

### 健康診査・がん検診の受診券を送付します

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により7月から、各種健康診査およびがん検診が始まります。「受診券」は4月1日時点の登録で作成し、6月下旬に発送予定です。

受診には「受診券」が必要となりますので、健(検)診を受けるまで、大切に保管してください。

健康診査、がん検診の取扱医療機関の詳細は「保健だより」に掲載していますが、訂正箇所があるため、5月25日(月)発行の回覧「まちだより」で内容をご確認ください。

転入などにより「受診券」や「保健だより」および「まちだより」が手元のない方は、連絡してください。

※今年度の集団健(検)診の予約受付期間は、7月1日(水)～7月17日(金)までに変更となっております。7月10日(金)のさくら館で行われる、集団健(検)診は中止となりましたので、ご注意ください。

### 帰国者・接触者相談センター等への相談目安が変更されました

5月号に掲載しました「新型コロナウイルス感染症が疑われる方へ」で紹介した相談目安が次のとおり変更されました。

#### 【相談の目安】

○少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談してください。(これらに該当しない場合の相談も可能です)

☆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

☆重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

☆右記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は

#### 受診券の大きさ

○特定健診・長寿健診 A4 サイズで3つ折りのもの

○がん検診 はがきサイズ

※特定健診・長寿健診を受診された方の中から抽選で40組80名様にランチ付き入浴券をプレゼントします。

照会先  
 □特定健診、長寿健診  
 ……保険健康課  
 ☎85-9564

☎85-0800

☎85-0800



必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならぬ方も同様です)

(妊婦の方へ)

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に早めに帰国者・接触者相談センター等に相談してください。

#### (お子様をお持ちの方へ)

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで相談してください。なお、この目安は皆さまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

#### 【医療機関にかかるときのお願い】

○複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。

○医療機関を受診する際には

### ねんきん相談・お手続きの際は、ぜひご予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています  
 ◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-10514890」または、お近くの年金事務所へ電話・来訪時に申し込んでください。

#### 照会先

小田原年金事務所  
 ☎046512211391

マスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。

帰国者・接触者相談センター  
 ☎045128511015  
 対応時間 24時間対応

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル  
 ☎045128510536  
 または  
 ☎0501174415875

対応時間 平日および休日の9時から21時

◎匿名 1千円 1件  
 2万円

◎チーム糸へん 代表 茂村 ひとみ 様 手縫い布マスク 160枚

◎匿名 マスク(50枚×2箱) 1件

《保健》  
 ◎有限会社山季建設 代表取締役 勝俣 英治 様 マスク1800枚

### 善意の寄付

《箱根町社会福祉協議会》  
 ◎有限会社井島商店 代表取締役社長 井島 章博 様

### 社会教育センター図書室から 《梅仕事に挑戦!》

そろそろ梅雨入りです。今日は梅干しに関する本を紹介します。「わが家のおいしい梅干し・梅シロップ・梅酒のレシピ」

柳澤由梨(著) 成美堂出版

小梅に続いて、青梅や黄熟梅が出回る時期になりました。お弁当に夏バテ防止に何かと便利な梅干しや梅を使った保存食を、自宅で作ってみませんか?梅干し・梅シロップ・梅酒・梅ジャム・梅エキスなど、失敗なく作れる基本的な梅仕事を、豊富な写真を用いて手順ごとに紹介しています。

#### 「うめぼしさん」

かんざわとしこ(文) ましませつこ(絵) こぐま社

梅の花が咲き、青梅が実り、洗って塩をふっっておもしろのせて、夏の土用に干した後、容器に戻してお酒をふったら、おいしいうめぼしさんの出来上がり…。リズム感のある文章と楽しい絵で、梅干しが完成するまでの流れが描かれています。

照会先 社会教育センター ☎82-2694

### 移動図書館きつき号巡回予定表

※巡回予定は変更になる場合があります。詳しくは社会教育センターに問い合わせてください。

コース	場所	日時
1コース	箱根幼稚園	9:20~9:40
	畑宿寄木会館	10:00~10:15
	湯本茶屋(静観荘駐車場)	10:30~10:45
	山崎集会所	11:00~11:15
2コース	箱根の森小学校	6/3(水)・17(水) 6/4(木) 6/18(木)
	大平台姫之湯	10:05~10:20
	宮ノ下駐車場	13:00~13:30
	強羅向山公園駐車場	13:50~14:05
3コース	宮城野保育園	14:20~14:35
	役場本庁駐車場	14:45~15:00
	湯本小学校	15:10~15:40
	湯本幼児学園	12:35~12:50
4コース	町社会福祉協議会	6/5(金)・19(金)
	役場本庁駐車場	6/5(金)・19(金)
	さくら館	13:00~13:30
	宮城野公民館	13:00~13:20
5コース	箱根中学校	6/10(水)・24(水)
	元箱根集会所	13:05~13:20
	箱根集会所	13:45~14:00
	仙石原小学校	14:10~14:25
6コース	アレンジメントケア箱根仙石原	6/12(金)・26(金)
	仙石原幼児学園	6月の巡回は休止します
	仙石原文化センター	13:00~13:30 14:10~14:40 14:55~15:10

### 赤ちゃん誕生(誕生証書4月発行分)

よしざわ 吉澤 翠ちゃん 4/23 治 樹さん 仙石原

### おくやみ(4/19~5/15受付分)

つちや 土屋 忠士さん	4/17	82歳	二ノ平
おだ 尾田 弘さん	4/23	75歳	宮城野
むら 田村 久志さん	5/5	56歳	湯本
おがさわらけいこ 小笠原恵子さん	5/9	86歳	箱根
むらやま 村山 ハナさん	5/9	84歳	湯本

