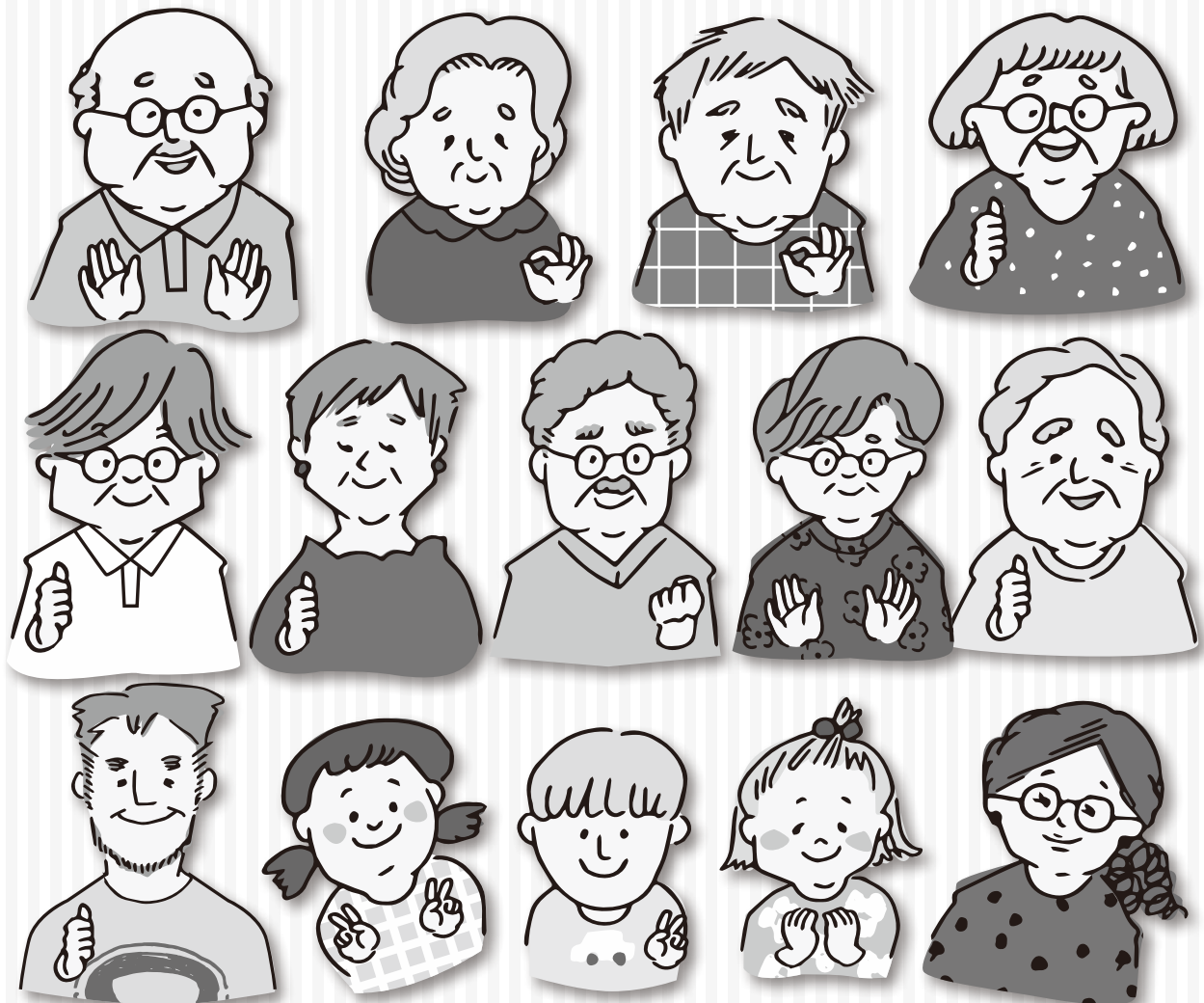


令和7年度版

みんなの便利帳

充実したシニアライフを送るために…



箱根町地域包括支援センター



も く じ

- | | |
|-----------------|-------|
| ① お出かけにお困りのとき | 1ページ |
| ② 食事や買い物でお困りのとき | 8ページ |
| ③ 美容・散髪でお困りのとき | 16ページ |
| ④ 健康維持・増進のために | 17ページ |
| ⑤ 高齢者の集いの場 | 20ページ |
| ⑥ その他のサービス | 21ページ |
| ⑦ いろいろな相談窓口 | 26ページ |



① お出かけにお困りのとき

● 町内に配車可能なタクシー業者一覧

会 社 名	配 車 地 域 電 話 番 号	備 考
箱根モビリティ サービス株式会社 〈小田原・箱根地区〉 【営業時間】 8：00～23：00 【定休日】なし	箱根町全域 0465-22-1311	予約は60分以上前からのみ 可能です。 お支払い方法はクレジット カード・現金・PayPay・交 通系ICカードとなります。 タクシー福祉券利用可能です。
ケイエム大箱根 自動車株式会社 【営業時間】 8：00～17：00 【定休日】なし	宮ノ下・小涌谷 芦之湯・宮城野・強羅 二ノ平・仙石原 0120-85-3305	車両はセダンタイプ4名乗り となります。 小涌谷・仙石原に待機場所が あり受付・配車は小田原で行っ ています。 詳細はお問い合わせください。
伊豆箱根交通(株) 【営業時間】 8：00～20：00 【定休日】なし	元箱根・箱根 宮ノ下・小涌谷 芦之湯・宮城野・強羅 二ノ平・仙石原 0465-35-0818	身近なタクシーから大型タク シー、最大9名でご利用いた だけるジャンボタクシー、車 椅子に乗ったまま、ベッドに 寝たままご利用いただける 介護タクシーと幅広い車両を ご用意しております。 (ジャンボタクシー・介護タク シーは予約が必要です。)
小田原報徳自動車(株) 箱根湯本営業所 【営業時間】24時間 【定休日】なし 1週間前に予約	0120-22-4155	普通車の他にワゴンタクシー (6名様) ジャンボタクシー (9名様) や車椅子・移動式寝 台でご乗車できる福祉タク シーもございます。タクシー 福祉券利用可能です。 各種電子決済・クレジットカード 決済利用可能です。

