平成22・23年度 町交通指導隊員決定

5月14日、役場本庁で任命式が行われ、次の方々が任命されました。（順不同、敬称略）

○隊長　草柳健一（宮城野）
○副隊長　高木徹（温泉）
【湯本班】高井吉夫（班長）、鈴木八郎、立花幸成、佐須秀人、西沢健太、市川隆士、岡本知夏、竹村洋一
【温泉班】加藤隆司（班長）、辻満陵一、塩澤亮太、大木宣明、増田大介、鈴木拓哉
【宮城野班】菊地一弘（班長）、中條工、大槻志津男、小澤政和、岡田文明、岩田修一、樋口大樹
【仙石原班】内田秀臣（班長）、村木力也、勝俣幹雄、橋本純一、畑貴季、石垣英之、田中大雅
【箱根班】鎌倉俊数（班長）、〆木和弘、土屋剛之、工藤徳行、村田大輔、吉田卓郎、小田滋朗、飯田誠

○退任の方は次のとおりです。
長い間、お疲れ様でした。
中村謙介（湯本班長）、福住初雄・鍵和田和巳・佐野勝三（湯本）、大南琢暁・石井宏尚（温泉）、古谷龍一（仙石原）

照会先　総務課　☎85―9561

人生の門出を自分たちの手で！ 成人式実行委員募集

平成23年1月10日㈪に開催予定の成人式を、20歳を迎える皆さんで組織する実行委員会で運営したいと考えています。

人生の大きな節目となる20歳の記念に、あなたが考えるアイディアを盛り込み、企画・運営をしませんか。

なお、20歳を境として、先輩や後輩の皆さんの参加も歓迎します。

対　象　平成23年1月に成人式を迎える方（平成2年4月2日～3年4月1日生まれの町内在住の方）および今年成人式を迎えた方、再来年成人式を迎える方

※町外在住でも実家などが町内の方は応募できます。

募集人数　10人程度

申込方法　7月30日㈮までに電話で申し込んでください。

申込・照会先　教育委員会生涯学習課☎85―7601

環境基本計画策定 町民会議構成員 募集

平成24年度から町の環境施策の指針とする環境基本計画（10か年）を策定するため、「町環境基本計画策定町民会議」の構成員を募集します。

募集人員　2人（構成員は団体推薦者などを含め10人以内）

応募資格　満20歳以上70歳未満で、国際観光地箱根としての自然環境保全、生活環境保全および地球温暖化防止などに関して考えなどを持っている方（町付属機関などの委員に2つ以上委嘱されている方は除く）

任　期　委嘱日～平成23年10月（予定）

応募方法　環境課、出張所、環境センターにある応募用紙（町ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、環境課に持参、郵送またはEメールで応募してください。

募集期間　7月1日㈭～8月2日㈪

選　考　応募動機などを審査し選考します。結果は応募者全員に通知します。

報酬など　交通費を支給します。

会議回数　4～5回程度（予定）

申込・照会先　〒250―0398　箱根町環境課　☎85―9565　☒kankyou@town.hakone.kanagawa.jp

夏の交通事故防止運動
7月11日㈰～20日㈫

☆運動の基本と重点
○過労運転・無謀運転の防止
○自転車の交通事故防止
○子どもと高齢者の交通事故防止

☆「安全は　心と時間の　ゆとりから」

夏はレジャーなどで長距離運転する機会が増えますが、2時間に1回は休憩する、眠くなったら仮眠するなど、ゆとりをもった安全運転を心掛けましょう。また、子どもたちは夏休み特有の解放感から心がゆるみ、無防備になりがちです。ドライバーの方は、子どもを見かけたら減速するなど、「思いやり」運転をしましょう。

チケット利用上の注意　小・中学生対象　利用可能期間 7/21～8/31

◎チケット1枚で1施設を利用できます。
◎開場時間・定休日は、夏休み期間中（7月21日～8月31日）の情報です。
◎天守閣と歴史見聞館の共通券、天守閣と小田原城ミュージの共通券としての利用はできません。

チケット利用上の注意　小・中学生対象　利用可能期間 7/21～8/31

◎チケット1枚で1施設を利用できます。
◎開場時間・定休日は、夏休み期間中（7月21日～8月31日）の情報です。
◎天守閣と歴史見聞館の共通券、天守閣と小田原城ミュージの共通券としての利用はできません。

