



催し案内

歩く会 秀吉の歩んだ道コース (13km)

日時 3月10日(休)9時20分
(中止の場合は15日(火))

集合場所 箱根湯本駅

コース 湯本茶屋～白銀林道～一夜城址～早川～小田原城

会費 500円(保険料他)

※初参加の方は別に500円が必要です。

照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788

※当日の開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージにて、自動的にメッセージが流れます。
電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習

日時・内容

①救命入門コース 3月21日(月) 9時～10時30分

※時間的な制約で普通救命講習が受講できない方や、将来的に普通救命講習の受講を希望する方のための講習です。心肺蘇生法概略のみ。(修了証の発行なし)

②普通救命講習Ⅰ 3月26日(出)9時～12時

自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など

※②のみ修了者には修了証を発行します。

場所 消防本部体育訓練室

対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方

定員 各20人(申込順)

※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせください。

申込・照会先 消防署警備課救急係 ☎82-4511



自衛隊(陸・海・空) 一般幹部候補生募集

【大卒程度試験】

対象 日本国籍を有し平成29年4月1日現在、次のいずれかに該当する方

○22歳以上26歳未満の方(学校教育法に基づく大学院の修士課程または専門職大学院課程修了者もしくはこれに相当すると認められる方[平成29年3月学位取得見込みを含む。以下「修士課程修了者等」という]は28歳未満)

○20歳以上22歳未満の方(短期大学を除く大学卒業生[平成29年3月卒業見込みを含む]または外国の学校を卒業した場合で大学卒業に相当すると認められる方)

【院卒者試験】

対象 平成29年4月1日現在、修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の方

※上記の試験は併願可能です。

受付期間 3月1日(火)～5月6日(金)必着

第1次試験

- ・筆記試験 5月14日(土)
- ・筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ) 5月15日(日)

照会先 自衛隊小田原地域事務所 ☎0465-24-3080

高次脳機能障害専門相談

日時 3月4日(金)14時～16時

場所 おだわら障がい者総合相談支援センター(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)

対象 高次脳機能障がいの方およびその家族、支援者

照会先 おだわら障がい者総合相談支援センター ☎0465-35-5258

福祉相談会

日時・場所

3月10日(休) 役場分庁舎(☎85-7790)

3月24日(休) さくら館(☎85-0800)

いずれも10時～12時

対象 身体・知的・精神障がい者およびその家族

内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

照会先 健康福祉課☎85-7790

身体障がい者更生相談会

日時 3月14日(月)13時～15時(受け付けは14時まで)

場所 小田原市保健センター(小田原市酒匂2-32-16)

内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談

※希望する方は事前に連絡してください。

照会先 健康福祉課☎85-7790



心配ごと相談

日時 3月16日(水)13時30分～15時30分

場所 仙石原文化センター

内容 生活、人権、教育に関する相談、国や県への要望など

相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員

※希望する方は事前に連絡してください。

照会先 健康福祉課☎85-7790

休日収納・収納相談窓口の開設

日時 3月27日(日)8時30分～17時15分

場所 役場本庁舎2階税務課

納付できる税目など

- ・町税(町県民税、固定資産税、軽自動車税など)
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

照会先 税務課☎85-9573

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 3/18(金)12:30～12:50受け付け

対象 4か月児:平成27年11月生まれの乳児
10か月児:平成27年4月生まれの乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月健康診査

日時 3/18(金)12:45～13:15受け付け

対象 1歳6か月児:平成26年9月生まれの幼児
3歳6か月児:平成24年9月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 3/11(金)13:00～13:30受け付け

対象 平成25年2月・8月、26年2月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 3/15(水)9:45～11:45

対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 3/24(金)13:30～15:00

対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者

※1週間前に電話で申し込んでください。

やまなみ荘コーナー

照会先 健康福祉課☎85-7790

●趣味の教室

手芸 3/1(水)・15(水)13:00～15:00

書道 3/4(金)・18(金)10:00～12:00

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方

※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 3/25(金)13:00～13:30受け付け

内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

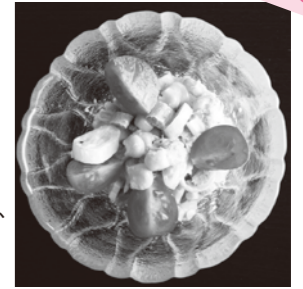
当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

当番日	当番医	所在	電話番号
3/6	土屋医院	湯本	85-5034
13	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
20	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
27	尾泉内科医院	宮城野	82-2423

※3/21(日)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してください。診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823)

旬を知っておいしく食べよう!
栄養満点!旬レシピ

エシャレットの ツナマヨ和え



エシャレットは、生食用に栽培された若採りのらっきょうで、味噌を添えて生で食べるのが定番です。シャキシャキとした歯応えと爽やかな辛み、香りが楽しめます。また、火を通すと、ホクホクとした食感が楽しめます。

●材料(大人4人分)

エシャレット 12本
ツナフレーク(油漬) 70g
ホールコーン(缶詰) 大さじ4
ミニトマト 4個
マヨネーズ 大さじ2
塩・こしょう 少々

●作り方

- ①エシャレットは小口切りにする。トマトは4等分に切る。
 - ②油を切ったツナとコーン、マヨネーズを和える。
 - ③②に①を入れて和え、塩・こしょうで調味する。
 - ④器に盛り、トマトを飾る。
- 食材選びのワンポイント
白くふっくらとしていて、みずみずしく、ツヤがあり、葉が枯れていないものを選びましょう。

今月の'旬'

エシャレット、レタス、マダイなど

🍷🍴🍽️🍴🍽️ 毎月19日は「食育の日」🍌🍣🍱🍲

電気自動車の補助金制度・軽自動車税免除

照会先 補助金制度…環境課☎85-9565
軽自動車税免除…税務課☎85-7750

○電気自動車・電動バイク

対象 登録日まで引き続き1年以上町内に住所を有する個人・事業者

補助額 [電気自動車] 5万円 [電動バイク] 2万円

申請期間 登録日から3か月以内

※電気自動車(原動機付自転車・軽自動車・二輪の小型自動車)は、軽自動車税免除の対象です。

○充電器設備

対象 町内で引き続き1年以上観光客を対象に事業を行う業者

補助額 本体および設置費用の2分の1(限度額5万円)

申請期間 完成から3か月以内

今月の納期

3月31日(木)納期限

- ◎国民健康保険料 第10期
- ◎後期高齢者医療保険料 第9期
- ◎介護保険料 第10期

照会先 保険年金課☎85-9564