会 社 名	配 車 地 域 電 話 番 号	備 考
箱根観光自動車(株) 宮ノ下案内所 【営業時間】 8：00～23：00 （変更の場合あり） 【定休日】 なし	0120-31-8505 小田原営業所 0120-34-8505 宮ノ下営業所	経験豊富な乗務員が安全第一 でご案内します。 料金・所要時間などお気軽に お問い合わせください。
富士箱根交通(株) 【営業時間】 7：00～22：00 （変更の場合あり） 【定休日】 なし	0465-24-1380 小田原営業所 0460-82-2408 宮ノ下案内所 （小田原へ転送します）	経験豊富な乗務員が安全第一 でご案内します。 料金・所要時間などお気軽に お問い合わせください。 ユニバーサルデザインタク シー 1台
日本交通横浜株式会社 小田原営業所 【営業時間】 24時間年中無休	050-3116-4954 小田原営業所	安全第一で親切・丁寧に目的 地までお送りします。 地域でのご利用だけでなく、 羽田・成田空港への定額タク シーも承っております。
(株)箱根タクシー 【営業時間】 7：00～23：00 【定休日】 なし	0460-83-6465	料金・所要時間などお気軽に お問い合わせください。
光タクシー(株) 【営業時間】 6：00～2：00 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-82-2777	運賃は基本メーターによる料 金です。 利用目的は通院・買い物・観 光等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談くだ さい。
富士急静岡タクシー (株) 【営業時間】 6：00～12：00 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-70-3131 0550-70-3130	運賃は基本メーターによる料 金です。 利用目的は通院・買い物・観 光等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談くだ さい。

会 社 名	配 車 地 域 電 話 番 号	備 考
御殿場タクシー(株) 【営業時間】 5:00～1:00 5:00～2:00 (金曜日・土曜日) 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-82-1234	運賃は基本メーターによる料金です。 利用目的は通院・買い物・観光等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談ください。
こだまタクシー(有) 【営業時間】 7:00～22:00 【定休日】 なし	送迎地域 箱根⇄御殿場 0550-82-2740	運賃は基本メーターによる料金です。 利用目的は通院・買い物・観光等の送迎等対応いたします。 その他についてはご相談ください。

● 介護タクシー・福祉タクシー会社一覧

会 社 名	電 話 番 号 など	備 考
(株)エイチ・エス・エー 【営業時間】 8:00～18:00 【定休日】 日曜日	TEL 0465-32-2562 (TEL 受付時間 9:00～18:00) FAX 0465-32-4417	通院やお買い物、旅行などにご利用頂けます。車いすの方でもスタッフがお手伝いします。当日予約も空きがあればOKですが、休日は事前にご相談ください。詳しくはお気軽にお問い合わせください。
(有)なかはま商会 【営業時間】 8:00～18:00 【定休日】 日曜日 日曜日ご利用希望の際は 早めにご相談ください。	0120-05-4115 0465-43-4121 ストレッチャー対応車 2台 車椅子対応車 1台	通院・施設の送迎、買い物、小旅行、遠距離送迎。乗り物の乗降に不安のある方にホームヘルパー資格の乗務員がサポートします。 車の予約は早めをお願いします。 詳細はお問い合わせください。

会 社 名	電 話 番 号 など	備 考
民間救急ベイドリーム 福祉 & 観光タクシー 【営業時間】 8：30～18：00 【定休日】 日曜日・祝日 日祝・時間外のご利用の際は はお気軽にお問合せください。	神奈川県発着であれば 日本全国どこへでもご 利用可能です。 090-4028-4300 ストレッチャー・フル リクライニング・車い すあります。	看護師・救命士・介護福祉士・ 旅行業務取扱管理者等常駐し ています。 お出かけはもちろん、医療行 為（酸素・吸引・呼吸器対応 等）を伴う搬送が可能です。 まずはお問い合わせください。
福祉タクシーさんぽ 【営業時間】 8：00～18：00 【定休日】 日曜日・祝日	0120-83-7376	予約方法：事前予約が原則で す（当日の利用も応相談）。 運賃：利用料金は距離制です。 利用目的：通院・入退院・冠 婚葬祭・観光等の送迎など 詳細はお問い合わせください。
特定非営利活動法人 ハピネス 【営業時間】 8：00～17：00 【定休日】 日曜日	0465-46-8394 サービス利用時、通常 の車いすは無料・リク ライニングの車いすは 1回500円でお貸しで きます。	通院・入退院・日常のお買い 物、お出かけにもご利用いた だけます。タクシー料金その他、 介助料金は内容によって段階 的に設定しています。 付き添いを希望される場合は 30分まで1,000円、以降30分 毎に1,000円で利用可能です。 詳細はお問い合わせください。
福祉タクシーらら 【定休日】 不定休	0465-83-5885 車いす・ストレッチャ ーのまま乗車可能です。 （車いす同時2台、付き 添い5人まで乗車でき ます。）	通院・リハビリ・入退院のお 手伝いをします。 お気軽にご相談ください。
介護タクシー こまわり 【営業時間】 24時間対応可 【定休日】 日曜日	090-2532-1004 小型車両で対応 通常の車いす1台また は通常座席でも対応可。 箱根出身者がサポート します。	通院・買い物・旅行他単独で の外出が困難な方が対象です。 通常タクシー料金で対応。 原則・付き添い介助料、車い す貸し出し無料です。 事前予約が原則です。 詳細はお問い合わせください。

