

町制70周年記念

入退場自由です。どなたでもどうぞ！

はこね健康ポイント
対象イベント

2026

健康・福祉 フェスティバル

日時

10月1日(木)

午前の部

10時～13時

午後の部

13時45分～15時15分



場所 さくら館



駐車場に限りがありますので
乗り合わせ等にご協力ください。

【問い合わせ先】

箱根町総合保健福祉センターさくら館

箱根町宮城野881-1

0460 (85) 0800

午前の部

10:00~13:00

町制70周年記念ブース



町制70周年を記念した特別なブースをご用意します！

- ・ひざ改善ストレッチ（横浜DeNAベイスターズ（株））

「ひざ」をテーマに、家庭で簡単にできる筋力アップのトレーニングとストレッチを
やってみませんか！いつまでも元気に歩けるからだづくりに役立ちます！

持ち物、着替え等は不要です。

- ・メッセージボードを作ろう！

皆さんからの温かいメッセージをお寄せください。

テーマ：「みんなに教えたい、箱根町の好きなところ」

「想いの櫛（たすき）を繋ごう！10年後の箱根町へメッセージ」

事前にメッセージをお送りいただく
こともできます。
応募フォームはこちらから→



ブースを回ろう

健康・福祉に関する団体が出展します。

たくさんブースを回るとおみやげがあるかも…？



- ・若い世代のがん検診 ※20歳～39歳の女性を対象です。要事前予約。
- ・骨の健康度や脳年齢などの測定、スキマ時間で運動コーナー（箱根町健康づくり推進委員）
- ・野菜いっぱいレシピの試食（箱根町食育サポートメイト六彩会）
- ・出張スマホ相談室（町企画課）
- ・お口の機能測定、バリアフリーとユニバーサルデザインの紹介（小田原保健福祉事務所）
- ・ホールインワン競争、活動報告（箱根町老人クラブ連合会）
- ・心肺蘇生、AEDの使い方、応急手当など（箱根町赤十字奉仕団）
- ・知って安心！吸水シート体験byユニ・チャーム（箱根町社会福祉協議会）
- ・未病の見える化測定イベント（ME-BYOサミット神奈川実行委員会）



糖尿病週間行事

- ・血圧測定、尿検査（糖、蛋白）
- ・健康・栄養・薬の相談（小田原薬剤師会、神奈川県臨床検査技師会、神奈川県栄養士会）

専門職や地域の支援者と
話してみよう！

認知症について話そう

- ・オレンジカフェ宮城野（むつみ会、箱女連宮城野女性会）
- ・認知症相談（認知症をにんちしよう会）
- ・ゲーム、体験型の普及（認知症未病改善キャラバン）



包括連携協定企業

箱根町と健康増進等に関する協定を締結している企業のブースです。

- ・味噌についてのクイズラリーと物品販売（中北薬品（株））
- ・老化度測定、ベジチェック（明治安田生命保険相互会社）



手作り品などの販売

○10時から

- ・愛のあられ、手縫いマット、手提げカバン、ブラウスなど（箱根町更生保護女性会）

○10時30分から

- ・刺子雑巾、アイロンビーズなど（箱根町地域活動支援センターレインボー）
- ・お弁当、お惣菜、パン、お菓子など（ほうあんのぞみ）
- ・ポストカード、手作り小物、季節の野菜など（ひつじの家）
- ・手作り小物など（かのん）
- ・【NEW】しいたけ（生・乾燥）、キクラゲ（生・乾燥）など（レインボーワークスタジオ）

ワークショップ

- ・クラフトバンドでドーナツを作ろう！（かのん）
クラフトバンドを編んで、世界にひとつだけのドーナツのキーホルダーを作ろう！
- ・プールワンポイントレッスン（SUNRISE. DNW(株)）
お手持ちの携帯電話で泳いでいる様子を撮影し、動画を見ながら泳ぎのワンポイントアドバイスをします。
（持ち物）水着、水泳帽、タオル、必要であればゴーグル



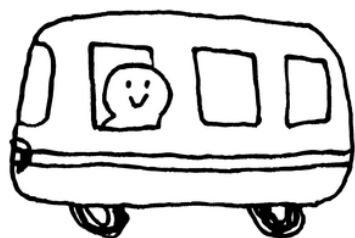
午後の部

13:45～15:15

- ・箱根町社会福祉協議会顕彰式
- ・健康づくり講習会「ヨーグルトセミナー～ヨーグルトのことをもっと知りたいあなたへ～」 ※ウェブを活用したオンライン形式
雪印メグミルク（株） 食育・普及担当
- ・いきいきHAKONE体操

※途中休憩あり

送迎バスを運行します



定期運行の湯本コースに加え、臨時で箱根コース、仙石原コースを運行します。

事前予約が必要です。

【予約受付期間】9月14日（月）から

湯本 コース

8時40分 畑宿バス停横
各地区に停車します。

須雲川～湯本茶屋～山崎～三枚
橋～塔之澤～大平台～宮ノ下
詳細は問い合わせてください。

9時20分
さくら館到着

11時
さくら館出発

箱根 コース

9時50分
箱根集会所集合

↓

10時30分
さくら館到着

15時30分
さくら館出発

仙石原 コース

9時50分
仙石原文化センター集合

↓

10時30分
さくら館到着

15時30分
さくら館出発

※要事前登録

- ・湯本コースと箱根コースはさくら館の送迎バス、仙石原コースはにこにこ号（箱根町社会福祉協議会）で送迎します。
- ・にこにこ号の利用には事前登録が必要です。詳細は社会福祉協議会に問い合わせてください。
- ・湯本コースはプール利用にあわせた定期運行です。滞在時間が短いのでご注意ください。
- ・さくら館の送迎バスは定員13名、にこにこ号は定員6名です。予約は申込順で、定員に達したらキャンセル待ちとさせていただきます。
- ・発着時間は前後する場合があります。10分前を目安に集合場所にお越しください。

【問い合わせ・申込先】電話で予約してください。

湯本コース・箱根コース→さくら館

☎0460（85）0800

仙石原コース→箱根町社会福祉協議会

☎0460（85）9000