



## 介護予防のための「ゆっくりゆったり教室」

最近、「足腰が弱くなった」「つまずきやすくなった」「食事やお茶でむせてしまう」というようなことはありませんか。このような症状は、手足の筋肉や関節、また、お口の周りの筋肉や飲み込む機能が低下してきている状態です。放っておくと日常生活に支障をきたすこともあります。

ゆったり、気負わず楽しく、身体を動かす生活習慣づくりに取り組んでみませんか。

【日 時】12日間

9月	27日(月)
10月	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
11月	1日(月)・8日(月)・15日(月)・29日(月)
12月	13日(月)・20日(月)・27日(月)

時間：10時～12時

(ただし、9月27日、10月25日、11月15日、12月20日は、11時まで)

※ 新型コロナウイルス感染症の影響や荒天により日程が変更になる可能性があります。その際は、参加者に改めてお知らせします。



【場 所】箱根集会所 2階 集会室 (箱根町箱根 221)

【内 容】

日常生活に取り入れられる簡単な体操、レクリエーションなどの実技および口腔の手入れや栄養についての講義。

【対 象】

- ・町内に住所を有する65歳以上の方で、医師に運動を止められていない方。(軽度な運動や自力歩行が可能な方。)
- ・会場まで自力来所が可能な方で、ほとんどの日程の参加が可能な方。

【募集人数】 25人

定員を超えた場合は、抽選になります。

【申込方法】

9月15日(水)まで申し込みを受け付けますので、電話で申し込んでください。

申込・照会先 福祉課高齢福祉係 電話(85)7790

★ホームページ URL <http://www.town.hakone.kanagawa.jp>

★「広報はこね」が届いていない方は、役場、出張所、出先機関などに置いてあります。  
(発行/箱根町役場 〒250-0398 箱根町湯本 256 番地)

～裏面もご覧ください～

# 9月 12 日(日)箱根町議会議員選挙

## 投票時間 7時から20時

【投票所】※前回選挙時と変更があります。必ず確認してください。

投票区	投票所名	投票区	投票所名
第1	役場本庁舎1階	第8	老人福祉センターやまなみ荘
第2	湯本小学校	第9	二ノ平自治会館
第3	畑宿寄木会館	第10	仙石原文化センター
第4	温泉公民館	第11	星槎レイクアリーナ箱根
第5	大平台集会所	第12	箱根集会所
第6	社会教育センター	第13	元箱根集会所
第7	宮城野公民館	第14	芦之湯集会所

※ 第3投票区の方は、「畑宿寄木会館」が投票所となります。

※ 仙石原・元箱根の一部の方は、「星槎レイクアリーナ箱根」が投票所です。

※ 投票所入場整理券は、9月7日(火)以降に届きます。入場整理券に投票所の記載がありますので、あわせて確認してください。

### 【期日前投票】

投票日当日に投票できない方は、期日前投票を利用してください。

➤ 日 時 9月8日(水)から11日(土) 8時30分から20時

➤ 場 所 役場分庁舎4階会議室

➤ 出張期日前投票所開設場所および日時

各施設の建物の中で投票できます！

仙石原文化センター	9月 8日(水) 14時30分から17時30分
さくら館	9月 9日(木) 9時から12時
温泉公民館	9月 9日(木) 14時30分から17時30分
元箱根集会所	9月11日(土) 9時から12時
山崎集会所	9月11日(土) 14時30分から17時30分

### ◀投票時のお願い▶



新型コロナウイルス感染症対策として、ご自身で検温したうえでマスクを着用し、投票所へお越しください。体調の優れない場合は、係員に申し出てください。投票所の混雑状況等により、投票に時間がかかる場合があります。

### 【箱根町議会議員選挙ホームページ】



<http://www.town.hakone.kanagawa.jp/index.cfm/11,23718,63,329,html>

照会先 選挙管理委員会 電話 (85) 7111 (内線 337)