会 社 名	電 話 番 号 など	備 考
特定非営利活動法人 歩歩（ぽぽ） ●サービス提供は原則として月～土曜日9～17時 ●30分から以降、15分単位で、お受け致します。 ＊土・日曜日は割増料金	0465-38-3366 （TEL受付は 平日9：00～17：00） お気軽にお問い合わせください	●登録料：1,000円（初回のみ） ●送迎料金：5 kmまで200円 5 km～10 kmまで300円 以降1 kmごとに50円 ●走行料金：1 kmごとに180円 ●サービス料：最初の30分は1,000円 以降15分ごとに450円 一人で外出することが困難な方のためのサービスです。
(株)神奈川民間救急 サービス	0120-19-1199 24時間受付・出動	患者搬送業務として30年以上の実績があり、ストレッチャー・車いすのどちらの搬送も対応可能です。お気軽にご相談ください。
民間救急搬送サービス さがみはら 365日、年中無休、24時間運行可能	0120-430-119 （TEL受付は 9：00～18：00）	神奈川県から全国へ搬送サービスいたします。民間救急の中でも「精神搬送」を行っている事業所は数少ないので「精神搬送のプロ」 民間救急さがみはら にご相談ください。
GOTEMBA 民間救急サービス株式会社 （御殿場民間救急サービス株式会社）	0550-78-6541 （TEL受付は24時間対応します）	車いす・ストレッチャーを使つての移動、介護、通院、転院、旅行、冠婚葬祭、航空機、新幹線を利用する場合のサポート等救急救命士が同乗しての外出をサポートします。
介護タクシー くるくる 民間救急車対応可	0550-84-9696 （24時間・受付対応） 夜間・早朝も相談可 お気軽にお問い合わせください。	通院・入退院・転院・おでかけ・買い物・旅行・冠婚葬祭などお気軽にご相談ください。病院での院内介助（付き添い）も対応可。車いす・ストレッチャー（寝台）での移動・救急救命士同乗も可能です。階段、段差の介助も対応します。

会 社 名	電 話 番 号 など	備 考
介護（福祉）タクシー たろう&ロニー 【営業時間】 （時間外、急なご要望ご相談 ください）	090-1258-2027 車いす2台、リクライ ニング車いす、ストレッ チャー乗車可能。ドラ イバーは看護師資格保 有、安心な旅路。	通院、転院、娯楽施設、駅、 空港への送迎。お食事会・お 花見・温泉旅行・お買い物・ 里帰り・冠婚葬祭等にご利用 ください。 病院付き添い可能（別途料金）。 運賃に関する詳細はお問い 合わせください。

●バス乗車料金の割引

【問い合わせ】箱根登山バス（0465-35-1201）

名 称	内 容	対 象
箱根町住民区間 回数券	●基準運賃の10倍で11枚綴りの 紙式区間回数券を販売 ※対象区間に限る	箱根町在住の方

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

名 称	内 容	対 象
高齢者バス回数券 等購入費助成	路線バスの回数券の費用を一部助 成しています。 【助成金額】 バス回数券の購入金額の35% ・1人年間10冊まで ・1冊あたりの枚数は区間等によ り異なります。 【対象区間】 町内～小田原駅・御殿場駅・三島 駅までの区間（乗車もしくは降車 する停留所が町内のもの） ※申請方法の詳細はお問い合わせ ください。	箱根町に住民票 のある65歳以 上の方 （生活保護受給世帯 の方は除く）

●コミュニティバスにこここ号

⇒詳しくは、箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）までお問い合わせください。

名 称	内 容 ・ 運 行 日 時	利用できる人
コミュニティバス にこここ号 利用登録申込み→ 箱根町社会福祉協議会 TEL 0460-85-9000	<ul style="list-style-type: none"> ●運行する日時：毎週木曜日 10：00～14：00頃 ●週1回のみの運行です ●毎年3月末が登録更新になっています。 週に1回仙石原内を巡回する方法を取り、近所での買い物や通院といった生活に必要な外出をお手伝いしています。	仙石原に居住する65歳以上の方 ※ご自身で乗り降りできる方 ※利用登録が必要です

●一時的な車いすの貸し出し

⇒詳しくは、箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）までお問い合わせください。

名 称	対 象 者	費 用
福祉用具貸し出し	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険制度で、車いすのレンタルができない方 ●一時的に車いすが必要な方 	無料



② 食事や買い物でお困りのとき

● 町の配食サービス

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

対象者：65歳以上の単身世帯または、高齢者のみ世帯のうち、障がいや傷病等の理由で食事の調理・調達が困難で見守りが必要な方

名 称	配達範囲	備 考
配食サービス	町内全域	<ul style="list-style-type: none"> ● 1食360円です。 ● 週1～3回（月・水・金）のお届けです。 ● 見守りを兼ねていますので直接お受け取りいただきます。

● お弁当の配達をしてくれるお店

名 称	配達範囲	備 考
セブンイレブン 箱根湯本店 【TEL】0460-85-8177 【定休日】なし	湯本 湯本茶屋 須雲川 畑宿	<ul style="list-style-type: none"> ● 店舗から1キロ以内に配達いたします。 ● 配達は概ね3,000円以上を目安にお願いします。 ● お客様のご要望に沿えない場合もございます。 ● 配達時間の指定や17：00以降の配達はできません。電話で確認してください。
お弁当・お惣菜の店 おぐら屋 【TEL】080-4520-4423 【定休日】土曜日	宮城野 強羅 仙石原	<ul style="list-style-type: none"> ● 配達2,000円以上を目安にお願いします。 ● 前日17時までにご注文いただくと、翌日の8時から10時、または18時から20時の間に配達いたします。

名 称	配達範囲	備 考
フードサービス美笑 【TEL】 0465-47-2277 【定休日】 なし	箱根町内	一般食から透析、糖尿病食など可能な範囲でご要望にお応えし美味しいお弁当を提供します。詳しくはお問い合わせください。

