



催し

歩く会 富士山と金時山コース [10km] 【健脚コース】

日時 5月10日(金)9時20分
(中止の場合は15日(水))

集合場所 仙石原文化センター
コース 金時山登り口～矢倉沢～金時山～公時神社

※帰路 会員バス配車
会費 500円(保険料他)
※初参加の方は別に500円が必要です。

照会先 箱根町歩く会会長 村上東司 ☎85-6788

※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。

森のふれあい館 ～楽習教室～ 母の日のしおりをつくろう

5月12日は、母の日。森のふれあい館では、造花やりポンを使ったしおりづくり体験を行います。

しおりにメッセージを書いてプレゼントしてみたいかですか。

期間 5月11日(土)、12日(日)
受付時間 9時～15時30分
材料費 300円
照会先 森のふれあい館 ☎83-6006



普通救命講習

日時 ①普通救命講習Ⅰ 5月25日(土)9時～12時
②普通救命講習Ⅱ 5月28日(火)9時～13時

内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法および止血法など(②は実技と筆記の効果測定を含む)

場所 消防本部体育訓練室
対象 町内在住(中学生以上)・在勤の方
定員 各20人(申込順)

その他 修了者には修了証を発行します。
※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせてください。

申込・照会先 消防署警備課(救急係) ☎82-4511

案内

身体障がい者の 補装具相談会

日時 5月13日(月)13時～15時
(受付は14時まで)

場所 小田原市保健センター
(小田原市酒匂2-32-16)

内容 肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談

※希望する方は5月10日(金)までに連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

心配ごと相談

日時・場所
・5月7日(火) 箱根出張所
・5月13日(月) さくら館
・5月14日(火) 温泉出張所
・6月5日(水) 役場分庁舎

内容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など

相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員

※希望する方は事前に連絡してください。

照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所
・5月7日(火) 箱根出張所
・5月13日(月) さくら館
・5月14日(火) 温泉出張所
・6月5日(水) 役場分庁舎

いずれも12時～15時

場所 仙石原文化センター

内容 教育に関する相談

相談員 教育相談センタースタッフ

※希望する方はなるべく事前に連絡してください。

照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
・5月9日(木) 役場本庁舎4階第3会議室 ☎055-972-0084

・5月23日(木) さくら館相談室
(当日の電話相談は☎85-0800まで)

いずれも10時～12時

対象 身体・知的・精神障がい者および家族

内容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談

照会先 福祉課 ☎85-7790

高次脳機能障害専門相談

日時 6月7日(金)14時～15時30分

場所 おだわら障がい者総合相談支援センター(小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階)

対象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者

照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

小田原保健福祉事務所 各種相談日

○エイズ相談・検査 5月15日(水)9時～11時

○骨髄ドナー登録 6月4日(火)受付11時

○精神保健福祉相談 5月9日(木)・21日(火)・23日(木) いずれも13時30分～16時30分

○認知症相談 5月10日(金)13時30分～16時30分

○療育歯科相談 5月16日(木)9時～15時30分

※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。

照会先 小田原保健福祉事務所保健予防課 ☎0465-32-8000(内線3236:療育歯科相談・内線3246:その他の相談・検査)

三島スカイウォーク ナイトスカイウォーク開催 町内在住小中学生入場無料

日本一長い歩行者専用吊り橋、三島スカイウォークで特別夜間営業『ナイトスカイウォーク』を開催します。吊橋から眺める夜景など、普段は見る事ができない絶景を一望できます。ステージイベントや様々なグルメが揃う夜店、1000発の花火ショーも開催します。

日時 5月3日(金)～5日(日)18時～21時(荒天時中止)

※本イベント時、箱根町在住の小中学生は無料で入場できます。住所が分かるものを持参してください。

照会先 三島スカイウォーク 静岡県三島市笹原新田313 ☎055-972-0084

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査

日時 5月17日(金)12時30分～13時受け付け

対象 4か月児:平成31年1月生まれの乳児
10か月児:平成30年6月生まれの乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)

◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査

日時 5月17日(金)13時～13時20分受け付け

対象 1歳6か月児:平成29年11月生まれの幼児
3歳6か月児:平成27年11月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日時 5月10日(金)13時～13時30分受け付け

対象 平成28年4月・10月、平成29年4月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室(たんぼぼの会)

日時 5月21日(火)9時45分～11時45分

対象 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室(さくらんぼ教室)

日時 5月16日(木)13時30分～15時

対象 3か月～18か月頃の乳幼児と保護者

※1週間前までに電話で申し込んでください。

○場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室

書道 5月10日(金)・17日(金)10時～12時
絵手紙 5月16日(木)・23日(木)10時～12時

対象 各教室とも町内在住の60歳以上の方

※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談

日時 5月10日(金)13時～13時30分受け付け

内容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など

対象 町内在住の60歳以上の方

休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所在	電話番号
5/1	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
5	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
12	土屋医院	湯本	85-5034
19	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
26	元箱根木村医院	元箱根	85-1117

※5/2(木)～4(土)・6(月)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してください。(小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823) 診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。

※受診の際には健康保険証とお薬手帳を持参してください。

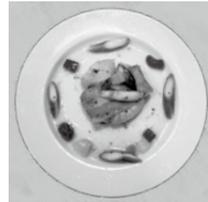
旬を知っておいしくたべよう!
栄養満点 減塩レシピ!

新たまねぎ ～まるごとサラダ～

新たまねぎは、みずみずしく、辛み成分も少ないため、サラダにして食べるのにむいています。選び方のポイントは、表面に傷がなく、硬く締りがあってずっしりと重みがあるものを選び、早めに食べましょう。

照会先 さくら館 ☎85-0800

●材料(4人分)

新たまねぎ	小4個(1個120g程)	
ベーコン	4枚	
アスパラガス	1本	
ミニトマト	2個	
パプリカ(赤・黄)	各1/8個	
★砂糖	小さじ1/2	
★こしょう	少々	
★粒マスタード	小さじ1	
★固形コンソメ	1/2個	
★水	1/4カップ(50ml)	
★オリーブ油	小さじ1 (エキストラバージン)	エネルギー:173kcal 蛋白質:4.3g 脂質:12.0g 食塩相当量:0.7g

●作り方

- ① 新たまねぎは皮をむき、表面に深さ半分くらいまで十文字に切り込みを入れて、ベーコンで巻く。
- ② 耐熱皿に①を載せて、ラップをふわっとかけて、600Wで10分程加熱する。
- ③ アスパラガスは1cm幅斜めに切り、トマトはヘタを取り除いて縦4等分に切る。パプリカは1cm角に切る。
- ④ 耐熱皿に③を入れて、ラップをかけて電子レンジで600Wで30秒加熱し、ラップを外して粗熱をとる。
- ⑤ ポウルに★を入れて混ぜ合わせて、④を加える。
- ⑥ 器に②をのせて、⑤をかける。

レシピポイント

電子レンジを使用して、簡単に作れます。調味料の「塩」を使わず、ベーコンと固形コンソメ等に含まれる塩分を利用しました。

レシピ協力:箱根町食育サポートメイト六彩会

🍴🥗🥕🍅🍆🍷 毎月19日は「食育の日」🍏🍎🍇🍓🍓🍓

5月31日金納期限

- 固定資産税 (第1期)
- 軽自動車税 (全期)

上記の税金は、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。(納期限が過ぎている納付書では納付できません。)

納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

=納付は便利な口座振替で=
口座振替を希望される方は、連絡してください。

照会先 ○税務課(収納係) ☎85-9573

税金の納期

夜間診療ができる病院などについては、消防署(☎82-4511)に問い合わせてください。