

健康づくりセミナー
Meiboエフスプラザ企画
県西地域の食文化、ウォーキング文化発見、美味しく食べる！深い呼吸で身体を癒す！

神奈川県が、未病改善普及の一環で戦略拠点である県西地域において「食・運動・癒し」をテーマにした標記イベントを開催します。

自然の中に溶け込むような繋がる呼吸法体験により身体と心を開放するとともに、芦ノ湖の公魚についての歴史・料理法などを学びます。

日時 10月16日(日)10時30分～12時45分

集合場所 芦ノ湖キャンプ村 レイクサイドヴィラ 多目的ホール

定員 20人

参加費 2,000円

申込先 公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

TEL 045-1243-12008

主催 神奈川県

実施機関 公益財団法人かながわ健康財団

協力 芦之湖漁業協同組合

後援 箱根町

照会先 公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

TEL 045-1243-12008

集団健(検)診の予約受付について

集団健(検)診の予約期間は受診日ごとに異なります。9月に予約受付を行うのは次の日時の健(検)診です。

	日 時	会 場
①	10月27日(木) 女性 9時～11時 男性 11時～12時	大平台 集会所
②	11月10日(木) 9時～11時	役場本庁舎
③	12月5日(月) 8時30分～11時30分 14時～16時	さくら館

予約受付期間 9月1日(木)～8日(木)

※定員になり次第受付終了となりますので予めご了承ください。

※11月10日(木)は子宮がん・乳

がん検診(マンモグラフィ併用)のみ受診可能です。受診可能な健(検)診項目については、ホームページおよび「保健だより」で確認してください。

※令和5年2月24日(金)の健(検)診については、1月10日(火)から予約受付を行います。詳細については、広報1月号でお知らせします。

申込・照会先

◎**特定健診・長寿健診** 保険健康課

TEL 851-9564

◎**一般健診・がん検診** さくら館

TEL 851-0800

胃がん内視鏡検診が始まります

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた胃がん内視鏡検診を9月1日から開始します。今年度対象となる方は、受診券に「胃がん内視鏡検診」と印字されてい

る、50歳から70歳までの偶数歳の方です。対象となる方は、小田原市内の取扱医療機関で受診してください。

胃がん内視鏡検診は、口あるいは鼻から胃内視鏡の管を挿入し、食道・胃・十二指腸を内側から観察し、胃がんを早期発見するものです。定期的に胃内視鏡で経過観察されている方、胃全摘術後の方、胃の疾患に関連する症状のある方(保険診療の対象となる方)は胃がん内視鏡検診の対象となります。

取扱医療機関、自己負担金等の詳細については、受診券送付時に同封している通知文またはホームページ(上記2次元コード)を確認してください。

※胃がん内視鏡検診開始前に、集団検診において胃がんバリウム検診を受診されている方は受診できません。

申込・照会先 さくら館

TEL 851-0800

成人歯科健康診査実施しています

自分の歯の状態を確認して

いますか。

40歳～50歳にかけて、歯周病は増加します。歯周病が進行すると、歯だけでなく、全身に影響を及ぼすことがあります。成人歯科健診を受けて、歯の状態を確認してみませんか。

受診には受診券が必要です。受診予定日の2週間前までにさくら館に申し込んでください。受診券を発行します。

対象 令和5年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の誕生日を迎える方

受診期間 11月30日(水)まで

内容 問診、歯科診察、歯肉検査、保健指導

自己負担金 1,300円

※次の方については、自己負担金が免除になります。

- ・70歳以上の方
- ・65～69歳で後期高齢者医療保険に加入されている方
- ・生活保護受給世帯の方

申込・照会先 さくら館

TEL 851-0800

箱根出身選手の活躍

箱根出身選手が全国大会に出場し活躍しています。

野地高良さん 中央大学3年生(箱根中学校出身)

7月17日に石川県卯辰山相撲場(石川県金沢市末広町)で行われた第12回全日本大学



函嶺会の高辻秀樹さんが、単位老人クラブ会長として永年にわたり老人クラブの育成・指導に尽力した功績が認められ、関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会会長から表彰されました。

照会先 福祉課

TEL 851-7790

町営住宅入居者募集

募集する住宅

- ・前田 1戸(世帯向け・单身可)
- ・小涌谷 1戸(世帯向け・单身可)
- ・第2上河原 1戸(世帯向け)

申込期間 9月8日(木)～22日(木)

※詳細は、福祉課、各出張所、さくら館で配布している「募集のしおり」を参照してください。

照会先 福祉課(地域福祉係)

TEL 851-7790



選抜相撲金沢大会、団体戦(五人制・先鋒)および個人戦に出場しました。

結果

団体戦・全国ベスト8
 個人戦・全国ベスト16
 箱根出身選手の健闘をたたえ、みんなで応援しましょう!!

扶養親族等申告書について

公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、令和5年分の「扶養親族等申告書」が9月中頃より順次送付されます。

源泉徴収の対象とならない方、つまり各種控除に該当しない方(受給者本人が障がい者・寡婦等に該当せず、控除対象となる配偶者や扶養親族がいない方)は「扶養親族等申告書」を提出する必要はありません。

令和5年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等各種控除を受ける際に必要な申告書になります。お手元に届いたら内容を確認し、各種控除に該当する場合は必要事項を記入して、同封の返信用封筒に切手を貼って期限内に投函してください。

照会先 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル

TEL 0570-1081-240

年金生活者支援給付金の請求書が送付されます

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる方には令和4年以降の簡易な請求書(はがき型)が、8月末頃から9月上旬にかけて順次送付されます。請求書(はがき型)が手元に届いたら必要事項を記入して、返送してください。

返送が遅れてしまった場合でも、12月末までに請求があったときは9月30日に認定の請求があったものとみなされ、10月分から年金生活者支援給付金の支給が可能となります。

日本年金機構から届いた封筒や請求書(はがき型)を紛失した場合は、A4型の請求書に必要事項を記載して提出してください。A4型の請求書は日本年金機構のホームページからダウンロードするか、保険健康課まで連絡して

ください。

また、新たに年金を請求する方は年金の請求手続きとあわせて請求してください。年度の途中で支給要件を満たした方なども随時、請求手続きを行ってください。

◆**支給要件**

老齢年金

- ①65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ②請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下である

障害年金および遺族年金

- ①障害基礎年金、遺族基礎年金を受けている
- ②前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族数×38万円」以下である

年金生活者支援給付金についての問い合わせは「給付金専用ダイヤル」までお願いいたします。

TEL 0570-10514092