

日	月	火	水	木	金	土
	8/1	2	3	4	5	6
	休館日	《体力測定①》 ★トレーニング相談 夏休み子ども 水泳教室(A)(B)	夏休み子ども 水泳教室(A)(B)	☆ヘルシー体操 (社教センター) 《体力測定②》		☆ヘルシー体操 ★フィットネス体操
7	8	9	10	11	12	13
	休館日			☆ヘルシー体操 (さくら館) ★ダンベル体操	休館日	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	☆トレーニング体操 《体力測定②》 夏休み子ども 水泳教室(C)(D)	夏休み子ども 水泳教室(C)(D)	《体力測定①》 ★トレーニング相談 夏休み子ども 水泳教室(C)(D)	夏休み子ども 水泳教室(C)(D)	夏休み子ども 水泳教室(C)(D)
21	22	23	24	25	26	27
夏休み子ども 水泳教室(C)(D)	休館日	☆ウォーキング体操 ★フィットネス体操 夏休み子ども 水泳教室(C)(D)	夏休み子ども 水泳教室(C)(D)	☆R & F ★ダンベル体操		
28	29	30	31	9/1	2	3
	休館日	☆ヘルシー体操 ★フィットネス体操			おとな 水泳教室	子ども・幼児 水泳教室

# スポーツカレンダー(8月)

【さくら館温水プール】  
 ◎さくら館温水プール水泳教室  
 《夏休み子ども水泳教室》  
 ※9ページを参照してください。  
 《おとな水泳教室》《子ども・幼児水泳教室》  
 ※実施時間などは9月号を参照してください。  
 ◎プールの利用について  
 利用時間 9時～20時(入館は19時30分まで)  
 持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの  
 入場料 大人300円、小・中学生100円  
 (障がいのある方、未就学児は無料)  
 ※8/31(水)まで、小・中学生の使用料は無料です。  
 照会先 さくら館 ☎85-0800

【レイクアリーナ箱根】  
 ◎各種体操  
 実施時間 ☆14時～15時/★19時～20時  
 対象 16歳以上  
 持ち物 運動のできる服装、室内運動靴、タオル  
 費用 町内在住・在勤の方は無料、町外の方は400円  
 ◎体力測定  
 受付日時 ①12時30分～16時30分 ②17時30分～20時15分(所要時間は30分)  
 対象 中学生以上  
 ◎トレーニングルーム講習  
 対象・定員 トレーニングルームを初めて使用する方(各回15人)  
 日時 カレンダー中、日付に色がついている日の①12時30分～13時45分②15時15分～16時30分③17時30分～18時45分のいずれか(講習時間は1時間)  
 ※2日(火)・11日(木)・18日(木)は③のみ、16日(火)は①②のみです。  
 ◎体育館の利用について  
 利用時間 9時～21時(準備、片付けを含む)  
 使用料 町内在住・在勤など、また個人・団体での使用により異なる  
 照会先 レイクアリーナ箱根 ☎86-3300

※日程は変更になる場合があります。  
 ※来月の予定も一部掲載していますが、詳細は次号で確認してください。

## 赤ちゃん誕生(誕生証書6月発行分)

平 恵莉ちゃん	6/1	肖 さん	宮城野
南 穂乃香ちゃん	6/7	昌宏 さん	仙石原

## おくやみ(6/19～7/18受付分)

松本まさ子さん	6/20	74歳	宮 城 野
山口きぬ子さん	6/22	97歳	強 羅
勝俣 竹治さん	6/23	89歳	宮 城 野
土屋ふさ彥さん	6/27	87歳	仙 石 原
大場久美子さん	6/27	60歳	箱 根
大隅 東洋さん	6/29	90歳	仙 石 原
石川 文男さん	7/2	90歳	畑 宿
長井 ウメさん	7/6	95歳	宮 城 野

## Quiz クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼントします。  
**【問題】** 高齢者の健康づくりを支援する「〇〇〇フィットネス」この〇〇〇〇に入る文字を教えてください。  
**応募方法** はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、応募してください。  
 ※町内在住の方のみ、1人1通応募できます。(町ホームページからも可)  
**応募期限** 8月10日(水) 当日消印・着信有効  
**応募先** 〒250-0398 箱根町企画課  
**7月号の解答** 「心と時間」  
**当選者** 大場 基喜さん(元箱根) 根岸 正江さん(宮城野) 鈴木 宏望さん(大平台)  
 ★当選おめでとうございます。

