

# 8月は食品衛生月間です。

## つけない→洗う!分ける!

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、次のようなときは、必ず手を洗いましょう。

- 調理を始める前
- 生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- 調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- おむつを交換したり、動物に触れたりした後
- 食卓につく前
- 残った食品を扱う前



## 食中毒の予防3原則

つけない  
ふやさない  
やっつける

ふやさない  
→低温で保存する!

また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。加熱しないで食べるものを先に取り扱うのも1つの方法です。焼肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものに使しましょう。食品の保管の際にも、他の食品に付いた細菌が付着しないよう、密封容器に入れたり、ラップをかけたりすることが大切です。



細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べるのが大切です。

## やっつける→加熱処理!

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。

ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。



照会先 さくら館 ☎85-0800

### 戦没者・原爆死没者の慰霊と世界恒久平和祈念の黙とうを

8月15日(月)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。町民の皆さんも、12時のサイレンを合図に、職場や家庭などで追悼と平和祈念の黙とうを捧げましょう。

また毎年、広島では8月6日8時15分、長崎市では8月9日11時2分に、それぞれが開催される原爆死没者の慰霊式の中で、平和の鐘に合わせて1分間の黙とうを捧げています。両市では、今年も平和を祈る輪を全国各地に広げるため、原爆が投下された時刻に黙とうを捧げるよう、協力を呼び掛けている。

### 箱根探訪会

#### 駒ヶ岳の初秋を楽しむ

初秋の駒ヶ岳を訪れ、山頂の草花や、渡りをするチョウとして知られるアサギマダラをはじめとする昆虫を観察します。また、山頂に散在する史跡も案内します。

日時 8月23日(火)10時から14時(雨天中止)  
集合解散 駒ヶ岳ロープウェイ



☒ kyoudo@town.hakone.kanagawa.jp

駒ヶ岳山頂駅  
参加費 200円(保険代・資料代)  
※昼食は各自持参してください。駐車料・交通費も各自の負担となります。

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 往復はがき、または電子メールに、受講希望者(1応募につき1組2人まで)全員住所、氏名、年齢、性別、電話番号、今回の探訪会開催を知った方法を明記し、8月12日(金)必着で申し込んでください。  
申込・照会先 教育委員会生涯学習課 箱根探訪会「駒ヶ岳コース」担当 ☎85-17601  
〒250-0003 湯本2-6-6

### 年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け給付金)の申請について

年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請はお済みですか?

対象の方には申請書を発送していますが、申請日を過ぎると給付金を受給することができなくなりますので、まだ申請が済んでない方は、早めに申請してください。

申請期限 9月2日(金)まで  
照会先 健康福祉課 ☎85-7790

### 西湘地区大学等就職面接会

箱根町及び近隣市町の約50企業との就職面接会が行われます。

日時 8月24日(水)13時~16時(受付12時30分)

場所 小田原アリーナ サブアリーナ(小田原市中曾根2-6-3)

対象 来春の大学院、大学、短大、高専、専修学校等卒業予定者および同既卒者(卒業後概ね3年以内)

持ち物 履歴書複数枚  
照会先 ハローワーク小田原 ☎0465-12318609

### はこじょ森林セラピー®プロジェクト

7月24日に「はこじょ旅フォトクラブ withフォレストキッチン」が開催されました。箱根の森を散策しながら写真の撮り方を学び、地域の食材を使った料理を作りました。

この企画は「未病」を改善するため、「箱根町」と「はこねのもり女子大学(はこじょ)」が共同企画する「はこじょ森林セラピー®プロジェクト」の一環として行われたものです。この取り組みは今後も、継続して行っています。森には人を癒すセラピーの効果がありませんか。涼しい箱根の森で、心身共にリフレッシュしてみませんか。

照会先 企画課 ☎85-9560  
詳しい企画の内容は、はこねのもり女子大学のWEBサイトを確認してください (<http://hakojiyo.com>)

### はこじょ森林セラピー®プロジェクト 今後の予定

8月28日(日) 芦ノ湖キャンプ村 11時から  
「はこじょサウンドフィーリングwithフォレストキッチン」