月 日	
サイン	

★ 読み終わったらすぐ次の方へ回覧しましょう。

★ この回覧「まちだより」は町のホームページにも掲載しています。【令和3年8月25日発行】

# 工事に伴う交通規制（元箱根地内）

元箱根地内の道路舗装工事他を行います。

この工事に伴い、次のとおり交通規制を行います。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

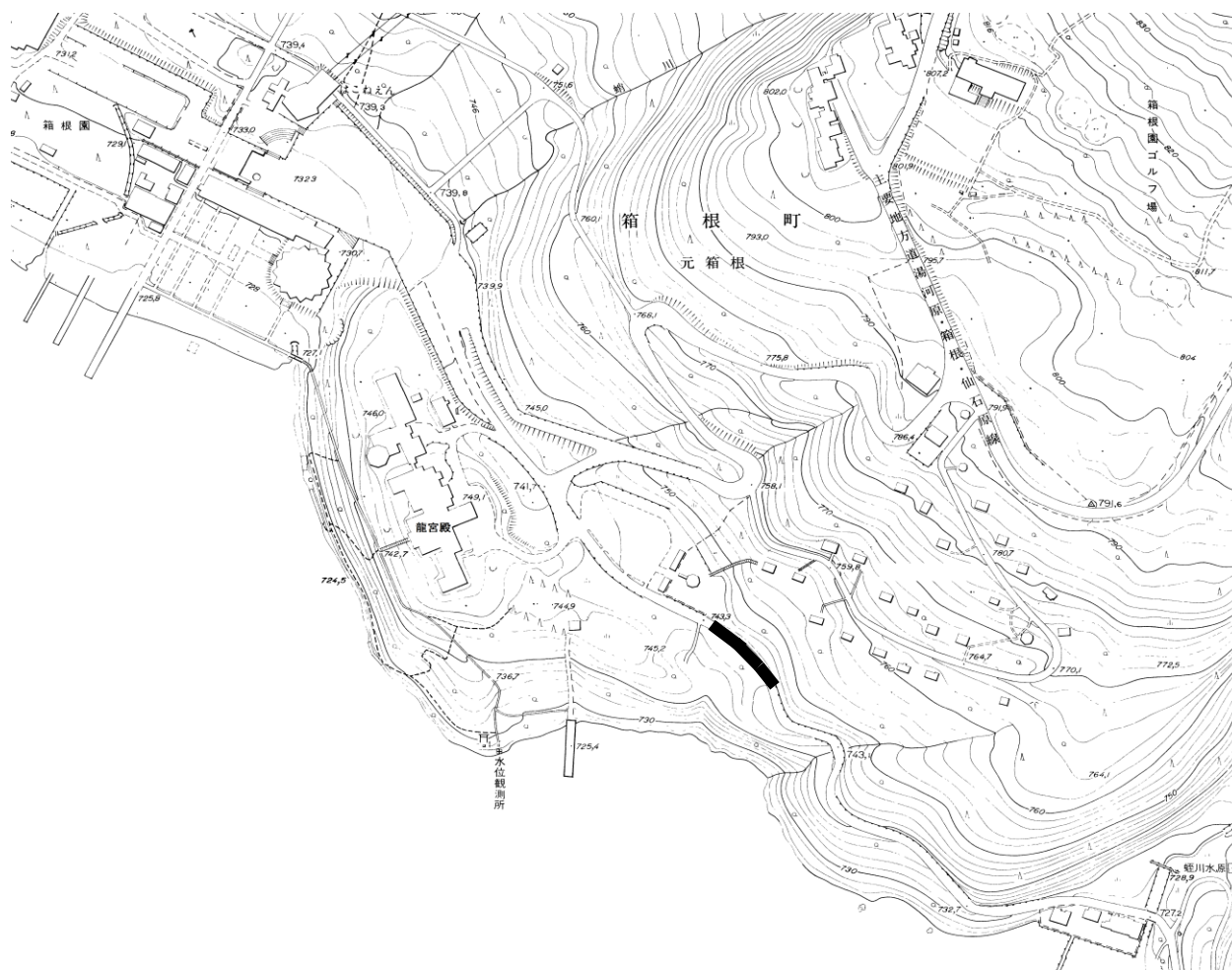
【場所】 元箱根地内（町道箱1号線）


【期間】 9月中旬～2月下旬

【交通規制】 車両片側通行止め（昼間）

※交通誘導員の指示にご協力ください。

【案内図】



凡	例
	交通規制箇所

照会先 都市整備課道路工務係 電話（85）8600

【令和3年8月25日発行】

# ヒーリング・ヨーガ教室

いつもの体調、今日の体調、と自分の内なる声を聞きながらゆるやかに、しなやかに、大切なのは形より内容です。

ヨーガで心と体のヒーリングをお楽しみください。参加費は無料です。

広い会場で定員を限定し行います。

日常生活に欠かせない「マスク」生活。マスクをつけても身体に負担のない新しい「ヨーガと呼吸法」で、無理なく、静かな、深い呼吸法を体感してください。

【日 時】

9月22日（水）	9月29日（水）
10月6日（水）	10月13日（水）
10月20日（水）	

※ 時間はいずれも18時30分～20時  
毎回でなくても参加可能です。

【会 場】 社会教育センター軽スポーツ室  
〒250-0406 箱根町小涌谷 520

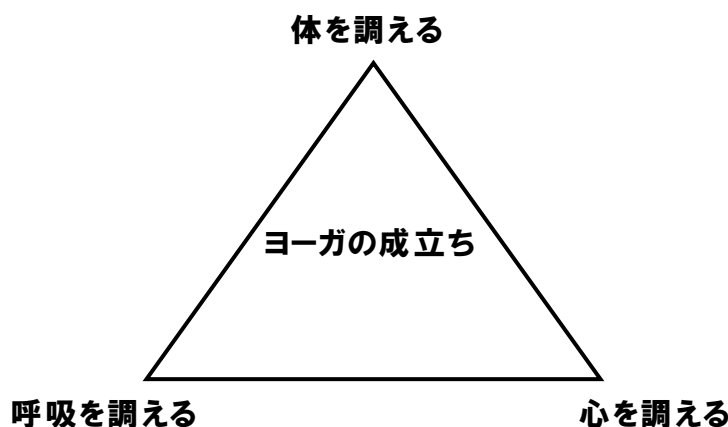
【講 師】 ヒーリング・ヨーガ小田原 講師  
三 森 文 枝 さん

【対 象】 町内在住・在勤者および当財団賛助会員で小学生以上

【定 員】 20人（申込順）

【申込方法】 電話で申し込んでください。

【その他】 マスク、動きやすい服装、タオル、ヨーガマットまたはバスタオル（敷物）を持参で参加してください。



申込・照会先 （公財）箱根町文化・スポーツ財団 電話（87）5222

## イノシシなどの捕獲状況について

現在、町全域でイノシシの出没や掘り起こしなどによる被害が増えています。神奈川県猟友会箱根支部と協力し、有害鳥獣として、わななどによる捕獲を実施しています。3年度は合計12頭（わな11頭、銃器1頭）です。

なお、捕獲地域は次のとおりです。

※3年度7月末現在地域別捕獲頭数

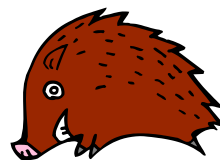
湯本地域6頭、宮城野地域2頭、仙石原地域3頭、箱根地域1頭

また、ニホンシカの3年度7月末現在の捕獲頭数は12頭（わな11頭、銃器1頭）です。

なお、現在銃器による捕獲も実施しています。