● 日用品・食材などを配達してくれるお店

名 称	配達範囲	備 考
セブンイレブン 箱根湯本店 【TEL】 0460-85-8177 【定休日】 なし	湯本 湯本茶屋 須雲川 畑宿	<ul style="list-style-type: none"> ● 店舗から1キロ以内に配達いたします（応相談）。 ● 配達は概ね3,000円以上を目安にお願いします。 ● 配達できない日もあります。 ● 配達時間の指定や17:00以降の配達はできません。電話で確認してください。
セブンイレブン 箱根仙石原店 【TEL】 0460-84-3866 【定休日】 なし	仙石原	<ul style="list-style-type: none"> ● 配達は1,000円以上を目安にお願いします。 ● 配達時間の指定は基本不可ですが一応ご相談ください。 ● お支払いは現金のみとなります。
セブンイレブン 箱根仙石原北店 【TEL】 0460-84-7087 【定休日】 なし	仙石原	<ul style="list-style-type: none"> ● 配達は1,000円以上を目安にお願いします。 ● 配達時間の指定は基本不可ですが一応ご相談ください。 ● お支払いは現金のみとなります。
山崎Yショップ (西野商店) 【TEL】 0460-85-5424 【定休日】 日曜日 * 変更の場合有	湯本 湯本茶屋 須雲川 畑宿	<ul style="list-style-type: none"> ● 配達は9時～18時です。 ● 灯油の配達も承ります。

名 称	配達範囲	備 考
米七商事 【TEL】0465-22-6812 【定休日】日曜日・祝日	町内全域	●お米を5kg以上お買い上げの場合にお届けします。 ●営業時間9:00～17:00
細川酒店 【TEL】0460-82-3291 【定休日】水曜日	町内全域	●営業時間8時～17時。
丸喜屋 【TEL】0460-82-2059 【定休日】なし	大平台 仙石原 宮城野	●お店にない商品もあらかじめご連絡いただければお取り寄せできます。 ●コピー機があります。 ●仙石原と宮城野への配達のご注文は、前日までにお願いします。 ●配達は15時までです。
ホームセンターヤマダ 【TEL】0460-87-6642 【定休日】正月・他（不定休）	町内全域 （一部要相談）	●注文は午前中をお願いします。 ●営業時間 8:00～18:00（平日） 9:00～18:00（日・祝）
やまひこ(有限会社山彦) 【TEL】0460-82-2840 【定休日】水曜日・日曜日	大平台 宮城野 強羅 二ノ平 仙石原	●お刺身や干物・鮮魚・活魚を配達します。
上総屋商店 【TEL】0460-82-2456 【定休日】 第2、4水曜日・毎週木曜日	小涌谷 宮城野 強羅 二ノ平	●配達は2,000円以上からお願いします。 ●配達時間の指定はできません。 ●酒類・飲料・菓子類を配達します。 ●お支払いは現金のみとなります。

名 称	配達範囲	備 考
エー・コープ仙石原店 【TEL】 0460-84-8361 【定休日】 なし	仙石原 宮城野	<ul style="list-style-type: none"> ●お店で2,000円以上お買い上げの場合にご自宅までお届けします。 ●配達は月・水・金に行っております。当日の配達をご希望の場合は13:00までにお願ひします。詳しいことはお問い合わせください。
仙石角田屋牛肉店 【TEL】 0460-84-8031 【定休日】 水曜日・木曜日 (不定休)	仙石原 宮城野 強羅	<ul style="list-style-type: none"> ●配達時間の指定はできません。 ●注文は前日までにお願ひします。 ●配達の詳細はお問い合わせをお願ひします。
箱根常盤商店 【TEL】 0460-84-8804 【定休日】 水曜日・日曜日	仙石原 強羅 箱根 元箱根	<ul style="list-style-type: none"> ●酒類・食品配達いたします。 ●配達の詳細はお問い合わせください。
有かのや渡辺商店 【TEL】 0460-83-6538 【定休日】 木曜日・日曜日	芦之湯 箱根 元箱根 その他要相談	<ul style="list-style-type: none"> ●お店でお買い上げいただいた商品もお届けします。 ●宅急便を承っております。 ●電話での注文配達を承ります。
尾張屋商店 【TEL】 0460-83-6345 【定休日】 木曜日	箱根	<ul style="list-style-type: none"> ●お店にない商品も一部お取り寄せできます。
株式会社箱根マスタダ商店 【TEL】 0460-83-6345 (尾張屋商店) 【定休日】 木曜日	箱根	<ul style="list-style-type: none"> ●箱根町尾張屋商店内に青果物を販売しています。 ●注文は尾張屋商店さんを通して承ります。
平井商店 【TEL】 0460-83-6235 【定休日】 なし	芦之湯 湖尻 箱根 元箱根	<ul style="list-style-type: none"> ●金曜日の配達はありません。 ●お店でお買い上げいただいた商品もお届けします。 ●宅配の取りつぎもいたします。 ●配達のご注文は午前中にお願ひいたします。

● お薬の配達をしてくれる薬局

名 称	配達範囲	備 考
桜木薬局 【住所】箱根町湯本692 【TEL】0460-85-5225 【定休日】不定休 【FAX】0460-85-5025	要相談	●どちらの医療機関の処方箋も受け付けますのでご相談ください。 ●お薬のことについてのご相談もお受けしています。 ●配達日時の指定はできません。
森の薬局 【住所】箱根町仙石原977-25 【TEL】0460-83-8170 【定休日】 日曜日・祝日・木曜日午後 【FAX】0460-83-8180	要相談	●どちらの医療機関の処方箋も受け付けますのでご相談ください。 ●配達日時の指定はできません。

