すくすくキッズコーナー

照会先　子育て支援課☎85－9595

◆４か月児健康診査／10か月児健康診査
日　時　６月12日㈬12時30分～13時受け付け
対　象　４か月児：平成31年２月生まれの乳児
　　10か月児：平成30年７月生まれの乳児
持ち物　母子健康手帳、問診票、歯ブラシ（10か月児のみ）

◆１歳６か月児健康診査／３歳６か月児健康診査
日　時　６月12日㈬13時～13時20分受け付け
対　象　１歳６か月児：平成29年12月生まれの幼児
　　３歳６か月児：平成27年12月生まれの幼児
持ち物　母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

◆２歳・２歳６か月・３歳児歯科健康診査
日　時　６月７日㈮13時～13時30分受け付け
対　象　平成28年５月・11月、平成29年５月生まれの幼児
持ち物　母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード

◆育児教室（たんぽぽの会）
日　時　６月18日㈫９時45分～11時45分
対　象　７か月～３歳の乳幼児とその保護者
※１週間前までに電話で申し込んでください。

◆離乳食教室（さくらんぼ教室）
日　時　７月11日㈭13時30分～15時
対　象　３か月～18か月頃の乳幼児と保護者
※１週間前までに電話で申し込んでください。
○場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先　福祉課☎85－7790

●趣味の教室
書　道　６月７日㈮・21日㈮10時～12時
絵手紙　６月20日㈭・27日㈭10時～12時
対　象　各教室とも町内在住の60歳以上の方
※開催日が変更になる場合があります。

●健康相談
日　時　６月７日㈮13時～13時30分受け付け
内　容　健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など
対　象　町内在住の60歳以上の方

休日急患（医科）

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署（☎82－4511）に確認してください。
診療時間　９時30分～17時

当番日	当番医	所　在	電話番号
6／2	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84－9111
9	尾泉内科医院	宮城野	82－2423
16	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84－9111
23	郷医院箱根小涌園診療所	二ノ平	82－2672
30	土屋医院	湯　本	85－5034

※受診の際には健康保険証とお薬手帳を持参してください。

旬を知っておいしくたべよう♪
栄養満点 減塩レシピ！

鶏むね肉となすの和風甘酢あん

照会先　さくら館☎85－0800

●材料（４人分）

鶏むね肉（皮つき）	240ｇ
★生姜（しぼり汁）	大さじ１／２
★酒	大さじ１
片栗粉	大さじ１
にんじん	中１／４本
なす	４本
かいわれ大根	１／２パック
生姜（千切り）	１かけ
◆穀物酢	大さじ２
◆めんつゆ	小さじ２
※三倍濃縮タイプ	
◆水	１カップ
◆砂糖	大さじ１／２
◆片栗粉	大さじ１

エネルギー：127kcal
蛋白質：13.0ｇ
脂　質：7.2ｇ
食塩相当量：0.3ｇ

●作り方
① 鶏肉は幅を半分に切り、厚さ１㎝のそぎ切りにして★印を振りかけて揉み込み、10分程おき、水気を軽く取り除き、片栗粉をまぶす。
② なすは、長さを半分に切る。にんじんは、長さ３㎝・幅１㎝の短冊切りにする。
③ フライパンに①の鶏肉の皮を下にしておき、火にかけ、両面こんがり焼き、一度取り出す。
④ ③のフライパンの汚れをふき取り、◆印と②の野菜と千切り生姜（２／３量）と③の鶏肉を加えて火にかけ、煮立ってきたら火を弱めて落し蓋をして20分程煮る。
⑤ ④の水気が少なくなってきたら、フライパンを揺らし、全体にとろみがついたら火を止める。
⑥ 皿に盛り付け、かいわれ大根と生姜を盛り付ける。

レシピポイント
フライパン１つで調理ができて、味付けにめんつゆを利用しました。

毎月19日は「食育の日」

税金・保険料の納期

７月１日㈪納期限

○町県民税　**（第１期）**
☆国民健康保険料　**（第１期）**
☆介護保険料　**（第１期）**

上記については、夜間・休日も、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。
（納期限が過ぎている納付書では納付できません。）
納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁会計課・出張所または金融機関で納付してください。

