



催し

歩く会 北条の城とつり橋コース [16km]【健脚コース】

日時 4月10日(月)9時20分
(中止の場合は15日(土))
集合場所 箱根峠エコパークینگ 山中城址～三島スカイウォーク～錦田一里塚～三島大社※帰路 三島駅(静岡県) JR利用
会費 500円(保険料他)
※初参加の方は別に500円が必要です。

照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788
※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習

日時
①普通救命講習Ⅰ
4月16日(日)9時～12時
②普通救命講習Ⅱ
4月21日(金)9時～13時
内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など(②は実技と筆記の効果測定を含む)
場所 消防本部体育訓練室
対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方
定員 各20人(申込順)
その他 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせてください。
申込・照会先 消防署警備課救急係 ☎82-4511

箱根路 森林浴ウォーク2017

日時 5月21日(日)(小雨決行)
・受け付け8時～ ・スタート9時
コース
・芦ノ湖一周コース(21km)
・箱根湿生花園コース(15km)
※この2コースは、当日の申し込みも受け付けます。(先着200人、参加費1,500円)
・芦之湯・石仏コース(13km)
※このコースは、箱根関所まではガイド

付の集団歩行、箱根関所からゴールまでは自由歩行となります。
参加費 1,000円(中学生以下は無料)
申込方法 町立公共施設などで配布しているパンフレットの払込取扱票により、4月28日(金)までに最寄りの郵便局で参加費を払い込んでください。
4月19日(水)までに申し込まれた方は大会ガイドブックに名前が掲載されます。
申込・照会先 箱根路森林浴ウォーク実行委員会 ☎85-7601

案内

身体障がい者 更生相談会

日時 4月10日(月)13時～15時
(受け付けは14時まで)
場所 小田原市保健センター(小田原市酒匂2-32-16)
内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談
※希望する方は4月7日(金)までに連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790



福祉相談会

日時・場所
・4月13日(水)役場分庁舎4階第7会議室(☎85-7790)
・4月27日(水)さくら館(☎85-0800)
いずれも10時～12時
対象 身体・知的・精神障がい者および家族の方
内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 福祉課 ☎85-7790

小田原保健福祉事務所 各種相談日

○エイズ相談・検査
4月19日(水)9時～11時
○精神保健福祉相談
4月4日(火)・13日(水)・18日(火)・27日(水)

13時30分～16時30分
○認知症相談
4月14日(金)13時30分～16時30分
○療育歯科相談
4月27日(水)9時～11時30分
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。
照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000(内線3237:療育歯科相談・内線3242:その他の相談・検査)

2017箱根町民ゴルフ大会

日時 6月7日(水)
場所 箱根カントリー倶楽部
プレーフィ 13,740円(キャディ付、税込、食事代別)
参加費 4,000円(パーティ、賞品代等)
申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して5月9日(火)までにFAXで申し込んで下さい。
申込先 箱根町ゴルフ協会事務局(川口) FAX0460-83-7856 ☎090-5313-1114
※各地区の担当役員の方に申し込んでも結構です。
◎各地域担当役員
・湯本地域(後藤) ☎85-5323
・温泉地域(高波) ☎82-2374
・宮城野地域(諸橋) ☎87-4135
・仙石原地域(勝俣) ☎84-8495
・箱根地域(三浦) ☎090-2652-2351
キャンセル 5月31日(水)以降のキャンセルにつきましては、参加費相当額をいただくこととなります。



一般曹候補生(春試験) 募集

応募資格 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方(今回は高校生の受験は不可)
受付期間 5月12日(金)まで
1次試験 5月27日(土)
その他 2次試験日、合格発表、入隊時期などについては、問い合わせてください。
照会先 自衛隊小田原地域事務所 小田原市栄町1-14-9 NTビル3F ☎0465-24-3080

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査／10か月児健康診査

日時 4/10㊦12:40～13:00受け付け
対象 4か月児:平成28年12月生まれの乳児
10か月児:平成28年5月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査／3歳6か月児健康診査

日時 4/10㊦13:00～13:20受け付け
対象 1歳6か月児:平成27年10月生まれの幼児
3歳6か月児:平成25年10月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 4/14㊦13:00～13:30受け付け
対象 平成26年3月・9月、平成27年3月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 4/18㊦9:45～11:45
対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者
※1週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 4/20㊦13:30～15:00
対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者
※1週間前までに電話で申し込んでください。
○場所はいつでもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 4/7㊦・21㊦10時～12時
絵手紙 4/13㊦・27㊦10時～12時
対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方
※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 4/21㊦13時～13時30分受け付け
内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など
対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。
診療時間 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
4/2	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
9	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82-2672
16	土屋医院	湯本	85-5034
23	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
30	元箱根木村医院	元箱根	85-1117

※4/29㊦は小田原市休日夜間急患診療所(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823)を利用してください。診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。

旬を知っておいしく食べよう♪
栄養満点!旬レシピ

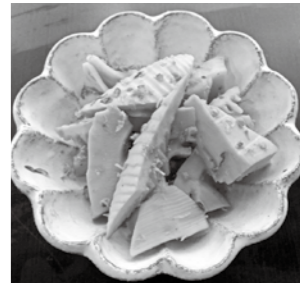
たけのこの 土佐煮

たけのこには、孟宗竹、破竹、真竹などがあり、「筍」という漢字は、竹が芽生えてから旬(10日)が過ぎると竹になるからといわれています。他の野菜と比べるとたんぱく質やカリウム、食物繊維がやや多いです。

生のたけのこは、ずんぐりと重みがあり、穂先は黄色から黄緑、根が濃い赤色になっていないものを選びましょう。

●材料(4人分)

ゆでたけのこ 400g
★だし汁 600cc
★酒 大さじ2
★みりん 大さじ2
★しょうゆ 大さじ2
削り節2パック(10g程)



●作り方

① たけのこは、食べやすい大きさに切る。
② 鍋に★と①を入れて強火にかけ、25分くらい煮詰める。
③ ②に削り節を加えて全体にからめ、器に盛る。
※時間がある時は、火から外して1時間程おき、再度火にかけてひと煮立ちさせるとより味がしみ込む。
■この時期は、店頭で生やゆでたけのこが並ぶので、自分で茹でるなどして、旬を感じてみませんか。

今月の'旬'

たけのこ、小松菜、湘南ゴールド、まあじ、さくらえびなど

🗑️🍴🍷🍷🍷 毎月19日は「食育の日」🍌🐟🍷🍷

箱根町指定事業者用ごみ袋取扱店

店名	住所	電話番号
ホームセンターヤマダ	宮城野842	87-6642
デイリーヤマザキ箱根強羅店	強羅1300-556	82-2624
原謙吾商店	二ノ平1067-2	82-2675
ファミリーマート箱根仙石原店	仙石原817-446	86-3905
エーコープ仙石原店	仙石原238	84-8361
(有)箱根美掃	仙石原433	84-7868
(有)尾張屋商店	箱根162	83-6345
平井商店	元箱根50	83-6235
仙石運送(有)	仙石原376	84-8328
青山産業(株)箱根店	湯本94-5	85-7731
セブナイレブン箱根仙石原店	仙石原11-1	84-3866
箱根購買事業(株)	湯本211-1	85-7534
佐藤商店	宮城野356-1	82-3822
(有)箱根清掃公社	宮城野921-13	87-6121
かのや渡辺商店	元箱根23	83-6538
セブナイレブン箱根仙石原北店	仙石原373-1	84-7087

照会先 環境課 ☎85-9565

住民の方は窓口で申し出れば、町立観光施設・郷土資料館の入館料が無料になります。

夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。