高齢ドライバー無事故で過ごす5つの心掛け！

1. 乗る前に 今の自分は だいじょうぶ？

体調がすぐれない時は、車の運転を控えましょう。

2. 足元の ペダル確認 発車オーライ

アクセル、ブレーキの位置を確認してから、ゆっくりと発進しましょう。

3. 5 km/h^{キロ}減 反応時間を カバーする

スピードを控えめに、ゆとりをもった運転をしましょう。

4. まず止まる それから確認 右左

慣れた道こそ、一時停止と安全確認を確実にいきましょう。

5. 経験を 「油断」 に変えない 心掛け



ベテランドライバーとして、手本を示しましょう。

『5つの心掛け』を忘れず、無事故を目指しましょう！

『5つの心掛け』は、指定自動車教習所の職員が作った標語の優秀作品を集めたものです！

身体機能に応じた運転を心掛けなきゃね！

神奈川県警察本部交通部運転免許本部・(一社)神奈川県指定自動車教習所協会

● 灯油の配達をしてくれるお店

名 称	配達範囲	備 考
箱根石油株式会社 はこせき配送センター 【住所】箱根町元箱根109-1 【TEL】0460-83-6615 【定休日】木曜日 【営業時間】8:00～18:00	小涌谷・箱根 元箱根・芦之湯	<ul style="list-style-type: none"> ● 灯油の配達数量により割引があります。 ● お支払いは現金のみとなります。 ● 配達時間の指定はできません。
山越ライフエナジー株式会社 【住所】箱根町元箱根160 【TEL】0460-84-7022 【定休日】水曜日	塔ノ沢・宮城野 宮ノ下・大平台 小涌谷・二ノ平 強羅・箱根 元箱根・芦之湯 仙石原	<ul style="list-style-type: none"> ● 灯油・灯油ポンプ・ポリ缶などの販売があります。 ● お支払いは現金の他、さがみ信金・JAかながわ農協の引き落としが可能です。 ● 配達時間の指定はできません。
山崎Yショップ (西野商店) 【住所】箱根町湯本545 【TEL】0460-85-5424 【定休日】日曜日*変更の場合有	湯本・湯本茶屋 須雲川・畑宿	<ul style="list-style-type: none"> ● 配達は9時から18時です。
箱根ガス石油株式会社 【住所】箱根町宮ノ下468 【TEL】0460-82-2633 【定休日】日曜日・祝日 【営業時間】9:00～17:00	宮城野・宮ノ下 大平台・小涌谷 二ノ平・強羅 芦之湯・仙石原	<ul style="list-style-type: none"> ● 灯油・灯油機器・タンクの販売があります。 ● お支払いは現金・金融機関の引き落としが可能です。 ● 業務用・大口配送も承ります。 ● 配達は9:00～17:00です。 ● 配達時間の指定はできません。

● カタログ・電話注文のお店

名 前	配達範囲	販売商品	備 考
おうちCO-OP 【TEL】0120-581-111 【受付時間】 月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00	町内全域 (一部除く)	食品 生鮮食品 米 日用品 衣類	週1回決まった曜日に玄関先までお届けします。 注文は専用の用紙、電話、インターネットから。 注文金額や数量に制限はありません!! 1品からでも配達します。 事前に組合員登録と口座登録が必要です。 新規ご加入キャンペーン実施中!!
富士フィルム生活協同組合 ホームデリバリー部 【TEL】0120-0465-39 【受付時間】 月～金 9:00～18:00	湯本 湯本茶屋	食品 生鮮食品 米 日用品 衣類	週1回の配達で、重たいもの・かさばるものをお届けいたします。 約3,000品目の中からあなたの“ほしい商品”が見つかります。注文品は1品から玄関先までお届けいたします。お買い物が今までよりもっと楽しく便利になります。詳しくはお問い合わせください。 キャンペーン実施中!!
ヨシケイ西湘（営） 【TEL】0465-38-1321 【受付時間】 月～金 9:00～18:00	湯本	食品 米	<ul style="list-style-type: none"> ● カタログは1週間ごとのご注文になります。 ● 「旬彩御膳」というチルド弁当始めました。お1人様分からご注文を承っております。月～金までお試し価格1,620円です。(通常価格は3,240円です)

名 前	配達範囲	販売商品	備 考
マックスバリュ東海 電話スーパー マックスバリュ小田原荻窪店 【会員登録・注文】 0120-082-800 【受付時間】 月～金 9:00～18:00	湯本 湯本茶屋 須雲川 塔ノ沢	食品 生鮮食品 米 日用品 介護用品	<ul style="list-style-type: none"> ●事前に電話会員登録(入会・年会費無料)をして頂きカタログの商品を電話にて注文となります。 ●配達は2,700円以上でお受けします。 ●時間指定は11:00～20:00です。 ●支払い方法は現金代引きのみ 【代行手数料330円(税込み) 配達料 330円(税込み) が別途かかります】

● 町内へ移動販売にきてくれるお店

名 前	配達範囲	販売商品	備 考
あしがらや	宮城野 二ノ平 強羅 小涌谷	野菜 果物	<ul style="list-style-type: none"> ●火曜日・土曜日 9:00 宮城野(ぱんのみみ付近)スタート 10:30 二ノ平 11:00 強羅 13:00 宮城野 16:00 小涌谷 ●お米・調味料など、販売時に注文を受け、次週にお持ちすることも可能です。



名 前	配達範囲	販売商品	備 考
移動スーパー マックスバリュ御殿場 東田中店 【TEL】0550-84-5656 【受付時間】 10：00～18：00	町内全域 (全5 コース)	生鮮食品 総菜 日用品など 約500品目	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週同じ曜日・場所・時刻にお伺いします。 ● お値打ち価格でご提供します（サービス料として1点につき10円（税込み11円）をいただいています）。 ● LINEにて運行状況をお知らせしますので登録をお願いします。 ● 車に積んでいない商品もご注文を承ります。
移動スーパー マックスバリュ御殿場 萩原店 【TEL】0550-88-1050 【受付時間】 10：00～18：00	町内全域 (全5 コース)	生鮮食品 総菜 日用品など 約500品目	