地デジ化への対応は済んでいますか？ アナログ放送終了まであと1年

現在のアナログ放送は、通常の番組が平成23年6月末に終了します。

したがって、それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備を完了する必要があります。

①地デジを視聴するためには

○地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
○地上デジタルチューナーを買い足す

これらはUHFアンテナが新たに必要となる場合があります。

また、共同アンテナ施設でテレビを視聴している場合は、デジタル化のための施設改修が必要です。

②地デジの準備に対する疑問はこちらへ

「何をすればよいか分からない」という方や「テレビを買ったのに地上デジタル放送を受信できない」という方は、総務省地デジコールセンターに問い合わせるか、総務省テレビ受信者支援センター（デジサポ）ホームページ（http://digisuppo.jp/）を参照してください。

③エコポイントの活用を

テレビの購入については、政府がエコポイントによる支援を行っています。

平成22年12月末までに購入した統一省エネラベル4☆以上の製品が対象です。このエコポイントはアンテナ工事にも利用可能です。

詳細は、電器店に問い合わせてください。

なお、BSアナログ放送も通常の番組が平成23年6月末に終了しますので、BSデジタル放送へ移行をお願いします。

照会先（①～③）　総務省地デジコールセンター　☎0570―07―0101（つながらない場合☎03―4334―1111）
※受付は9時～21時（土・日曜日、祝日は18時まで）

④集合住宅の地デジ対応状況確認の無料キャンペーン実施

対　象　民間集合住宅の所有者、管理者、管理組合など
※住人の方は、所有者などに事前に相談してください。

受付期間　8月31日㈫まで
※予算の範囲内で実施するため、予算の上限に達した時点で申請受付を終了します。

申込方法　デジサポが配布する申込書（ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、郵送またはファックスで申し込んでください。

申込・照会先（④）　総務省テレビ受信者支援センター統括本部集合住宅キャンペーン事務局　〒150―0047　東京都渋谷区神山町16―2　bit Cubeビル3階　総務省テレビ受信者支援センター統括本部（分室）集合住宅地デジ化確認キャンペーン事務局　☎03―5738―5347　FAX03―5738―5293

中国青海省地震救援金の結果

皆さんから寄せられた救援金は、合計で7，443円となりました。

救援金は日本赤十字社神奈川県支部を経由して被災地に送られます。

照会先　健康福祉課　☎85―7790

健康づくり・食育ひろば

照会先　健康福祉課☎85―0800

よくかんで食べることは唾液の分泌を促します。

唾液には、アミラーゼ（消化液）などの酵素が含まれ、それらは、胃腸での消化を助け、食べ物に含まれる活性酸素などを抑制してくれるほか、食べ物をのみ込みやすくする役割を果たしています。

また、固形物と唾液が十分混ざり合い、どろどろになることにより、舌の「味蕾」に効率よく取り込まれ、より多くの味を脳へ伝達することができます。

したがって、しっかりかむことは、よく味わうということにつながります。

このほかに、よくかんで食べることには、脳内血液量の増加やリラックス効果などがあるほか、あごの筋肉を使うため、顔が引き締まるなどの効果があるとも言われています。

しっかりかむためには、歯がとても大事な役割をしています。

最近では、歯周病治療をした結果、血糖値が改善されるなど、歯周病と生活習慣病との関連性があることも分かってきています。

食事のおいしさは、味覚以外においや音、見た目、歯ごたえ、雰囲気も大切です。

生涯にわたって健康で楽しい食生活を送るためにも、子どものころから「食」の大切さを意識し、豊かな食の体験を積み重ねていくことが大事です。

かみごたえがあるメニュー

みんなで楽しく食育！ パリパリ焼きわんたん

【大人2人分】シイタケ2枚、ゆで枝豆20粒、ネギ5㎝、チーズ30g、ワンタンの皮10枚、胡麻油適宜

【作り方】

①シイタケは石づきを取り、長さを半分に切り薄切りにする。枝豆はさやから取り出す。ネギは長さを半分にし、白髪ネギに、チーズは20等分のさいの目切りにする。
②①を10等分にし、ワンタンの皮に1/10量ずつ乗せ、それぞれ皮のふちに水をつけて三角形になるように半分に包む。
③フライパンに油を引き、両面こんがりと焼く。
☆材料は、ひじきやれんこん煮などの残り物のおかずでもいいですね☆

〈栄養価1人分〉エネルギー178kcal、タンパク質7.4g、脂質8.9g、塩分0.4g

毎月19日は「食育の日」