



催し

歩く会 ツツジと滝コース [10km]

日時 5月10日(木)9時20分
(中止の場合は15日(火))

集合場所 小涌谷・蓬萊園

コース 千条の滝～浅間山～鷹巣山～飛竜の滝～畑宿

※帰路 会員バス配車

会費 500円(保険料他)

※初参加の方は別に500円が必要です。

照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788

※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習

日時

①普通救命講習Ⅰ
5月19日(土)9時～12時

②普通救命講習Ⅱ
5月24日(木)9時～13時

内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など(②は実技と筆記の効果測定を含む)

場所 消防本部体育訓練室

対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方

定員 各20人(申込順)

その他 修了者には修了証を発行します。※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせください。

申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

案内

身体障がい者の補装具相談会

日時 5月14日(月)13時～15時
(受け付けは14時まで)

場所 小田原市保健センター
(小田原市酒匂2-32-16)

内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談

※希望する方は5月11日(金)までに連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

心配ごと相談

日時・場所

- ・5月14日(月) さくら館
- ・5月15日(火) 箱根出張所
- ・6月6日(木) 役場本庁舎

いずれも13時30分～15時30分

内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など

相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員

※希望する方は事前に連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所

- ・5月14日(月) さくら館
- ・5月15日(火) 箱根出張所
- ・6月6日(木) 役場本庁舎

いずれも12時～15時

内容 教育に関する相談

相談員 教育相談センター相談員

※希望する方はなるべく事前に連絡してください。

照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所

- ・5月10日(木) 役場分庁舎4階第7会議室
- ・5月24日(木) さくら館相談室

(当日の電話相談は☎85-0800まで)

いずれも10時～12時

対象 身体・知的・精神障がい者および家族

内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

照会先 福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談

日時 6月1日(金)14時～15時30分

場所 おだわら障がい者総合相談支援センター(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)

対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者

照会先 おだわら障がい者総合相談支援センター ☎0465-35-5258

小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 5月16日(水)9時～11時

○精神保健福祉相談 5月10日(木)・15日(火)・24日(木) いずれも13時30分～16時30分

○認知症相談 5月11日(金)13時30分～16時30分

○療育歯科相談 5月17日(木)9時～15時30分

※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。

照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000(内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

オストメイト健康相談会

日時 5月27日(日)13時30分～16時30分

場所 おだわら市民交流センター「UME CO(うめこ)」(小田原市栄町1-1-27)

内容 講演、グループ懇談、個別相談、装具の展示

対象 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族、医療関係者、関心のある方

照会先 日本オストミー協会神奈川支部事務局 ☎080-5027-5780

足柄森林公園丸太の森【森のYOGA】

日時 5月20日(日)10時30分～12時

場所 足柄森林公園丸太の森

内容 静かな森の中でヨガ体験

定員 先着10人

持ち物 あればヨガマット・飲み物・タオル・虫よけ・上着またはひざ掛けなど

参加費 1,000円(活動費・保険代など)

申込期限 5月18日(金)17時まで電話で

照会先 足柄森林公園丸太の森 ☎74-4510

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査／10か月児健康診査

日時 5/18㊟12:40～13:00受け付け

対象 4か月児:平成30年1月生まれの乳児
10か月児:平成29年6月生まれの乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査／3歳6か月児健康診査

日時 5/18㊟13:00～13:20受け付け

対象 1歳6か月児:平成28年11月生まれの幼児
3歳6か月児:平成26年11月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 5/11㊟13:00～13:30受け付け

対象 平成27年4月・10月、平成28年4月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 5/15㊟9:45～11:45

対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者

※一週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 5/17㊟13:30～15:00

対象 3～18か月頃の乳幼児とその保護者

※一週間前までに電話で申し込んでください。

○場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 5/11㊟・18㊟10:00～12:00

絵手紙 5/17㊟・31㊟10:00～12:00

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方

※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 5/18㊟13:00～13:30受け付け

内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

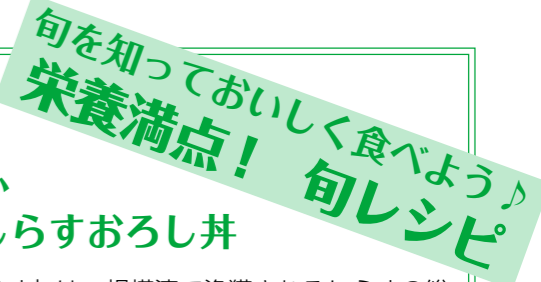
当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
5/4	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
6	土屋医院	湯本	85-5034
13	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
20	郷医院箱根診療所	二ノ平	82-2672
27	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111

※5/3(水)・5(土)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してください。(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823)

診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。



さわやか 釜揚げしらすおろし丼

「湘南しらす」は、相模湾で漁獲されるしらすの総称で、主な漁期は4月～6月の春漁期で、7月以降の夏秋漁期があります。

船ひき時間が短い一艘びきで操業されて、水揚げ後は、漁業者自らによってすぐに加工・直売されるため、鮮度と味わいに定評があります。

主な栄養素は、低脂肪で、良質なたんぱく質やカルシウム、鉄分などのミネラルを多く含みます。

照会先 さくら館 ☎85-0800

●材料(2人分)

- 白飯 300g
- 釜揚げしらす 60g
- だいこん 180g
- 梅干し 1粒
- 青じそ 1枚
- のり・ごま 適宜



●作り方

- ① 釜揚げしらすは熱湯をかけて、水気を切る。
- ② だいこんは皮をむき、おろし金でおろして軽く汁気を搾る。
- ③ 梅干しは、種を取り除いて、細かく刻み、②の大根と和える。
- ④ 青じそは、千切りにする。
- ⑤ 茶わんに白飯を入れて、のりをちぎりながら敷き、①の釜揚げしらすを全体に盛り付けて、③の梅だいこんを真ん中に盛り付けて、④の青じそをちらし、ごまをかける。

今月の‘旬’

湘南しらす、えんどう、カリフラワー、湘南レッド(赤たまねぎ)、茶、たけのこ、ぬき菜など



5月31日(木)納期限

- 固定資産税 (第1期)
- 軽自動車税 (全期)

今月の納期

固定資産税・軽自動車税については、夜間・休日、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで支払いができます。納期限が過ぎている納付書では納付できません。

納期限が過ぎているもので、納め忘れの方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関でお納めください。

照会先 ☆保険健康課 ☎85-9564
○税務課(収納係) ☎85-9573