



催し

歩く会 一夜城と餅つき会
[8 km]

※帰路 湯本駅から電車利用

日時 12月10日(木)9時20分
(中止の場合は15日(火))

集合場所 早川駅

コース 一夜城址～県立博物館～湯本駅

会費 500円(保険料他)
※初参加の方は別に500円が必要です。

照会先 箱根町歩く会事務局 ☎85-6788

※当日開催の有無は ☎85-6788 で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

普通救命講習 (e-ラーニング) について

日時 普通救命講習 I (e-ラーニング)
12月18日(金)9時～11時

場所 消防本部体育訓練室

内容 自動体外式除細動器 (AED) を用いた心肺蘇生法および止血法 (受講者はインターネットによる事前講習により講習時間が短縮されます。)

対象 町内在住 (中学生以上) ・在勤の方

定員 10人 (申込順)

その他 修了者には修了証を発行します。なお、全ての受講者は同講習会受講にあたり「新型コロナウイルス感染症予防対策チェックシート」の提出をお願い致します。

申込・照会先 消防署警備課 (救急係) ☎82-4511

案内

心配ごと相談

日時・場所
・12月8日(火)仙石原文化センター
・12月21日(月)さくら館
いずれも13時30分～14時

内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など

相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員

※希望する方は事前に連絡してください。

備考 新型コロナウイルス感染拡

大防止のため、通常より時間を短縮して開設します。相談は電話でも受け付けていますので、暮らしの中の困りごとなどがある場合は福祉課にご連絡ください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所
・12月8日(火)仙石原文化センター
・12月21日(月)さくら館
いずれも12時～15時

内容 教育に関する相談

相談員 教育相談センタースタッフ

※希望する方はなるべく事前に連絡してください。

照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
・12月10日(木)
役場分庁舎 4階第7会議室
・12月24日(木)
さくら館問診検査室
(当日の電話相談は ☎85-0800 まで)
いずれも10時～12時

対象 身体・知的・精神障がい者および家族

内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

照会先 福祉課 ☎85-7790

身体障がい者の補装具相談会 (更生相談会)

日時 12月14日(月)
13時～15時
(受け付けは14時まで)

場所 小田原市保健センター
(小田原市酒匂 2-32-16)

内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談

※希望する方は12月11日(金)までに連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談

日時 12月4日(金)14時～15時30分

場所 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー (小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館 1階)

対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者

照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

小田原保健福祉事務所 各種相談日

○エイズ相談・検査
12月16日(水)9時～11時

○骨髓ドナー登録
12月1日(火)受付11時

○精神保健福祉相談
12月10日(木)・15日(火)・24日(木)
いずれも13時30分～16時30分

○認知症相談
12月10日(木)・令和3年1月8日(金)
13時30分～16時30分

○療育歯科相談
12月17日(木)9時～15時30分

※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。

照会先 小田原保健福祉事務所 ☎0465-32-8000 (内線3236:療育歯科相談・内線3245:その他の相談・検査)

行政書士による成年後見・遺言・相続等無料相談会

自分自身や大切なご家族の将来の安心に備えるために、気になることを相談してみませんか?

日時・場所
12月17日(木)14時～16時
さくら館 2階ポランティア室

※完全予約制です。事前に箱根町地域包括支援センターにお申込みください。

照会先 箱根町地域包括支援センター ☎85-3002

無料お困りごと相談会 (事業者サポート)

台風や新型コロナウイルス蔓延等の影響により、売上が減少したり、経営にお困りの町内事業者に対し、経営専門コーディネーターにワンストップで相談できる相談会を実施します。

日時 12月18日(金)9時30分～12時、13時30分～16時

場所 役場分庁舎 4階第6会議室

対象 町内事業者の方

内容 資金繰りや雇用等、経営全般のお困りごと相談

相談員 神奈川県よろず支援拠点コーディネーター

照会先 公益財団法人神奈川産業振興センター ☎045-633-5201
観光課 ☎85-7410

※事前にお電話にて予約してください。なお、予約なしに当日お越しいただくことも可能ですが、進行状況によってはお待ちいただくこともあります。

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 12月9日(水)12時30分～13時受け付け

対象 4か月児:令和2年8月生まれの乳児
10か月児:令和2年1月生まれの乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ (10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査

日時 12月9日(水)13時～13時20分受け付け

対象 令和元年6月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票

◆3歳6か月児健康診査

日時 12月9日(水)13時～13時20分受け付け

対象 平成29年6月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 12月11日(金)13時～13時30分受け付け

対象 平成29年11月、平成30年5月・11月生まれの幼児

持ち物 歯ブラシ、母子健康手帳、歯科保健カード

●場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 12月4日(金)・18日(金)10時～12時

絵手紙 12月10日(木)・17日(木)10時～12時

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方

※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 12月4日(金)13時30分～14時受け付け

内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患 (医科)

当番医は変更となる場合がありますので、必ず消防署 (☎82-4511) で確認してください。


診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話
12/6	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
13	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
20	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
27	尾泉内科医院	宮城野	82-2423
1/2	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
3			

※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。
※1/1(金)・11(月)は小田原市休日夜間急患診療所 (小田原市酒匂 2-32-16/☎0465-47-0823) を利用してください。診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。
※夜間診療ができる病院などについては、消防署 (☎82-4511) に問い合わせてください。

旬を知っておいしく食べよう
栄養満点 減塩レシピ!

ねぎのくたくた 豆乳スープ



根深ねぎは、長ねぎや白ねぎなどと呼ばれ、根元に土寄せをして白い部分を長く育てたもので、県内各地で栽培されている湘南ねぎは、柔らかく食感のよい肉質が特徴です。

根深ねぎは、白い部分が縮まっていて弾力があり、重みを感じるものを選びましょう。

照会先 さくら館 ☎85-0800

●材料 (4人分)

根深ねぎ (長ねぎ)	2～3本 (300g)	オリーブ油	大さじ1
しいたけ	1本	塩	小さじ1/3
ミニトマト	4個	こしょう	少々
鶏肉 (手羽元)	4本	米	大さじ1
水	250ml	豆乳 (成分無調整)	400ml

●作り方

- ①根深ねぎは斜めうす切りにする。しいたけは石づきを取り除きみじん切りにする。ミニトマトはヘタを取り除く。
- ②鍋に根深ねぎ・しいたけ・米と、オリーブ油を全体に回しかけながら入れて塩を加えて中火で炒める。
- ③根深ねぎがしんなりしてきたら、水と鶏肉を加えて蓋を少し開けて中火～弱火で煮る。(15～20分程)
- ④豆乳・ミニトマトを加えて温め、沸騰直前に火を止めてこしょうをふる。※鶏肉は、ささみなどでも作れます

●栄養価

1人分の栄養価
エネルギー:173kcal
蛋白質:10.6g
脂質:9.0g
食塩相当量:0.6g

●毎月19日は「食育の日」

12月25日(金)納期限

◎固定資産税 (第4期)
☆国民健康保険料 (第7期)
☆介護保険料 (第7期)

令和3年1月4日(月)納期限

☆後期高齢者医療保険料 (第6期)

上記については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません。)

納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急本庁舎・出張所または金融機関で納付してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、税金及び保険料が一時的に納付困難な場合には、ご相談ください。

＝納付は便利な口座振替で＝

口座振替を希望される方は、連絡してください。

照会先 ◎税務課 (収納係) ☎85-9573
☆保険健康課 ☎85-9564