

# スポーツカレンダー(9月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					おとな水泳教室	こども・幼児水泳教室(A)
5	6	7	8	9	10	11
こども・幼児水泳教室(B)	プール休業日		おとな水泳教室			こども・幼児水泳教室(A)
12	13	14	15	16	17	18
こども・幼児水泳教室(B)	プール休業日	おとな水中運動教室 出張体操教室			おとな水泳教室	こども・幼児水泳教室(A)
19	20	21	22	23	24	25
こども・幼児水泳教室(B)	プール休業日	プール休業日	おとな水泳教室 出張体操教室		プール休業日	こども・幼児水泳教室(A)
26	27	28	29	30		
こども・幼児水泳教室(B)	プール休業日	おとな水中運動教室				

### ～さくら館温水プール水泳教室～

#### 〈おとな水中運動教室／おとな水泳教室〉

実施時間 14時～15時／18時30分～19時30分 \*各時間定員10人先着順

対象 大人(中学生以上)

受講料 1回券700円、フリーパス2,000円、10回券7,000円

#### 〈こども・幼児水泳教室〉

実施時間 (A)こども：9時～10時、幼児：10時～11時 \*各時間定員10人

(B)こども：10時～11時、幼児：9時～10時 \*各時間定員10人

\*従前と実施時間及び定員が異なりますので注意してください。

対象 こども：小学生、幼児：3歳～未就学児(要オムツ離れ)

受講料 週1回券1,000円 \*当分の間、10回券は販売を中止いたします。

\*週1回券は当分の間受講可能回数4回を限度とするフリーパスとして取り扱います。

\*有効期限は購入月の月末までとなります。

受講方法 受講希望日の前日までに予約してください。

週1回券(フリーパス)は、有効期限内で4回まで受講が可能です。

ただし、5回目以降の受講を希望の方は、1回券の購入を可とします。

\*各時間、定員10人となっておりますので、予約状況によっては受講

希望日に受講できない場合があります。

\*申し込み後のキャンセルおよび振替はできません。

予約方法 さくら館プール受付まで、直接もしくは電話で申し込んでください。

予約開始日 9月1日(水) 9時から

#### 【共通】

持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの

入場料 大人300円、中学生以下100円

(障がいのある方、未就学児は無料)

その他 プールの利用時間は9時～20時です。

(入館は19時30分まで)

\*各水泳教室等実施時間帯は、一般の方が入場できる

定員が少なくなります。

\*大雨による通行止めの状況により臨時休業する場合があります。

照会先 さくら館 ☎85-0800

### 【出張体操教室】

9/14(火) ・10時～11時30分

さくら館機能訓練室

・14時～15時30分

仙石原文化センター和室

9/22(水) ・10時～11時30分

社会教育センター軽スポーツ室

・14時～15時30分

郷土資料館学習室

対象 16歳以上

内容 軽運動とストレッチを合わせた体に優しい

体操です。

持ち物 運動のできる服装、タオル、水筒、会場が

社会教育センター・さくら館の場合は室内

運動靴、郷土資料館の場合は屋外運動靴

会場にて講師に直接声をかけてください。

\*緊急事態宣言が延長された場合は、中止

となります。

照会先 教育委員会生涯学習課 ☎85-7601

## おくやみ (7/15～8/14受付分)

お名前	お誕生日	年齢	ご住所
勝俣 敏さん	7/14	80歳	宮城野
河野 篤さん	7/16	92歳	湯本
鈴木 幸雄さん	7/31	81歳	仙石原
飯塚 恭子さん	8/6	87歳	湯本
澤井 純子さん	8/12	77歳	箱根
三浦 秀男さん	8/13	89歳	仙石原

## 赤ちゃん誕生 (誕生証書7月発行分)

山田 彦那ちゃん 7/16 和彦さん 宮城野



### 箱根町公式LINE

行政情報をいち早く提供するため、LINEを始めました。友だち登録・利用上の注意は2次元コードから！



友だち登録



利用上の注意

## 令和3年度 自衛官募集案内

### 募集種目

・防衛大学校学生(一般・総合選抜・推薦)

・防衛医科大学校 医学科学

生・看護学科学

対象 18歳以上33歳未満

・一般曹候補生

受付期間 9月5日(日)～10日(金)

防衛大学校学生(総合選抜・推薦)

防衛大学校学生(一般)

