

風薫る5月 自然に触れよう！歴史を感じよう！

箱根路森林浴 ウォーク2010

当日参加も受け付けます。

日時 5月16日(日)8時受付、9時スタート(小雨決行)
コース概要
○芦ノ湖一周コース(22km)
レイクアリーナ箱根〜西湖岸〜箱根〜箱根関所〜元箱根〜箱根園〜レイクアリーナ箱根

○箱根湿生花園コース(15km)
レイクアリーナ箱根〜仙石原自然探勝路〜箱根湿生花園〜仙石原自然探勝路〜レイクアリーナ箱根
当日参加料 1,500円(中学生以下無料)
照会先 箱根路森林浴ウォーク実行委員会 ☎86-3300

自然探訪会

金時山の花と自然を訪ねて
シロヤシオ ツツジ フォックスグロウ
箱根の自然の素晴らしさや面白さを感じ、軽いハイキングを楽しむ自然探訪会を開催します。
日時 5月30日(日)9時〜14時
(雨天中止)

姉妹都市 カナダ・ジャスパー町 派遣学生募集

箱根町国際交流協会では、姉妹都市カナダ・ジャスパー町へ派遣する学生を募集します。
カナディアンロッキーの大自然の中で、ジャスパーの皆さんと友情を深め、国際感覚を身に付けませんか。
募集人員 2人
派遣期間 8月上旬から中旬の3週間
募集期間 5月6日(木)〜31日(月)
応募資格 本人が保護者が町内に在任し、派遣後、町の青少年活動や国際親善事業に積極的に協力できる大学生、短期大学生、専門学校生または高校生で、次に該当する方
・社交性に富み、一般教養を身に付けた方
・心身ともに健康な方
・ジャスパー滞在中のホームステイ先で、受け入れ家庭の手伝いができる方
・ジャスパーから本町に派遣される交換学生の受け入れができる方

※翌年の受け入れとなります。
提出書類 申込書、在学証明書、健康診断書、作文(題名「応募



シロヤシオ

児童・生徒箱根自然観察会 芦ノ湖周辺(白浜)の 自然と野鳥の観察

郷土の身近な自然に親しみ、自然に対する興味や関心を高めてもらうための、児童・生徒を中心にした自然観察会を開催します。
日時 6月6日(日)9時〜12時
(雨天中止)
集合・解散場所 森のふれあい館
内容 白浜の花や虫、野鳥などの観察
持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、すべらない靴
募集人員 20人程度

集合・解散場所 公時神社
内容 金時山のシロヤシオ中心の観察
持ち物など 昼食、おやつ、飲み物、雨具、すべらない靴
募集人員 20人程度
申込方法 電話でお申し込みください。
申込・照会先 教育委員会生涯学習課 ☎85-7601

野鳥展

森のふれあい館では、さえずりや求愛、給餌、親子の様子など、野鳥たちの生き生きとした姿を生態写真で紹介しています。
期間 6月30日(水)まで
場所 森のふれあい館
2階多目的ルーム
照会先 森のふれあい館 ☎83-6006

「運ぶ」ための 民具たち」と 「箱根彩景」

郷土資料館では、収蔵資料による学習支援企画展「運ぶ」のための民具たち」と「箱根彩景」古写真に見る近代箱根のあけぼの」を開催中です。

の動機) 400字詰原稿用紙3枚程度
選考方法 筆記試験(一般常識程度)、面接(簡単な英会話含む)
選考試験 6月中旬(予定)
費用 全額を町国際交流協会が負担(個人的経費を除く)
申込方法 箱根町国際交流協会事務局または出張所にある申込書に必要書類を添えて、直接または郵送で提出してください。
申込・照会先 箱根町国際交流協会事務局(観光課内)
〒250-0398 箱根町観光課 ☎85-7410

平成22・23年度の 社会教育関係行政委員が 決まりました

4月14日・役場本庁で行政委員の委嘱・任命式が行われ、次の方々が委嘱・任命されました。(順不同・敬称略)

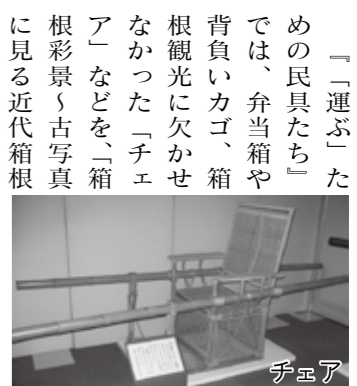
【社会教育委員】

伊東タツ子・成岡きよみ(湯本)、吉田里佳(大平台)、石井修(宮ノ下)、廣井愛旦(宮城野)市川毅・勝俣晶子・辰原まさみ(仙石原)、杉本芳美(元箱根)、川口延明(箱根)、石田玲子(湯本小学校)、佐宗恵