銃器の使用に当たっては、住民の皆さんや観光客・ハイカーに十分注意して実施するとともに、日時や場所などをあらかじめ防災行政無線や町ホームページなどによりお知らせしますので、協力をお願いします。

照会先 環境課美化保全係 電話（85）9565



## イノシシの出没を減らすために

### イノシシへの餌やりや不適切なゴミ捨てはやめましょう！

もし子どものイノシシを見かけても、絶対に餌などを与えないでください。子どものイノシシに餌を与えることで人を恐れなくなり、人に近づいてきたり人里近くに住みつくようになってしまう可能性があることや、近くに親のイノシシがいて人を襲ってくる危険性があります。

また、イノシシは家庭などから出る生ごみや、庭等に生えているユリやタケノコ等のおいにつられて人里に下りてきます。出没を減らすためには一人ひとりが生ごみを当日の朝に集積所に出すなどのごみ出しのマナーを守ることや、庭で植物や作物を育てている場合には敷地全体を柵等で囲うといった対策をとる必要があります。

イノシシなど有害鳥獣の被害防止対策について、マニュアルを作成しました。役場、出張所のほか、町ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

なお、町では、所有する敷地などにイノシシの被害の防止を目的として柵等を設置した方に補助金を交付しています。詳細は問い合わせてください。

※ 野良猫への餌やりはイノシシなどの野生動物をおびきよせる原因になりますので、無責任な餌やりは絶対にしないでください。

みんなで互いに注意し合って、イノシシの出没を減らしましょう。

照会先 環境課美化保全係 電話（85）9565

# 不用品交換情報

譲ります！  
譲ってください！！

(8月12日現在)

## 譲ります

番号	品名	規格	状態	価格
1356	ベビーカー		新品	応相談
1358	犬小屋	中型犬用	良い	有償
1362	家庭用紫外線水虫治療器	ALINCO MCR-9000	新品	無料
1363	セラミックファンヒーター	人感センサー付き	良い	無料
1364	鳥かご		良い	無料

## 譲ってください

番号	品名	規格	状態	価格
2133	キーボード		普通	無料
2134	猫用品	キャリーバッグ、ケージ、シート、フード等	普通	無料

- ※ 状態は新品・良い・普通・多少傷ありの4段階で表しています。
- ※ 家庭で使わなくなった品物などを、ごみに出す前に「不用品交換情報」に登録しませんか。他に必要としている方に、有料または無料で譲ることができます。  
また、同時に譲ってほしいものの情報登録も受け付けています。  
掲載期間は登録日から6か月間です。
- ※ 希望の商品が見つかったら、登録者の連絡先を知らせますので、連絡してください。
- ※ 本情報は、町内在住者のみ有効となります。  
また、その後の引き取り方法などの交渉は当事者間で行って下さい。  
なお、その際に問題が生じた場合は、当事者間の話し合いなどにより解決してください。

申込・照会先 環境課環境政策係 電話(85)9565

