



催 し 案 内

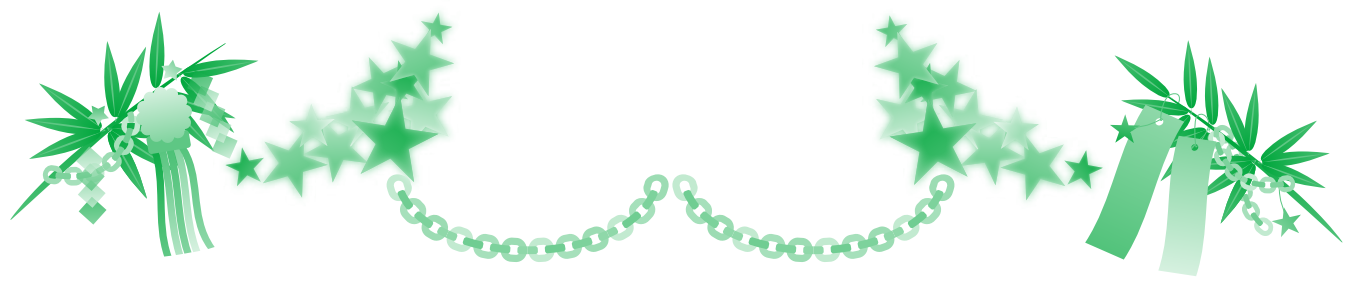
歩く会 芦ノ湖を眺めるコース （東岸）[11km]

日 時 7月10日(日) 9時20分(雨天中止)
集合場所 湖尻伊豆箱根バス停
コース 湖尻～九頭竜神社～箱根園～箱根神社～恩賜公園～関所
※帰路 箱根登山バス利用
会 費 500円（保険料他）
※初参加の方は別に500円が必要です。
照会先 箱根町歩く会事務局 ☎85-6788
※当日開催の有無は☎85-6788で確認してください。音声メッセージが流れます。
電話がかけられる時間は、前日の17時から当日の9時までです。



普通救命講習

日 時 ①普通救命講習Ⅰ 7月11日(月) 9時～12時
②普通救命講習Ⅰ (e-ラーニング) 7月24日(日) 9時～11時
内 容 AED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生法および止血法など
場 所 消防本部体育訓練室
対 象 町内在住（中学生以上）・在勤の方
定 員 各10人（申込順）
その他 修了者には修了証を発行します。また、全ての受講者は同講習会受講にあたり「新型コロナウイルス感染症予防対策チェックシート」の提出をお願いします。
申込・照会先 消防署警備課（救急係） ☎82-4511



町政モニター募集中

アンケート調査に回答すると、回数に応じて謝礼品がもらえます。
詳しくは、「箱根町町政モニター」で検索！

箱根町町政モニター

検索



心配ごと相談

日時・場所
・7月12日(火) 温泉公民館
・8月3日(火) 役場分庁舎
いずれも13時30分～14時
内 容 生活、人権に関する相談、国や県への要望など
相談員 民生委員児童委員、人権擁護委員、教育相談センター相談員、総務省行政相談委員
※希望する方は事前に連絡してください。
備 考 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常より時間を短縮して開設します。相談は電話でも受け付けていますので、暮らしの中の困りごとなどがある場合は福祉課に連絡してください。
照会先 福祉課 ☎85-7790

子どもほっと相談

日時・場所
・7月12日(火) 温泉公民館
・8月3日(火) 役場分庁舎
いずれも11時～15時
内 容 教育に関する相談
相談員 教育相談センター相談員
※希望する方は事前に予約してください。
照会先 教育相談センター ☎85-7776

福祉相談会

日時・場所
・7月14日(木) 役場分庁舎4階第7会議室
・7月28日(木) さくら館ボランティア室A（当日の電話相談は☎85-0800まで）
いずれも10時～12時
対 象 身体・知的・精神障がい者および家族
内 容 社会福祉士など専門家による面接相談、電話相談
照会先 福祉課 ☎85-7790

小田原保健福祉事務所 各種相談日

○エイズ相談・検査
7月20日(火) 9時～11時
○骨髄ドナー登録
8月2日(火) 受付11時
○医師による精神保健福祉相談
7月14日(木)・19日(火)・28日(木)
いずれも13時30分～16時30分
○医師による認知症相談
7月1日(金)・8月4日(木)
いずれも13時30分～16時30分
○療育歯科相談
7月28日(木) 9時～15時30分
※予約制です。相談を希望する方は、前日までに連絡してください。
照会先 小田原保健福祉事務所 ☎0465-32-8000（内線3239：療育歯科相談・内線3245：その他の相談・検査）

高次脳機能障害専門相談

日 時 8月5日(金) 14時～15時30分
場 所 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー（小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館 1階）
対 象 高次脳機能障がいの方および家族、支援者
照会先 おだわら障がい者総合相談支援センタークローバー ☎0465-35-5258

行政書士による 成年後見・遺言・相続等 無料相談会

自分自身や大切なご家族の将来の安心に備えるために、気になることを相談してみませんか？
日 時 7月11日(月) 14時～16時
場 所 さくら館2階会議室
※新型コロナウイルス感染防止の観点から、完全予約制となりますので、事前に箱根町地域包括支援センターに申し込んでください。
照会先 箱根町地域包括支援センター ☎85-3002

すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課 ☎85-9595

◆10か月児健康診査
日 時 7月4日(月) 12時50分～13時20分受け付け
対 象 令和3年7月・8月生まれの乳児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票、バスタオル
◆3歳6か月児健康診査
日 時 7月4日(月) 12時50分～13時20分受け付け
対 象 平成30年12月・平成31年1月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票、バスタオル
◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査
日 時 7月8日(金) 13時～13時30分受け付け
対 象 令和元年6月・12月、令和2年6月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード
◆プレママパパ（出産育児）教室
日 時 7月15日(金) 13時30分～16時
対 象 これから赤ちゃんを家族に迎える方等
内 容 赤ちゃんの沐浴実習、お産や母乳育児について学びます
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン
※1週間前までに電話で申し込んでください。
◆赤ちゃん和妈妈パパの会（いちご教室）
「妊産婦のヒーリングケアと食事」
日 時 7月13日(水) 11時45分～14時
対 象 2か月～18か月頃までの乳児と保護者、妊婦等
※1週間前までに電話で申し込んでください。
○場所はいずれもさくら館です。

やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課 ☎85-7790

●趣味の教室
書 道 7月1日(金)・15日(金)・8月5日(金) 10時～12時
絵手紙 7月14日(木)・28日(木)・8月18日(木) 9時30分～11時30分
対 象 各教室とも町内在住の60歳以上の方
※開催日が変更になる場合があります。
●健康相談
日 時 7月1日(金) 13時30分～14時受け付け
内 容 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定など
対 象 町内在住の60歳以上の方

休日急患（医科）

当番医は変更になる場合があります。また、夜間診療ができる病院については消防署（☎82-4511）に確認してください。
診療時間 9時30分～17時

当番日	当番医	所 在	電話番号
7/3	元箱根本村医院	元箱根	85-1117
10	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
17	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
24	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
31	元箱根本村医院	元箱根	85-1117

※7/18(月)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してください。（小田原市酒匂2-32-16/☎0465-47-0823）
診療時間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。
※受診の際にはお薬手帳を持参してください。
※夜間診療ができる病院などについては、消防署（☎82-4511）に問い合わせてください。

はこぼうマップ運用中

一つのマップで、交通情報・防災情報が見られます。
是非、アクセスしてください！



旬を知っておいしく食べよう
栄養満点減塩レシピ！

えだまめワントン

えだまめは、大豆を未成熟なうちに茎ごと収穫したもので、大豆と同様の栄養価があり、たんぱく質、脂質、糖質、ビタミン類等に富んでいます。食欲が減退する夏の栄養不足や疲労回復には最適な食品です。
選び方のポイントは、色が鮮やかで豆の粒の大きさがそろっていて、ふっくらしているものを選びましょう。枝付のものは、より新鮮な豆の風味を味わえます。
照会先 さくら館 ☎85-0800
※参考：北陸農政局HP
今月の園芸特産物 7月えだまめ

●材料（4人分）

えだまめ 250g
塩 適量
水 1カップ
鶏ひき肉 100g
たまねぎ 1/2個



栄養価（1人分）
エネルギー：203kcal
蛋白質：11.7g
脂 質：6.1g
食塩相当量：1.1g
※ワントンの皮は、餃子の皮で栄養価計算をしています。
※塩の適量及びごま油の適量は栄養価計算に含まれていません。

…すりおろして水気を切る
★酒 小さじ1
★オイスターソース 小さじ1
★しょうが 1かけ
…みじん切り
★塩 小さじ1/2
★こしょう 少々
★片栗粉 小さじ1
ワントンの皮 20枚
ごま油 適宜
～タレ～ 黒酢 小さじ2
しょうゆ 小さじ1
ごま油 小さじ1/2

器にタレの材料を
すべて入れて混ぜ
合わせる

●作り方

- ① えだまめに塩をふり全体に混ぜてフライパンに移し水を振りかけて蓋をする。中火～弱火で2分30秒蒸し焼きにして、皮をむく。
- ② ボウルに、鶏ひき肉とたまねぎを入れて粘り気がでるまで混ぜたら、★印の調味料を加えて混ぜ合わせて、20等分にする。
- ③ ワントンの皮に、②を1/20のせてその上にえだまめをのせて包む。
- ④ 沸騰した湯に③を入れて、浮いてきたら水気を切り皿に盛り、ごま油を適宜かけて、タレを添える。
※ワントンがくっつかないようにするため。

🍱🥗🥙🥘 毎月19日は「食育の日」 🥗🥙🥘🍱

8月1日(月)納期限

◎固定資産税 (第2期)
☆国民健康保険料 (第2期)
☆介護保険料 (第2期)
☆後期高齢者医療保険料 (第1期)

上記については、夜間・休日、納付書裏面記載のコンビニエンスストアで納付ができます。（納期限が過ぎている納付書では納付できません。）
納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急役場本庁舎会計課・出張所または金融機関で納付してください。
※新型コロナウイルス感染症の影響等により、税金及び保険料が一時的に納付困難な場合には、相談してください。

＝納付は便利な口座振替で＝

口座振替を希望される方は、連絡してください。

照会先 ◎税務課（収納係） ☎85-9573
☆保険健康課 ☎85-9564