③ 美容・散髪でお困りのとき

ご自宅へ訪問してくれるお店があります。

- **ハッピーバーバーはこね**
箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）
 までお問い合わせください。
- **全国出張美容室 フリビ**
TEL 0120-960-841
 （カットの他カラー・パーマも承っております）
 まずはお気軽にお問い合わせください。

④ 健康維持・増進のために

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

名 称	内 容	対 象 者	費用
にこにこ運動教室	転倒・骨折を予防するための運動をしましょう。	65歳以上の方	無料
脳と体の若返り教室	考えながら運動する事で脳の若返りを図りましょう。	65歳以上の方	無料
ゆっくりゆったり教室	「運動機能」や「口腔機能」の向上「栄養改善」を図りましょう。	65歳以上の方	無料

③ 美容・散髪で
お困りのとき

④ 健康維持・増進
のために

● 各地区のいろいろな運動の団体

【問い合わせ】箱根町地域包括支援センター（0460-85-3002）

名 称	場 所	内 容	活動日・時間
箱根白鶴会	仙石原文化センター	気功	毎週火曜日 19:00～20:00 1・2月休み
仙石原ゆったり 体操	仙石原文化センター	軽体操	毎週木曜日 10:00～11:00
ヘルシーアンド ユー	仙石原文化センター	ヨガ	毎週木曜日 19:00～20:00
筋肉・関節柔らか 運動教室	仙石原文化センター	体操	毎週水曜日 10:00～11:00

名 称	場 所	内 容	活動日・時間
ヨガサークル箱根	社会教育センター	ヨガ	毎週火曜日 9:30～12:00
箱根ヨガサークル	社会教育センター	ヨガ	毎週金曜日 18:30～20:00
フラ アオラニ	社会教育センター	フラダンス	第1・3金曜日 13:30～15:00
しらゆり会	さくら館	体操	第2・4金曜日 13:30～15:00
箱根大平台 ファインサークル	大平台集会所	ストレッチ	第1～4月曜日 9:30～11:00 第5月曜日休み 祭日の月曜日休み
ハーラウ/ ノヘアナニ箱根	大平台集会所	フラダンス	第1・2・4金曜日 13:45～15:00
湯本元気会	湯本仲町集会所	体操	月2回月曜日 10:00～11:00
山崎元気会	湯本山崎集会所	体操	月2回水曜日 10:00～11:00
箱根長寿会	芦川町広場 (箱根地区)	ラジオ体操	毎週水曜日 9:30～9:45



● 町内入浴施設のご案内

入浴料については各施設にお問い合わせください。

※都合により休館日や開館時間が変更となる場合がございますので事前にお問い合わせください。

※年末年始は休館の場合があるので詳細は各施設にお問い合わせください。

名 称	住所・電話番号	開 館 時 間	休館日
弥坂湯	湯本 577 電話 0460-85-5233	9:00～20:30 (最終受付 20:00)	木曜日
宮城野温泉会館	宮城野 922 電話 0460-82-1800	10:00～21:00 (最終受付 20:00)	木曜日
老人福祉センター やまなみ荘	強羅 1320-185 電話 0460-82-1211	9:00～20:30 (最終受付 20:00)	水曜日 祝日
仙石原いこいの家	仙石原 870 電話 0460-84-6230	(4～9月) 9:00～20:30 (最終受付 20:00) (10～3月) 9:00～19:30 (最終受付 19:00)	月曜日

～認知症サポーター養成講座を受けませんか～

認知症サポーターは特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けやちょっとした手助けができる地域の応援者です。



講座についてのお問い合わせは

箱根町地域包括支援センター TEL 0460-85-3002

までお気軽にどうぞ

⑤ 高齢者の集いの場～各地区のサロン

【問い合わせ】箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）

名 称	開 催 日	場 所	対 象 者	費 用
畑宿 おしゃべり会	毎月第2水曜日 (午後)	守源寺	年齢や性別 に関係なく ご参加いた だけます。	1回につき 100円程度
宮城野 やまゆり会	毎月第3火曜日 (午前)	さくら館		1回につき 100円程度
湯本やまゆり会	毎月10日 前後(午後)	仲町集会所		1回につき 100円程度
芦ノ湖サロン	毎月第3水曜日	元箱根集会所		1回につき 100円程度
大平台リンリン	年3～4回 (第5月曜日)	大平台集会所		1回につき 300円程度
チーム糸へん	毎週水曜日	宮城野公民館 または、さくら館		1回につき 100円程度
きんとき寄せ木 サロン	毎月第4火曜日 (午後)	仙石原いこい の家		1回につき 200円程度
わくわく談話室	毎月第3火曜日 (午後)	山崎集会所		1回につき 100円程度
仲町麻雀倶楽部	毎週木曜日 (午前10時～)	仲町集会所		1回につき 100円程度
群舞 「箱根ソーラン座」	毎月第3月曜日 等(午後)	山崎集会所等		1回につき 100円程度
Salon de きんじょ	毎月第3水曜日 (午後)	須雲川集会所		1回につき 100円程度

⑥ その他のサービス

【問い合わせ】箱根町福祉課（0460-85-7790）

名 称	内 容	対 象 者	費 用
はり・きゅう マッサージサー ビス券の交付	はり・きゅう・マッサー ジのサービス券を年間3 枚交付しています。	70歳以上の方	助成額は 1枚1,500円 自己負担額は 1回1,500円
老人福祉電話の 貸与	安全確認のために必要な 固定電話の回線を貸与し ています。	ひとり暮らしの 高齢者で非課税 の方	基本料と通話 料は自己負担
日常生活用具の 給付	火災報知器や電磁調理器 を1割負担で購入できる 制度です。	ひとり暮らしの 認知症等の高齢 者	購入・設置費 用の1割は自 己負担
認知症等 行方不明SOS ネットワーク	認知症等が原因で行方不明 となるおそれがある方 の情報を事前に登録し、 県・町・警察等で情報共 有することで、行方不明 時の早期発見につなげる 制度です。 このネットワーク加入者 については、町で個人賠 償責任補償のある保険に 加入します。	認知症等により 行方不明になる おそれのある方	無料
GPS位置情報 検索器の貸与	行方不明となった際、速 やかに発見できるよう小 型のGPS発信器を貸出 しています。	認知症等行方不 明SOSネット ワークに登録の ある方のご家族	利用費は自己 負担