防衛医科大学校医学科学

防衛医科大学校看護学科学

一般曹候補生

※新型コロナウイルス感染の影響により、日程などを変更

する可能性があります。

照会先 自衛隊小田原地域事務所 小田原市栄町1-14-1

9 N Tビル3F ☎0465124130800

## 献血にご協力をお願いします

月日 9月28日(火)

場所・受付時間

・役場庁舎前駐車場 9時15分～12時

・さくら館 14時～16時

対象者 18歳～64歳

共催 箱根ライオンズクラブ

照会先 さくら館 ☎8510800

9月10日は 世界自殺予防デーです

「死にたいな」といふ心と心の境界サイン

9月は自殺対策強化月間です。また、9月10日(金)～16日(木)は、自殺予防週間です。

眠れない、食欲がない、口数が少ないなど、今までと違う変化は、心の疲れのサイン

かもしれません。「生きるのがつらい」や「苦しい」など、

こころに関する悩みを相談しませんか？

相談先 相談先 神奈川県精神保健福祉センター ところの電話相談 ☎012018211606

## 照会先 さくら館 ☎8510800

いのちを支える



## 善意の寄付

### 〈箱根町社会福祉協議会〉

◎原 真弓 様 食料品

◎チーム糸へん 茂村 ひとみ 様 七夕吹流し

◎匿名 1件 マスク (50枚×40箱)

◎匿名 3件 2万6,386円

◎ダスキンヘルスレント 小田原ステーション 様

除菌スプレー 2本 アルコールジェル6本

◎むつみ会 会長 松井 洋 子 様 5千円

◎箱根町資源保全基金(トラスト) 株式会社わかふじ

代表取締役 東方 弘 様 2万4千円

(町シンボルマーク協力金)

## 社会教育センター図書室から

《手作りあんこに挑戦!》

秋のお彼岸に、おはぎを作る家庭も多いのではないのでしょうか?今月はおはぎの材料として欠かせないあんこに関する本を紹介いたします。

### 「発酵あんこのおやつ」

藤井寛(監修) 木村幸子(著) WAVE出版  
砂糖を使わずに、豆を米麹で発酵させて作る「発酵あんこ」は、優しい甘さで美容・健康効果も期待できる食品です。本書では炊飯器を使った煮炊きから発酵までの工程が詳しく説明されているので、ぜひ挑戦してみてください。小豆だけでなく白花豆・レンズ豆・ひよこ豆でもあんこを作ることができます。

### 「あんこのことがすべてわかる本」

芝崎本実(監修) 誠文堂新光社  
季節を彩るあんこ菓子や銘店の逸品の紹介、すぐできるあんこレシピ、製あん会社訪問レポート、47都道府県あんこ菓子めぐりなど、あんこの歴史・栄養など、様々な角度からあんこについて学べる一冊です。和菓子の魅力を再発見してみませんか?

照会先 社会教育センター ☎82-2694

## 移動図書館きつつき号巡回予定表

\*巡回予定は変更になる場合があります。詳しくは社会教育センターに問い合わせてください。

コース	場所	日 時
1 コース	箱根幼稚園	9/1(水)・15(水) 9:20～9:40
	畑宿寄木会館	10:00～10:15
	湯本茶屋(静観荘駐車場)	9/1(水)・15(水)・29(水) 10:30～10:45
2 コース	山崎集会所	11:00～11:15
	箱根の森小学校	9/2(木) 10:05～10:20
	大平台姫之湯	9/16(木)・30(木) 13:00～13:30
	宮ノ下駐車場	13:50～14:05
	強羅向山公園駐車場	9/2(木)・16(木)・30(木) 14:20～14:35
3 コース	宮城野保育園	14:45～15:00
	役場本庁駐車場	9/3(金)・17(金) 15:10～15:40
	湯本小学校	12:35～12:50
	湯本幼児学園	9/3(金) 14:55～15:10
	町社会福祉協議会	9/17(金) 13:00～13:30
4 コース	さくら館	9/3(金)・17(金) 10:15～10:40
	宮城野公民館	9/3(金)・17(金) 10:45～11:00
	箱根中学校	9/8(水)・22(水) 11:10～11:25
	元箱根集会所	12:55～13:10
	箱根集会所	13:45～14:00
5 コース	箱根集会所	14:10～14:25
	仙石原小学校	9/10(金) 12:30～13:00
	アレンジメントケア箱根仙石原	9月の巡回はありません
6 コース	仙石原幼児学園	9/10(金) 14:10～14:40
	仙石原文化センター	14:55～15:10