

令和8年度

食育サポートメイト養成講座参加者募集!

本講座では、食に関する基礎知識を学び、学んだ内容を家族や知人、地域へと広げていく「食育サポートメイト」の育成を目的としています。

調理の基礎や食生活改善のポイント、食品衛生や歯の健康など、日常生活に役立つ内容を幅広く、わかりやすく学びます。

**食育や食生活改善推進活動に興味がある方、
ぜひ一緒に学びましょう!**

【日時】

5月19日(火) 9:30~12:00	6月4日(木) 10:00~15:00	6月24日(水) 10:00~15:00	7月6日(月) 10:00~15:00
7月28日(火) 10:00~12:00	10月7日(水) 10:00~15:00	11月4日(水) 10:00~14:00	地域活動見学 (1日)※日時未定

【会場】小田原保健福祉事務所[小田原市荻窪350-1]

小田原市生涯学習センターけやき[小田原市荻窪300]

町総合保健福祉センター「さくら館」

【内容】食生活や食育に関する講義や調理実習、運動の実践、町事業への参加を行います。

【対象】・継続的に受講できる方
・実践意欲があり講習会などの活動ができる方

【定員】3人 ※一市三町、合同で行います。

【受講料】2,000円(教材費の一部)※変更になる場合がございます。

【修了証書】8割(12単位)以上出席した方に交付します。

【申込締切】4月10日(金)

【申込・照会先】さくら館 電話(85)0800

箱根町ホームページ



若い世代の方や男性の方の参加もお待ちしています!
身近な方をお誘いのうえ、ぜひ、ご参加ください♪