⑤ 高齢者の
集いの場

⑥ その他の
サービス

名 称	内 容	対 象 者	費 用
ひとり暮らし 老人等緊急通報 システム	24時間オペレーターと通信ができ、万が一の際は、救急車の要請までを行うシステムを貸与しています。	病気等で日常生活に注意を要するひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯	無料
救急医療情報 キットの配付	お薬やかかりつけ医などの情報等を入れる専用容器を配付しています。	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯 ●箱根町災害時要援護者に登録のある方など 	無料
災害時要援護者 (避難行動要支援者) 支援制度	災害時に自分で避難することが難しく、避難するための支援を希望している方に対して「誰が、何を、どのように支援する」という具体的な避難支援をするための制度です。	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯 ●要介護3以上の方 ●障がいのある方、難病の方など 	無料
後付け自動車 急発進抑制装置 費の補助	自動車運転時のアクセルとブレーキの踏み間違いによる事故や追突事故を防止するための安全装置を後付けにした方を対象に補助する制度です。	町税等の滞納がなく、当該装置をサポカー補助金の取扱い実績を有する店で設置してから1年以上使用する予定の高齢者 (対象車種：高齢者が使用者となっている軽自動車又は普通自動車で自家用車両となっている車)	当該装置の購入費及び取り付け工賃 (上限10万円)

名 称	内 容	対 象 者	費 用
ごみ出し支援サービス	ごみ出しに困っている方を地域の方が月6回を限度にお手伝いする制度です。	要支援・要介護の認定をお持ちの方でひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯で見守りが必要な方	月額100円
紙おむつ支給	在宅で介護をされている家族に介護用品（紙おむつ）を月1回支給します。	在宅で要介護4・5の認定を受けている方の家族で、住民税非課税世帯の方。	無料

【問い合わせ】 箱根町町民課（0460-85-7160）

名 称	内 容	対 象 者	補 助 額
迷惑電話防止機能付電話機購入費の補助	オレオレ詐欺などの特殊詐欺を未然に防ぐため、通話内容を記録する警告メッセージが流れる録音機能付きの電話機購入費の一部を補助する制度です。	町内に住所を所有しかつ居住地において電話機を設置し利用している70歳以上の方。 町税などを滞納していない方。 1世帯1台のみ ※申請受付期間、補助台数制限（先着順）があります。	対象機器購入費の3分の2相当とし、6,000円を上限に補助します。

● ボランティアサークル

【問い合わせ】箱根町社会福祉協議会（0460-85-9000）

団 体 名	団体の目的・趣旨	団体の活動内容
箱根町ボランティア連絡協議会	ボランティア及びグループ間の連絡調整・地域におけるボランティア活動の推進及びボランティア活動の啓発と広報を目的とします。	<ul style="list-style-type: none"> ● ボランティアの連絡調整 ● 研修会、交流会の開催 ● 赤い羽根共同募金街頭募金への協力
箱根町録音サークル	視覚障がいのある方に録音を通じて援助を行います。	視覚障害のある方に、毎月町の広報誌をテープに録音し、郵送しています。
点字サークルはこね	点字の技術を活かして視覚障がい者への援助やボランティアの育成に協力します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 町内在住の視覚障がいのある方に毎月の広報誌を点訳し、郵送します。 ● 出前体験教室に協力
紅葉会	趣味の日本舞踊を通じた活動やボランティアが必要な行事などに参加しています。	<ul style="list-style-type: none"> ● 箱根リハビリテーション病院での日本舞踊の発表 ● 保育園、中学校の運動会時の民謡の協力 ● ちょっとした困りごとにも相談可能です。
桂秀会	趣味の日本舞踊を通じた活動やボランティアが必要な行事などに参加しています。	年に数回、各イベントにボランティアで参加
たんぽぽの会	町社協の精神保健福祉ボランティア講座を修了したボランティアが心の病を抱えた方への支援を行うことを目的に活動しています。	在宅の精神障がい者を対象にした「生活教室」に参加しています。
むつみ会	町社協のホームヘルパー養成研3級課程や認知症サポーター養成講座を修了したボランティアが「無理をしないけれど長く続けられるボランティア」を目指して活動しています。	オレンジカフェ（認知症カフェ）をさくら館内にて開催しています。 毎月第2木曜日 午後

団 体 名	団体の目的・趣旨	団体の活動内容
はこねこ TNR	命の教育保護TNR活動の重要性の周知を図ります。迷い猫、捨て猫が増えることにより、地域の苦情を減らし交通事故等不幸な命を減らすことを目的としています。	飼い主のいない野良猫の不妊去勢手術を行います。状況に応じて子猫の保護、里親探しを実施しています。
宮城野 寄せ木の会	地域の高齢の方の見守り・安否確認を目的として活動をしています。	地域の方（主に高齢者）を招いた食事会を年1回開催しています。



家族がつくった 「認知症」 早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な判断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。

もの忘れがひどい

- ☐ 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6. 新しいことが覚えられない
- ☐ 7. 話のつじつまが合わない
- ☐ 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- ☐ 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10. 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☐ 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 13. 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ☐ 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- ☐ 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

認知症の電話相談（通話無料）

0120-294-456 (10:00～15:00) (土日祝を除く)

携帯・スマホからは050-5358-6578 (要通話料)

