教育相談センターカウンセラーの巡回について

令和５年５月

教育相談センターカウンセラー　穂坂　恭子

児童のみなさまへ

新年度がスタートして１ヶ月。学校生活には慣れましたか？　今年度も教育相談センターのカウンセラーが学校に訪問します。今年度は月に２回ずつ訪問する予定です。カウンセラーは、みなさんが学校生活を頑張っているところを見に教室をまわったり、困っていることはないかな？と気にかけたり、みなさんや保護者の方のお話を聞いたりする人です。見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね。　今年度もよろしくお願いします！

＜カウンセラーへの相談について＞

◎いつ相談できるの？

休み時間などを使ってカウンセラーに相談することができます。

◎どんなことを相談できるの？

友達のことや勉強のこと、お家のことなど、困っていることや心配なこと、気になっていることをお話しすることができます。話をきいてもらうことで気持ちが軽くなることがあります。どんな人かわからないと不安ですよね。そんなときは最初は一緒におしゃべりをしたり、遊んだりして慣れるところからはじめましょう。

◎どうやったら相談できるの？

担任の先生や保健室の先生など、話しかけやすい先生に『穂坂先生とお話したい』と伝えてね。

保護者のみなさまへ

直接声をかけてくれてもいいですよ。

今年度も教育相談センターのカウンセラーが保育園・幼稚園・幼児学園と小学校に訪問します。月に２回の訪問を予定しておりますので、今年度もよろしくお願いいたします。

保護者の方がカウンセラーに相談することもできます。お子さんに関することでお困りのことや心配なことがございましたら、ぜひカウンセラーをご利用ください。「こんなことで相談していいの？」というお声をよく聞きますが、どんなことでも大丈夫です。気になっていることがありましたらぜひお話をしにいらしてください。

＜カウンセラーへの相談について＞

◎予約方法

１．学校を通して予約をすることができます。担任や教育相談コーディネーターに相談したい旨をお伝えください。

２．教育相談センターに（0460-85-7776）に電話をし、直接予約することもできます。

◎相談場所

学校の相談室で話を聴くこともできますし、教育相談センターで話を聴くこともできます。ご希望をお伝えください。