

脳と体の若返り教室

いつまでも元気で生き生きとした楽しい人生を送るためには、頭も体も健康であることが大切です。脳と体の活性化を図り、若々しく過ごすために、ぜひ参加してください。

【日 時】10日間

5月	24日(金)・31日(金)
6月	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
7月	5日(金)・19日(金)・26日(金)
8月	2日(金)

時間：13時30分～15時

【場 所】 さくら館 2階 会議室 (箱根町宮城野 881-1)

【内 容】

コグニサイズ(軽い運動と頭の体操を組み合わせたもの)や簡単な体操、レクリエーションなどの脳と体の健康づくり。

【対 象】

- ・最近物忘れが気になる方や脳や体の健康維持に興味のある方
- ・町内に住所を有する65歳以上の方で、医師に運動を止められていない方(軽度な運動や自力歩行が可能な方)
- ・会場まで自力来所が可能な方で、ほとんどの日程の参加が可能な方

【募集人数】 20人

定員を超えた場合は、前年度に受講されていない方を優先し抽選になります。

【申込方法】

5月7日(火)まで申し込みを受け付けますので、電話で申し込んでください。

【脳に刺激を与える前向きな生活】～あなたは、何項目当てはまりますか～

- 地域のイベントに参加するなど外出する機会が多くある。
- ニュースなど新しい情報に敏感である。
- 趣味など生きがいがある。
- 積極的に体を動かしている。
- 気持ちを前向きに持ち、「今」を楽しんでいる。

申込・照会先 福祉課高齢福祉係 電話(85)7790

★この回覧「まちだより」と「広報はこね」は町のホームページにも掲載しています。

☆箱根町公式LINEで発行をお知らせしています。友だちの追加で情報を受け取れます。

★「広報はこね」が届いていない方は、役場、出張所、出先機関などに置いてあります。

(発行/箱根町役場 〒250-0398 箱根町湯本 256 番地)

～裏面もご覧ください～



「健康づくり推進委員」を募集します

町民の皆さんの健康づくりに協力する「健康づくり推進委員」を次のとおり募集します。

「健康づくり推進委員」は、町の保健事業への協力や地域の健康づくり事業を実践していただくボランティアです。

【応募資格】

町内に住所を有する方で、保健事業の推進に理解があり役割の遂行に熱意のある方(詳細については、問い合わせてください。)

【活動内容】

- (1) 町の保健事業(各種健康診査など)への協力
- (2) 地域での健康づくりの実践
- (3) 健康づくり研修会への参加

【任 期】

令和6年6月1日(土)～令和8年5月31日(日) 【2年間】

【募集人数】

15人(先着順)

【申込期間】

4月22日(月)～5月7日(火)

【申込方法】

電話で申し込んで下さい。

申込・照会先 保険健康課健康推進係 電話(85)0800(さくら館内)

月 日	
サイン	

★ 読み終わったらすぐ次の方へ回覧しましょう。

回覧「まちだより」【令和6年4月10日発行】

イノシシ、ニホンジカの捕獲の実施

現在、町全域でイノシシやニホンジカの出没による被害が多く見られています。神奈川県猟友会箱根支部と協力し、わなおよび銃器によるイノシシやニホンジカの捕獲を実施しています。

なお、これまでどおり令和6年度も銃器による捕獲を通年実施することにしました。捕獲にあたっては、住民の皆さんや観光客、ハイカーに十分注意して実施しますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【わなおよび銃器による捕獲期間】 4月～令和7年3月

【場所】

町内全域（ただし鳥獣保護区特別保護地区および自然公園特別保護地区を除く）

※ わなによる捕獲は、人が入り込まない場所にわなを設置するとともに、付近に標識を設置します。

※ 銃器による捕獲は、当日の天候やイノシシやニホンジカの出没状況などを考慮して実施しますので、捕獲が行われる日時・場所などの詳細は、防災行政無線や町ホームページ等により周知します。

町ホームページはこちら



照会先 環境課美化保全係 (85) 9565

不用品交換情報

譲ります！
譲ってください！！

家庭で使わなくなった品物などを、ごみに出す前に「不用品交換情報」に登録しませんか。他に必要としている方に、有料または無料で譲ることができます。

また、同時に譲ってほしいものの情報登録も受け付けています。

12 つくる責任
つかう責任



譲ります

(3月22日現在)

番号	品名	規格	状態	価格
1391	ファミリー卓球台	組立て式、箱入り、付属品有り 大きさ (幅 80 cm 奥 160 cm 高 100 cm)	普通	無料
1392	スチームユニオン	高圧スチーム洗浄機 箱入り、付属品有り	新品	要相談
1393	バイク用ヘルメット	フルフェイス 複数個有り	多少傷有	無料
1394	一輪車(ネコ車)の タイヤ		新品	要相談
1395	軽トラック用 荷台シート		多少傷有	無料

譲ってください

番号	品名	規格	状態	価格
2144	猫用品 (猫ボランティアで使用)	ケージ、シート、 フード等	普通	無料
2145	ダイヤルカム (ミシンの部品)	ジャノメ社製、 品番680の付属部品	普通	要相談

※ 状態は新品・良い・普通・多少傷ありの4段階で表しています。

※ 掲載期間は登録日から6か月間です。

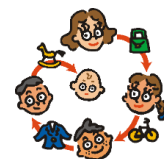
※ 本情報は、町内在住者のみ有効となります。

※ 希望の品物が見つかったら、登録者の連絡先を知らせますので、環境課まで連絡してください。その後の引き取り方法などの交渉は当事者間で行ってください。

※ 問題が生じた場合は、当事者間の話し合いなどにより解決してください。

※ 品物の写真を下記アドレスまで送付していただいた場合、一緒に掲載します。より品物の状態がわかるのでおすすめです。

※ この情報はまちだより発行日と同日に町ホームページにも掲載しています。不用品交換が成立すると随時更新するので、ホームページも併せて確認してください。



申込・照会先 環境課環境政策係 電話(85)9565
e-mail:web_kankyou@town.hakone.kanagawa.jp