美子(箱根の森小学校)【青少年指導員】
小野坂匠子・安居院千春(湯本)、勝俣建吾(湯本茶屋)、野沢龍(須雲川)、鈴木元子(大平台)、金子弘恭・宮沢貴子(宮ノ下)、松下佳代子(小涌谷)、高島和之・勝俣博之(宮城野)、坂田耕一・清野文映(強羅)、勝俣巨・鈴木邦子・小林徳義・酒寄繁基(仙石原)、川邊剛(芦之湯)、大場征広(元箱根)、安藤みちよ・笹川満寿美(箱根)、武田典彦(湯本小学校)、川口洋史(箱根の森小学校)、久保寺智之(仙石原小学校)、加藤吉彦(箱根中学校)

【体育指導委員】

富田桂一・小川義一・岩瀬清史(湯本)、野沢まさみ(須雲川)、安藤勇次・若林宏光(大平台)、千賀志子・宮澤真樹子(小涌谷)、村澤緑・清野正子・勝俣家明(宮城野)、川久保一浩(強羅)、齊藤義和・勝俣君代・神山みゆき・櫻井一哉(仙石原)、中村万利子・大場剛(元箱根)、児島桂子・岡野恵美(箱根)、萩森信吾(湯本小学校)、坪内歩(箱根の森小学校)、山内清史(仙石原小学校)
照会先 教育委員会生涯学習課 ☎85-7601



チェア

住民基本台帳カードをお持ちの方へ

「運ぶ」ための民具たち」では、弁当箱や背負いカゴ、箱根観光に欠かせなかった「チェア」などを、「箱根彩景」古写真に見る近代箱根のあけぼの」では、幕末から大正時代にかけて箱根で撮影された彩色古写真を紹介しています。
期間 7月4日(日)まで
入館料 町民の方は窓口で入館手続きをすると無料になりますので、申し出てください。
照会先 教育委員会生涯学習課(郷土資料館) ☎85-7601

気象警報・注意報の発表は『西湘』から『箱根町』に

横浜地方気象台では、5月27日(木)(予定)から、大雨などの気象警報・注意報を地域名の「西湘」ではなく、市町村名の「箱根町」で発表します。
なお、テレビやラジオなどでは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があります。
また、大雨警報は、特に警戒が必要な災害を「大雨警報(浸水害)」や「大雨警報(土砂災害)」のように警報名と合わせて発表します。
気象警報・注意報を発表中の市町村名は、電話または横浜地方気象台ホームページ(<http://www.jma-net.go.jp/yokohama/>)で確認してください。
照会先 横浜地方気象台防災業務課 ☎045-621-1999

健康づくり・食育ひろば

1日に必要な野菜類の量を知っていますか。
野菜類は、主にビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源であり、低カロリーであるため、食事の満足感アップのためには、欠かせない食品の一つです。
中でもカリウム、食物繊維、抗酸化ビタミン類は、脳卒中、高血圧などの生活習慣病全体の予防に大きくかかわっているのので、心がけて摂取しましょう。
では、実際に1日にどのくらい取ったらよいのでしょうか。
生活習慣病予防のためには、
今回は、食物繊維が豊富な「れんこん」を使った電子レンジレシピを紹介します。

みんなで楽しく食育!

🍄🍄🍄レンコンのきんぴら🍄🍄🍄

【材料4人分】レンコン300g、ニンジン60g(1/3本)レタス1枚、炒りごま小さじ2、A(しょうゆ小さじ4、砂糖小さじ4、ごま油小さじ4)

【作り方】

- ①レンコンは皮をむいて、幅3mmの半月切りにし、酢水(水2カップ+酢大さじ2)に5分ほどさらして、水気を切る。ニンジンは皮をむいて幅2cm・厚さ2mmの拍子切りにする。レタスは洗って水気をふき取り、皿に盛りつけておく。
- ②耐熱ボウルにニンジン、レンコンの順に入れ、Aを加え合わせ、落としぶた(皿を代わりに使用)とラップをして電子レンジ600Wで約10分加熱する。
- ③レタスの上に盛りつけ、ゴマをかける。
〈栄養価1人分〉エネルギー117kcal、脂質4.9g、タンパク質2.3g、食塩1.0g