照会先　○税務課（収納係）　☎85－9573
　　☆保険健康課　☎85－9564

夜間診療ができる病院などについては、消防署（☎ 82－4511）に問い合わせてください。

催し　案内

歩く会 芦ノ湖と用水コース［10km］

日　時　６月10日㈪９時20分
　　（中止の場合は15日㈯）
集合場所　芦之湯集会所
コース　芦之湯～東光庵～石仏石塔群～箱根神社～元箱根
※帰路　会員バス配車
会　費　500円（保険料他）
※初参加の方は別に500円が必要です。
照会先　箱根町歩く会会長　村上東司　☎85－6788
※当日開催の有無は☎85－6788で確認してください。音声メッセージが流れます。
　電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の９時までです。

普通救命講習

日　時
①普通救命講習Ⅰ
　６月19日㈬９時～12時
②普通救命講習Ⅲ
　６月22日㈯９時～12時
内　容　①成人に対する自動体外式除細動器（ＡＥＤ）を用いた心肺蘇生法および止血法など
　②小児、乳児、新生児に対する応急手当（心肺蘇生法・気道異物除去など）
場　所　消防本部体育訓練室
対　象　町内在住（中学生以上）・在勤の方
定　員　各20人（申込順）
その他　修了者には修了証を発行します。
※他にもさまざまな応急手当普及講習の方法がありますので、問い合わせてください。
申込・照会先　消防署警備課（救急係）　☎82－4511

身体障がい者の補装具相談会

日　時　６月10日㈪13時～15時
　　（受け付けは14時まで）
場　所　小田原市保健センター
　　（小田原市酒匂２－32－16）
内　容　肢体不自由障がい者の補装具交付、修理相談
※希望する方は６月７日㈮までに連絡してください。
照会先　福祉課☎85－7790

心配ごと相談

日　時　６月11日㈫13時30分～15時30分
場　所　仙石原文化センター
内　容　生活、人権に関する相談、国や県への要望など
相談員　民生委員児童委員、人権擁護委員、学校教育指導員、総務省行政相談委員
※希望する方は事前に連絡してください。
照会先　福祉課☎85－7790

子どもほっと相談

日　時　６月11日㈫12時～15時
場　所　仙石原文化センター
内　容　教育に関する相談
相談員　教育相談センタースタッフ
※希望する方はなるべく事前に連絡してください。
照会先　教育相談センター☎85－7776

福祉相談会

日時・場所
・６月13日㈭　役場本庁舎４階第３会議室
・６月27日㈭　さくら館相談室
（当日の電話相談は☎85－0800まで）
いずれも10時～12時
対　象　身体・知的・精神障がい者および家族
内　容　社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先　福祉課☎85－7790

高次脳機能障害専門相談

日　時　７月５日㈮14時～15時30分
場　所　おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー（小田原市久野115－２おだわら総合医療福祉会館１階）
対　象　高次脳機能障がいの方および家族、支援者
照会先　おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー　☎0465－35－5258

小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査　６月19日㈬９時～11時
○精神保健福祉相談　６月13日㈭・18日㈫・27日㈭　いずれも13時30分～16時30分
○認知症相談　６月12日㈬・７月５日㈮　いずれも13時30分～16時30分
○療育歯科相談　６月27日㈭９時～15時30分
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。
照会先　小田原保健福祉事務所☎0465－32－8000（内線3236：療育歯科相談・内線3245：その他の相談・検査）

神奈川県子育て支援員研修（第1期）

神奈川県では子育て分野に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成しています。
日　程　７月11日㈭～８月28日㈬（全１～８回）大和市渋谷学習センター、県総合薬事保健センターほか
内　容　子育て支援員に必要な知識の習得（４コース）
対　象　県内で保育や子育て支援分野に従事する方・従事を希望する方
各コース30～80名
費　用　1,000～2,444円
申込期間　６月３日㈪～６月30日㈰
募集案内　ホームページに記載
問合せ　㈱ポピンズ☎03－3447－5826
ホームページ
https://poppins-education.jp/kosodateshien_kanagawa/
照会先　子育て支援課☎85－9595

✉最新情報は町のメールマガジンで！　町ホームページから登録できます。
＝町ホームページバナー広告募集中＝（企画課☎85－9572）

電気自動車は軽自動車税が減免されます。詳細は税務課へ。（☎85－7750）