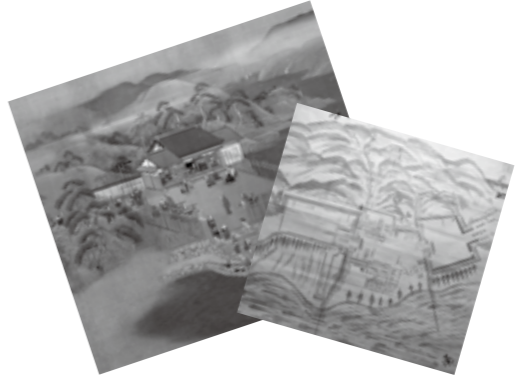


特別展 東海道山の関所・箱根/うみの関所・新居

東海道きつての2大関所である、天下の険・箱根の「山」の地形を生かした「箱根関所」と浜名湖畔に位置する「うみ」の関所「新居関所」を通して、江戸時代の関所を紹介しています。期間 11月28日(日)まで



【関連イベント】 ◆第158走 ミュージアム・リレー

日時 11月12日(金) 10時~15時30分

見学先 郷土資料館、小田原市郷土文化館、小田原城

定員 40人(申込順) 申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望の見学先を明記し、申し込んでください。

◆現地見学会「箱根関所」

日時 11月13日(土) 13時30分~15時

場所 箱根関所(集合は京口千人溜) ※通常立ち入りできない大番所建物内も案内します。定員 20人(申込順) 参加費 150円(町外の方は500円)

申込方法 電話で申し込んでください。 申込・照会先 教育委員会生涯学習課郷土資料館

〒250-0031 箱根町湯本266

はこねスポーツまつり 2010

日時 11月7日(日) 18時30分

場所 レイクアリーナ箱根

内容 ユニカール、ホールインワン、輪投げ(地域対抗戦) 対象 町内に在住・在勤の方

照会先 レイクアリーナ箱根

◆第49回箱根町民文化祭 今年も力作がたくさんそろっていますので、ぜひ見に来てください。

プチ体験 色いろ七宝焼教室

日時 11月18日(木) 9時~17時

※14日は16時まで 場所 社会教育センター

内容 作品展示(写真、絵画、書、篆刻、いけばな、手工芸、児童・生徒の作品など) 茶席の実演(13日・14日の11時~15時)

照会先 社会教育センター

◆第6回自然探訪会 「箱根湯本の温泉を訪ねて」

日時 11月27日(土) 13時~16時30分

場所 社会教育センター

対象 町内に在住・在勤の方

定員 各8人(申込順) 指導者 社会教育センター定期利用団体 材料費 1,000円

申込方法 11月10日(木)までに電話で申し込んでください。 申込・照会先 社会教育センター

受付 12時30分(箱根関所京口千人溜)

コース 箱根関所・箱根宿・駒形神社・芦川石仏群・箱根駅伝ミュージアム

参加費 大人450円、小人250円(町外の方は大人800円、小人350円) (小人は小学生・高校生、またいずれも箱根関所・箱根駅伝ミュージアム入館料、保険料込)

定員 20人(申込順) 申込方法 11月18日(木)までに電話で申し込んでください。 申込・照会先 箱根関所

文化財探訪会 「いざ鎌倉：鶴岡八幡宮と鎌倉の石塔を訪ねて」

日時 12月8日(水)

受付 9時(郷土資料館前)

見学先 鶴岡八幡宮、極楽寺(鎌倉)

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,000円(保険料、資料代など込) 申込方法 往復はがきに受講希望者(1組2人まで)全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、11月27日(水)必着で申し込んでください。 申込・照会先 教育委員会生涯学習課(文化財探訪会担当)

参加しよう! 糖尿病予防教室

血糖値が高くなる仕組みや糖尿病について、また、予防や改善のための食生活や運動について、講義や実習、調理実習などを行います。

対象 血糖値が高めの方やその家族および興味がある方で、原則、全日参加できる方

場所 さくら館 申込方法 11月25日(木)までに直接または電話で申し込んでください。

申込・照会先 さくら館 ☎85-0800

Table with 3 columns: Date, Time, Content. Details of the Diabetes Prevention Class.

※個別指導は1人30分程度です。また、保健だよりに掲載している日程と一部変更があります。

第63回 箱根町駅伝競走大会

町駅伝競走大会を次のとおり開催します。 せひチームで参加しませんか。

日時 12月11日(土) 開会式 8時30分

出発 9時 場所 レイクアリーナ箱根

コース(全20km) [1区 5km] レイクアリーナ

[2区 4km] 仙石原文化センター

[3区] (第2区と同じ) [4区 2.5km] 仙石原文化

[5区 4.5km] 仙石原文化

申込方法 申込書に必要事項を記入し、11月26日(金)までに申し込んでください。

申込・照会先 レイクアリーナ

箱根 ☎86-3300

健康づくり・食育ひろば

「家庭菜園」をしてみませんか 食べ物は、自然の恩恵やたくさんの人たちによって成り立ち、私たちの健康を支えてくれます。自分の手で作ってみませんか。

実践! 「台所から0分」 「小松菜」を作ろう! ①容器選び 深さ20cmくらいのポリトロ(箱型の発泡ポリスチロール。底に穴を空ける)やプラスチック成型容器(プランター)を選びましょう。

②用土選び 市販の「野菜用土」や「家庭栽培用土」は、野菜の栽培に適したものになっています。肥料が入っているもの、土の酸度が調整されているものを選びましょう。

③種まき (秋は11月上旬ごろまで) 長辺方向に2列に板などで押して1cmくらいの溝を作り、そこに種をまき、種の上に土を5mmくらい覆いましょう。

④間引き ふた葉が出そろい込み合ってきたら、葉と葉が触れるか触れない程度に、生育の悪いものを間引きします。成長に合わせて間引きをし、最終的には株間5cmにします。(間引いた苗も食べられます)

⑤収穫 葉が20cm程に生長したものが収穫できます。

⑥その他 寒さ対策をしましょう。水やりは、表面の土が乾いたら下底から水が流れるくらいたっぷり与えましょう。

栽培場所は、東側がより適しています。(午前中の日光は、光合成を促します) 追肥は間引き後適宜行います。

野菜作りを通して、食べ物や自然への感謝する気持ちを育み、楽しい食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。



学習課 ☎85-7601

文化財探訪会 「いざ鎌倉：鶴岡八幡宮と鎌倉の石塔を訪ねて」

元箱根石仏群とほぼ同時期に造られた鎌倉の石塔や、源頼朝が箱根神社を参詣する際にまず詣でた鶴岡八幡宮など、中世の箱根信仰と結びつきの深い鎌倉の史跡を見学します。

日時 12月8日(水) 受付 9時(郷土資料館前)

見学先 鶴岡八幡宮、極楽寺(鎌倉)

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,000円(保険料、資料代など込)

申込方法 往復はがきに受講希望者(1組2人まで)全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、11月27日(水)必着で申し込んでください。

申込・照会先 教育委員会生涯学習課(文化財探訪会担当)

学習課 ☎85-7601