## 総合体育館の施設使用料等が変わります

施設使用料		平成28年9月1日以降				
施設区分	単位	使用料	単位	使用料		
専用使用	町内者	メインアリーナ 半面	2時間	1,500円	1時間	750円
		メインアリーナ 全面	2時間	3,000円		1,500円
		サブアリーナ	2時間	1,500円		750円
	町外者	会議室	2時間	300円		150円
		メインアリーナ 半面	2時間	3,000円		2,500円
		メインアリーナ 全面	2時間	6,000円		5,000円
個人使用	町内者	サブアリーナ	2時間	3,000円	1時間	2,500円
		トレーニングルーム	2時間	600円		500円
		メインアリーナ	2時間	200円		100円
	町外者	サブアリーナ	2時間	200円		100円
		トレーニングルーム	2時間	400円		300円
		メインアリーナ	2時間	400円		300円

注意 ●使用単位が、1回の利用「2時間」から「1時間」に変更になります。  
 ●新料金と使用単位の変更は、平成28年9月1日から適用となります。  
 照会先 箱根町総合体育館 ☎86-3300

## 善意の寄付

### 第27回 町グラウンドゴルフ大会

日時 8月25日(木)18時30分開会  
 場所 箱根中学校グラウンド  
 (小雨決行。荒天の場合は9月8日(木))  
 内容 5人1組による団体戦  
 対象者 町内に在住・在勤の方  
 参加費 1チーム500円  
 照会先 レイクアリーナ箱根 ☎86-3300

### バスケットボール教室

日時 8月17日(水) 13時～16時  
 場所 箱根中学校屋内運動場  
 講師 JBL 榎本日出夫さん  
 (元全日本女子ヘッドコーチ)  
 対象 町内在住・在勤の方  
 申込・照会先 レイクアリーナ箱根 ☎86-3300

## 社会教育センター図書室から

《真夏は冷たいお菓子をどうぞ…》  
 暑い日が続きますが、冷たいアイスで一息つきませんか?  
**「ホームメイドアイスバー」** 荻田尚子著 **主婦の友社**  
 材料を混ぜて、型に流し込み、冷凍庫で凍らせるだけで、おいしいアイスバーが出来上がります。定番のミルクの他に、チョコレート、果物やハーブなどを使ったレシピも載っています。シリコン型や紙コップ、ファスナーつき保存袋を活用して、手軽に手作りを楽しむことが出来ます。  
**「ルルとララのシャーベット」** あんびるやすこ作 **岩崎書店**  
 メール通りにオープンした小さなおかしやさん、店長はまだ小学生のルルとララです。  
 真夏のパーティーのために用意した氷の彫刻から、氷の精が現れてジュースもヨーグルトも凍らせてしまい…

## 移動図書館きつき号 巡回予定表

場所	日時
役場本庁駐車場	8/5(金)・19(金) 12:35～12:50
湯本小学校	8月の巡回はありません
湯本幼児学園	13:50～14:20
町社会福祉協議会	8/5(金)・19(金) 14:30～14:45
さがみ信用金庫湯本支店前	14:50～15:05
箱根幼稚園	8月の巡回はありません
畑宿寄木会館	10:00～10:15
湯本茶屋(静観荘駐車場)	8/3(水)・17(水)・31(水) 10:30～10:45
山崎集会所	11:00～11:15
箱根の森小学校	8月の巡回はありません
温泉幼稚園	8月の巡回はありません
姫之湯	14:15～14:30
強羅向山公園駐車場	8/4(木)・18(木) 14:45～15:00
宮城野保育園	15:10～15:40
さくら館	8/10(水)・24(水) 10:45～11:00
宮城野公民館	11:10～11:25
箱根中学校	8月の巡回はありません
元箱根集会所	8/10(水)・24(水) 13:45～14:00
箱根集会所	14:10～14:25
仙石原小学校	8月の巡回はありません
アレンジメントケア箱根仙石原	8/26(金) 13:40～13:55
仙石原幼児学園	14:10～14:40
仙石原文化センター	14:55～15:10

※巡回予定は変更になる場合があります。  
 照会先 社会教育センター ☎82-2694