



# 催し

## 歩く会 初歩きと新年会コース(8km)

日時 1月10日(日)9時20分  
(中止の場合は15日(金))  
集合場所 仙石原文化センター  
コース 温泉～耕牧舎跡～湖尻～レイクア  
リーナ箱根  
会費 500円(保険料他)  
※初参加の方は別に500円が必要です。  
照会先 箱根町歩く会会長 村上東司  
☎85-6788  
※当日の開催の有無は☎045-232-1120  
(以下ガイダンスのとおり)0460-85-6788  
#(暗証番号)1212#で確認してください。



## 普通救命講習

日時  
①普通救命講習Ⅰ(e-ラーニング)  
1月16日(土)9時～11時  
②普通救命講習Ⅱ 1月27日(水)9時～13時  
内容 自動体外式除細動器(AED)を  
用いた心肺蘇生法および止血法(①  
はインターネットによる事前講習に  
より講習時間を短縮。②は実技と筆  
記の効果測定を含む)  
場所 消防本部体育訓練室  
対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方  
定員 各20人(申込順)  
その他 修了者には修了証を発行します。  
申込・照会先 消防署警備課救急係  
☎82-4511

# 案内

## 心配ごと相談

日時・場所  
1月6日(水) 温泉出張所  
2月3日(水) 役場分庁舎  
いずれも13時30分～15時30分

内容 生活、人権、教育に関する相談、  
国や県への要望など  
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、  
学校教育指導員、総務省行政相談委  
員

※希望する方は事前に連絡してください。  
照会先 健康福祉課☎85-7790

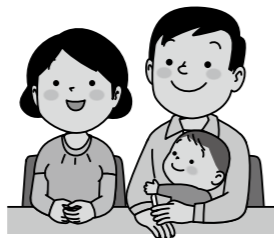
## 予備自衛官補採用試験

応募資格 【一般】18歳以上34歳未満の方  
【技能】18歳以上で国家免許資格な  
どを有する方(資格により53歳未満  
～55歳未満の方)  
受付期間 1月8日(金)～4月8日(金)  
試験期日 4月15日(金)～19日(火)の間で1日  
を予定  
その他 受験、合格発表、入隊時期など詳  
細は、問い合わせてください。  
照会先 自衛隊小田原地域事務所  
☎0465-24-3080

## 福祉相談会

日時・場所  
1月14日(水) 役場分庁舎(☎85-7790)  
1月28日(水) さくら館(☎85-0800)  
いずれも10時～12時

対象 身体・知的・精神障がい者および  
その家族  
内容 社会福祉士など専門家による面接  
相談、電話相談  
照会先 健康福祉課☎85-7790



## 身体障がい者更生相談会

日時 1月18日(月)13時～15時  
(受け付けは14時まで)  
場所 小田原市保健センター  
(小田原市酒匂2-32-16)  
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、  
修理相談  
※希望する方は事前に連絡してください。  
照会先 健康福祉課☎85-7790

## 休日収納・収納 相談窓口の開設

日時 1月31日(日)8時30分～17時15分  
場所 役場本庁舎2階税務課  
納付できる税目など  
・町税(町県民税、固定資産税、軽自動車  
税など)  
・国民健康保険料  
・介護保険料  
・後期高齢者医療保険料  
照会先 税務課☎85-9573

## 介護・福祉・医療相談会

日時 2月3日(水)13時30分～15時30分  
場所 役場分庁舎  
内容 介護についての困りごと、高齢者  
の在宅生活の問題などに関する相談  
対象 高齢者およびその家族など  
※希望する方は事前に連絡してください。  
照会先 地域包括支援センター☎85-3002

## 県立職業技術校 2016年4月生後期募集

選考日 2月21日(日)  
対象 職業に必要な知識、技術・技能を  
習得し、就職する意思がある方  
募集コース(一部コースは無料)  
・機械(旧名称マシニング&CAD/CAM)、  
機械CAD、電気、溶接・板金、  
造園、室内施工、介護調理など  
実施校  
・かながわテクノカレッジ東部(※1)  
・かながわテクノカレッジ西部(※2)  
応募方法 ハローワークでの事前手続を経  
て、各校に応募してください。  
募集期間 1月12日(火)～2月8日(月)  
募集案内 各技術校またはハローワークで  
1月上旬から配布します。  
募集説明会 1月16日(土)にかながわ県民セ  
ンター2階ホールで行います。(横  
浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)  
照会先 県産業人材課☎045-210-5715/  
東部総合職業技術校☎045-504-28  
10(※1)/西部総合職業技術校☎04  
63-80-3002(※2)



## すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査  
日時 1/22⑩12:30～12:50受け付け  
対象 4か月児:平成27年9月生まれの乳児  
10か月児:平成27年2月生まれの乳児  
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)  
◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月健康診査  
日時 1/22⑩12:45～13:15受け付け  
対象 1歳6か月児:平成26年7月生まれの幼児  
3歳6か月児:平成24年7月生まれの幼児  
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ  
◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査  
日時 1/15⑩13:00～13:30受け付け  
対象 平成24年12月、25年6月・12月生まれの幼児  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード  
◆育児教室(たんぼぼの会)  
日時 1/19⑩9:45～11:45  
対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者  
※1週間前までに電話で申し込んでください。  
◆離乳食教室(さくらんぼ教室)  
日時 1/21⑩13:30～15:00  
対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者  
※1週間前に電話で申し込んでください。

## やまなみ荘コーナー

照会先 健康福祉課☎85-7790

●趣味の教室  
手芸 1/5⑩・19⑩13:00～15:00  
書道 1/8⑩・15⑩10:00～12:00  
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方  
※開催日が変更になる場合があります。  
●健康相談  
日時 1/15⑩13:00～13:30受け付け  
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定  
など  
対象 町内在住の60歳以上の方

## 休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署  
(☎82-4511)に確認してください。

当番日	当番医	所在	電話番号
1/2 3	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
10	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
17	土屋医院	湯本	85-5034
24	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
31	元箱根木村医院	元箱根	85-1117

※1/1⑩・11⑩は小田原市休日夜間急患診療所を利用  
してください。診療時間は8:30～11:30、13:00～  
15:30、18:00～22:00です。(小田原市酒匂2-32  
-16/☎0465-47-0823)

旬を知っておいしく食べよう!  
栄養満点!旬レシピ

## ブロッコリーの かに風味あんかけ

ブロッコリーは、キャベツの仲間、  
花つぼみと茎を食用としています。最近では、  
つぼみが長いスティック状や「スプラウト」とよばれ  
る新芽が出回っています。栄養は、ミネラルやビタミ  
ン類が豊富です。

●材料(大人4人分)  
ブロッコリー(茎含む) 200g(1株程度)  
かに風味かまぼこ 80g  
しいたけ 4枚  
ネギ 5cm  
ゴマ油 小さじ1  
A[水 200cc、酒 大さじ1  
鶏がらスープの素 小さじ2  
塩 少々、水溶性片栗粉 適宜



●作り方  
①ブロッコリーは小房に分け、茎は硬い部分を取り除  
いてスティック状に切り、熱湯に塩少々を入れてゆ  
で、水気を切っておく。  
②しいたけは軸を取り除いて薄切り、ネギは千切りに  
する。  
③ゴマ油を入れたフライパンを熱し、ネギを加えて炒  
め、香りがでてきたら、しいたけ、かに風味かまぼ  
ことAを加えて煮る。  
④しいたけに火が通ったら、水溶性片栗粉でとろみを  
つける。  
⑤ブロッコリーを器に盛り、④をかける。  
●食材選びのワンポイント  
全体に緑色が濃く、つぼみが密集し、中央部が盛り  
上がり、硬く引き締まっているもの。また、茎の切り  
口が水みずしく、空洞がないものを選びましょう。

今月の'旬'  
ブロッコリー、カリフラワー、はくさい、ぶり(はまち)  
🍷🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️ 毎月19日は「食育の日」🍴🍽️🍴🍽️

## 電気自動車の補助金制度・軽自動車税免除

照会先 補助金制度…環境課☎85-9565  
軽自動車税免除…税務課☎85-7750

## ○電気自動車・電動バイク

対象 登録日まで引き続き1年以上町内に住所を有する  
個人・事業者  
補助額 [電気自動車]5万円 [電動バイク]2万円  
申請期間 登録日から3か月以内  
※電気自動車(原動機付自転車・軽自動車・二輪の小型自  
動車)は、軽自動車税免除の対象です。

## ○充電器設備

対象 町内で引き続き1年以上観光客を対象に事業を行  
う業者  
補助額 本体および設置費用の2分の1(限度額5万円)  
申請期間 完成から3か月以内

今月の納期  
1月4日(月)納期限  
◎後期高齢者医療保険料 第6期  
2月1日(月)納期限  
◎町県民税 第4期 ◎国民健康保険料 第8期  
◎介護保険料 第8期  
◎後期高齢者医療保険料 第7期  
照会先 税務課(収納係)☎85-9573  
保険年金課☎85-9564