47都道府県の支部の連絡先など
詳細はホームページをご覧ください



公益社団法人
認知症の人と家族の会

●生活支援サービス

団 体 名	利用できる人・申し込み先	活動内容・利用方法等
大平台地区 社会福祉協議会 あじさいの会 自治会、女性会、民生委員、ボランティアなど住民の方々によって構成され大平台地区で「地域の困りごと」を解決する活動（生活支援サービス）を行う住民主体の団体です。	【申し込み先】 0460-82-2983 （TEL・FAX） 担当 若林 （他、大平台地区社協あじさいの会役員） ※大平台地区に居住し、本人または家族が高齢・病気・出産・育児などの理由により日常生活に支障があり支援を必要とする人	●利用料金 ①日常支援活動 1時間1人400円 例：電球交換、家具の移動、庭の草刈り、買い物など ②訪問活動 1時間1人400円 例：話し相手、見守り、外出の付き添いなど ③ゴミ出し 1回100円 ●利用日と時間 会員がご自宅を訪問し、事前に打ち合わせを行います。内容によっては電話連絡のみで行う場合もあります。

⑦ いろいろな相談窓口

●介護や生活に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町福祉課	0460-85-7790	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
箱根町地域包括支援センター	0460-85-3002	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

● 認知症に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町福祉課	0460- 85-7790	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
箱根町地域包括支援センター	0460- 85-3002	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
神奈川県小田原保健福祉 事務所（保健予防課）	0465- 32-8000	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
神奈川県認知症疾患医療 センター（曽我病院福祉 医療相談室）	0465- 42-1630	月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
かながわ認知症 コールセンター	045- 755-7031	月・水 10:00～20:00 土 10:00～16:00 (年末年始を除く)
よこはま認知症 コールセンター	045- 662-7833 <small>なやみさよなら</small>	火・木・金 10:00～16:00 (年末年始を除く)

～ 認知症カフェのご案内 ～

認知症や介護についてのお悩みなど、ゆっくりお茶を飲みながらお話しませんか。
福祉・介護の専門職も参加しますので、お気軽にお越しください。

名 称	場 所	備 考
オレンジカフェ宮城野	さくら館（旧ファースト） 参加費：100円 (運営費・飲み物・お菓子代)	毎月第2木曜日 13:30～15:00
キャロットカフェ	箱根リラック森（シン） 箱根町二ノ平1297-370 参加費：500円 (コーヒー・お菓子付)	毎月第3金曜日 14:00～15:30 ※コーヒーは喫茶店を出してい るフェアトレード豆を使用し ています。

認知症カフェについてのお問い合わせは

箱根町地域包括支援センター TEL 0460-85-3002 までお気軽にどうぞ。

● その他相談等

名 称	問い合わせ	備 考
ふらっと相談会 (旧介護・福祉・医療相談会) 照会先⇒箱根町地域包括支援センター	0460- 85-3002	介護や生活に関することなど、各地域で皆様からお話をうかがう相談日を設けています。 専門職員が各地域におじゃましますので、『ふらっと』お立ち寄りください。
神奈川県社会福祉協議会 ほっとステーション 小田原 (生活困窮者自立支援事業)	0465- 35-0810 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始除く)	生活の不安や困りごとについて一人で悩まずご相談ください。
やまなみ荘健康相談 照会先⇒箱根町福祉課高齢福祉係	0460- 85-7790	保健師による血圧測定、健康管理等の相談を行います。 毎月1回（基本的に第1金曜日 13:00～14:00）

● 病気や病院に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町保険健康課 (さくら館)	0460- 85-0800	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
箱根町地域包括支援センター	0460- 85-3002	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
神奈川県 小田原保健福祉事務所	0465- 32-8000	月～金 8:30～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
小田原医師会 地域医療連携室	0465- 47-0833	月～土 9:00～12:00 13:00～17:00 (日・祝日・年末年始を除く)

● 訪問診療(歯科・マッサージを含む)に関すること

⇒箱根町地域包括支援センター（0460-85-3002）

までお問い合わせください。

● お金に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
箱根町福祉課	0460- 85-7790	月～金 8：30～17：15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
箱根町社会福祉協議会	0460- 85-9000	月～金 8：30～17：15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

● 契約・詐欺に関する相談ごと

名 称	問い合わせ	備 考
小田原市消費生活 センター	0465- 33-1777	月～金 9：30～12：00 13：00～16：00 (休日・祝日・年末年始を除く)
消費者ホットライン	局番無し188	お住いの近くにある消費生活 センターなどの相談窓口をご 案内します。 ※受付時間はお近くの相談窓 口により異なります。
振り込め詐欺相談 (小田原警察署)	0465- 32-0110	常時相談受付

全国共通の電話番号

「消費者ホットライン」188

いやや!



消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「いややん」

このようなことで、困った時は
消費生活相談窓口にご相談してください。

家の無料点検を受けたら
リフォームをすすめられた…



お試し購入のはずだったのに、
2回目、3回目が届いた…

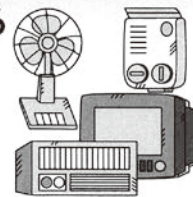


危ない、おかしいと思ったことは、ありませんか?

整体マッサージで
痛みをこらえてたら
骨折した…



古い家電製品から
異様な匂いや
異音がする…



困ったときは一人で悩まずに、
「消費者ホットライン」188に
御相談ください。

地方公共団体が設置している身近な消費生活
センターや消費生活相談窓口をご案内します。

※お電話でのお問合せが困難な方におかれましては、メール・FAX等による相談を受け付けている場合もありますので、お住まいの地方公共団体の消費生活相談窓口までお問合せください。

いやや!
188泣き寝入り!
と覚えてね



日常生活での困りごとや不安なことは

箱根町地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

発行日 令和7年10月

発行・編集 箱根町地域包括支援センター

足柄下郡箱根町湯本855（箱根町社会福祉協議会内）

TEL 0460-85-3002 FAX 0460-85-3003