、使われる道具が時代とともに変化していく様子を分かりやすく紹介します。

期間 12月4日(土)～平成23年3月13日(日)

入館料 町民の方は、入館手続きをすると無料となりますので、窓口で申し出てください。

照会先 教育委員会生涯学習課  
郷土資料館 ☎85-7601

### 第27回 仙石原文化センターまつり

日時 12月5日(日)  
10時～16時30分

場所 仙石原文化センター、仙石原公園

内容 模擬店、仙石原文化センター定期利用団体などによる作品展示、舞台発表ほか

照会先 仙石原文化センター  
☎84-8387

### 郷土資料館体験学習

## 正月のお飾りづくり

郷土資料館の体験学習「正月のお飾りづくり」では、仙石原に伝わる、松を使わない門松と玄關飾りを作ります。

この門松は、江戸時代まで町内各地で同様のものが作られていたことが分かっています。

また、玄關飾りは、類似するものが県西地区や静岡県東部にも伝わっています。

手作り挑戦する箱根の伝統的な正月飾りづくりを体験し、昔の正月を楽しんでみませんか。



日時・内容 12月27日(月)  
・門松 13時～15時  
・玄關飾り 15時～17時

場所 仙石原文化センター屋外

講師 仙石原古式門松保存会

定員 各講座10人(申込順)

申込方法 12月20日(月)までに参加希望の講座を電話で申し込んでください。

申込・照会先 教育委員会生涯学習課郷土資料館  
☎85-7601

### 文化財探訪会

## 三井記念美術館と日本橋界隈を訪ねて

日本橋の三井記念美術館で開催される「室町三井家の名品」展およびその周辺にある日本銀行や日本橋などの重要文化財を見学します。

この特別展では、同家が経営する「松の茶屋」(湯本)に伝えられた名品の中から、国宝志野茶碗「卯花塙」、重要文化財「黒染茶碗」を始めとする茶道具を中心とした展示の見学のほか、同館の赤沼参事による解説も予定しています。

この機会に箱根ゆかりの文化財をぜひ堪能してください。

月日 平成23年1月19日(水)

集合 8時30分(郷土資料館前)

※中型バスでの往復になります

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 2,000円(入場料、保険代、資料代など。ただし、昼食代は含まない)

申込方法 往復はがきに受講希望者(1組2人まで)全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、12月24日(金)必着で申し込んでください。

申込・照会先 教育委員会生涯学習課「日本橋界隈を訪ねて」担当  
〒250-0311 箱根町湯本266  
☎85-7601

## 地域の防災にあなたの力を!

町消防団では、消防団員を募集しています。

消防団は、ふだん仕事をもちながら、日夜訓練などに励み、自分たちの住んでいる地域の安心と安全を守るために活動しています。

あなたも、地域の防災リーダーとして活動している消防団に参加しませんか。

対象 町内在住・在勤の18歳以上の方

照会先  
・消防本部総務課 ☎82-4511  
・各地域の消防団員



## ふたごコンキナーレ&T&M 自動具体験ワークショップ

障がいのある人もない人も、皆が手を取り合って歩める社会を目指す「としび運動」を広めるために、次のとおりコンサートと自動具体験を開催します。

日時 12月11日(土)  
13時30分～16時

場所 さくら館(としびショップ「ファースト」)

内容 琴や尺八、ソプラノによるなじみの曲や本格的な古曲の演奏会と、障がいのある人が使いやすいよう工夫された生活用品(自動具)の体験会

主催 町社会福祉協議会、ともしびショップ「ファースト」

照会先 町社会福祉協議会  
☎85-0812

気になることがある方や興味のある方は、気軽に参加してください。

【1日目】

日時 平成23年1月25日(火)  
13時30分～15時

内容 講義「血液の健康、気をつけていますか!?」(脂質異常症の怖さと、予防のための生活について)

【2日目】

日時 平成23年2月8日(火)  
10時30分～13時30分

内容 講義「血液の健康、気」

「食事の工夫からだの中から健康に!」(食生活から考える脂質異常症予防について)

持ち物 エプロン、ふきん、三角きん

場所 さくら館

申込方法 各教室開催日の10日前までに直接または電話で申し込んでください。

申込・照会先 さくら館  
☎85-0800

クリスマス特別企画 **ガジュマルツリー特別企画** 「冬の季節を彩る」 **ポインセチアの仲間展・シクラメン展**

●ガジュマルツリー  
館内に植えられている本州最大級のガジュマルの大き木に飾り付け、周囲もポインセチアなどで赤く装飾しており、クリスマスので赤く装飾してあります。

期間 12月1日(水)～25日(土)

●ポインセチアの仲間展・シクラメン展  
クリスマス時期になると気が高まるポインセチアやその仲間(ユーフォルビア属を含む)と、暖かさを演出し冬の花として有名なシクラメンの仲間(原種、園芸種)の展示、これらの分布や特徴などのパネル等による解説を行っているほか、シクラメンについては、販売コーナーも設けています。(平成23年1月31日(月)9時から展示品の一部も販売)

期間 平成23年1月30日(日)まで

照会先 箱根芦之湯フラワーセンター ☎83-7350

## 健康づくりのために何か取り組んでいますか

**血液をめぐらさる教室**

心疾患や脳血管疾患の発症要因の1つである「脂質異常症」の予防教室を開催します。

健康の結果などで、コレステロールや中性脂肪が高めなどと言われたことはありますか。



## 親子で正月の壁飾りを作ろう! 子育て支援センターだより

日時 12月24日(金)10時～12時

場所 さくら館2階訓練室

対象 未就園児と保護者

★「クリスマスイブタイム」

アンパンマンの絵本読み聞かせ

照会先 仙石原子育て支援センター  
☎85-2300



健康づくりの目的は、心疾患や脳血管疾患の発症要因の1つである「脂質異常症」の予防教室を開催します。

健康の結果などで、コレステロールや中性脂肪が高めなどと言われたことはありますか。

## 健康づくり・食育ひろば

**年中行事と行事食**

日本の年中行事や行事食は、季節や自然の恵みに感謝したり、家族の健康を願ったりと、人々が古くから育んできた特別な日であり、守り継がれてきた文化です。この中で、12月の「冬至」について紹介します。

冬至は、二十四節気の一つで、今年12月22日です。一年の間で昼が最も短く、夜が最も長くなる日です。この日を過ぎると太陽の力が弱まっていく起点の日にあたるため、大切な節目として祝う習慣が生まれたそうです。

昔から、冬至には、かぼちゃやあずき粥を食べたり、ゆず湯に入ったりしてきました。

かぼちゃは、野菜が少ない冬の時期でも、おいしく、栄養がある食べ物とされ、中風(現在では、脳血管障がい疾患の後遺症である半身不随や手足のしびれ、まひなどを指す言葉として用いられている)予防や無病息災を願ったと考えられているそうです。

また、あずき粥は、凶暴な水神の息子が冬至の日に亡くなり疫病神になったが、あずきを怖がったと言う中国の言い伝えか

## みんなで楽しく食育! 電子レンジレシピ いとこ煮

【材料(2人分)】 かぼちゃ100g、ゆであずき(缶詰)30g、A(しょうゆ小さじ1/3、水大さじ2)

【作り方】

①かぼちゃは、種とわたを取り除き、2cm角に切る。

②耐熱性ボウルに①とあずきとAを入れ、合わせ、をふんわりとかけ、電子レンジ600Wで3分30秒加熱したら、そのまま冷まし、味をなじませる。

〈栄養価1人分〉 エネルギー80kcal、タンパク質1.8g、脂質0.3g、食塩0.2g

