

2025

健康と福祉について楽しく知ることができるイベントです。
入退場自由です。どなたでもどうぞ！

健康・福祉 フェスティバル

9月25日(木)



はこね健康ポイント
対象イベント

場所：さくら館

10:00～13:00

各コーナーのスタンプを集めて、景品をGETしよう！

- ・各種測定
- ・若い世代のがん検診 ※要事前予約
- ・展示・体験コーナー
- ・野菜いっぱいレシピ試食
- ・オレンジカフェ宮城野
- ・栄養、お薬、認知症等の相談
- ・手作り小物、お弁当等の販売
- ・クラフト小物手作り体験
- ・プールワンポイントレッスン

など（裏面参照）



駐車場に限りがありますので
乗り合わせ等にご協力ください。

13:45～14:15

箱根町社会福祉協議会顕彰式

14:20～15:30

- ・講演会
「元気に過ごす健康入浴と
水分補給のポイント」
日本薬科大学
薬学部薬学科医療薬学コース
飯塚 聖仁 氏
- ・いきいきHAKONE体操

【問い合わせ先】

箱根町総合保健福祉センターさくら館
箱根町宮城野881-1
0460 (85) 0800

出展団体と内容紹介

※内容は変更される場合があります。

手作り品などの販売

- ・ あられ、手縫いマット、手提げカバン、ブラウスなど（更生保護女性会）
- ・ 刺子雑巾、アイロンビーズなど（箱根町地域活動支援センターレインボー）

今年度は障がい福祉サービス事業所に出展いただきます。10：30～

- ・ お弁当、お惣菜、パン、お菓子など（ほうあんのぞみ）
- ・ ポストカード、手作り小物、季節の野菜など（ひつじの家）
- ・ 手作り小物、ワンコインクラフト小物 手作り体験など（かのん）

認知症関連

- ・ オレンジカフェ宮城野（むつみ会、箱女連宮城野女性会）
- ・ 認知症相談（認知症をにんちしょう会）

糖尿病週間行事

- ・ 血圧測定、尿検査（糖、蛋白）
- ・ 健康・栄養・薬の相談（小田原薬剤師会、神奈川県臨床検査技師会、神奈川県栄養士会）

プールワンポイントレッスン

お手持ちの携帯電話で泳いでいる様子を撮影し、動画を見ながら泳ぎのワンポイントアドバイスをします。

（持ち物）

水着、水泳帽、タオル

必要であればゴーグル

さくら館主催コーナー

- ・ 野菜いっぱいレシピの試食（箱根町食育サポートメイト六彩会）
- ・ 骨の健康度・脳年齢・ヘモグロビン・口腔機能測定、スキマ時間で運動コーナー（箱根町健康づくり推進委員）
- ・ いきいきHAKONE体操（箱根元気会）

各種コーナー

- ・ 出張スマホ相談室（町企画課）
- ・ 電子マネーカード引換出張窓口（町福祉課）
- ・ がん検診普及啓発コーナー（小田原保健福祉事務所）
- ・ 車椅子の体験、災害時のホットタオル活用法、毛布ガウンの作り方コーナー（箱根町赤十字奉仕団）
- ・ リトミック体操（3部制 10：30～、11：30～、12：30～）（箱根町社会福祉協議会）
- ・ 未病の見える化体験測定会（サミット神奈川実行委員会）

包括連携協定企業

箱根町と健康増進等に関する協定を締結している企業に出展いただきます。

- ・ 栄養・食事・健康に関するクイズラリー（中北薬品（株））
- ・ ストレスチェック、血管年齢測定（明治安田生命保険相互会社）
- ・ 講演会「元気に過ごす健康入浴と水分補給」（大塚製薬（株））