

# スポーツカレンダー(11月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プール休業日		おとな水泳教室	プール休業日		こども・幼児水泳教室(A)
7	8	9	10	11	12	13
こども・幼児水泳教室(B)	プール休業日	おとな水中運動教室			おとな水泳教室	こども・幼児水泳教室(A)
14	15	16	17	18	19	20
こども・幼児水泳教室(B)	プール休業日		おとな水泳教室			こども・幼児水泳教室(A)
21	22	23	24	25	26	27
こども・幼児水泳教室(B)	プール休業日	おとな水中運動教室	プール休業日		おとな水泳教室	こども・幼児水泳教室(A)
28	29	30				
こども・幼児水泳教室(B)	プール休業日					

## ～さくら館温水プール水泳教室～ 〈おとな水中運動教室／おとな水泳教室〉

実施時間 14時～15時／18時30分～19時30分 \*各時間定員10人先着順  
対象 大人(中学生以上)  
受講料 1回券700円、フリーパス2,000円、10回券7,000円

## 〈こども・幼児水泳教室〉

実施時間 (A)こども: 9時～10時、幼児: 10時～11時 \*各時間定員10人  
(B)こども: 10時～11時、幼児: 9時～10時 \*各時間定員10人  
※従前と実施時間および定員が異なりますので注意してください。  
対象 こども: 小学生、幼児: 3歳～未就学児(要オムツ離れ)

受講料 週1回券1,000円 ※当分の間、10回券は販売を中止いたします。  
※週1回券は当分の間受講可能回数4回を限度とするフリーパスとして取り扱います。

受講方法 ※有効期限は購入月の月末までとなります。  
受講希望日の前日までに予約してください。  
週1回券(フリーパス)は、有効期限内で4回まで受講が可能です。  
ただし、5回目以降の受講を希望の方は、1回券の購入を可とします。  
※各時間、定員10人となっておりますので、予約状況によっては受講希望日に受講できない場合があります。

※申し込み後のキャンセルおよび振替はできません。  
予約方法 さくら館プール受付まで、直接もしくは電話で申し込んでください。  
予約開始日 11月2日(火) 9時から

【共通】  
持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの  
入場料 大人300円、中学生以下100円  
(障がいのある方、未就学児は無料)

その他 プールの利用時間は9時～20時です。  
(入館は19時30分まで)  
※各水泳教室等実施時間帯は、一般の方が入場できる定員が少なくなりますのでご承知おきください。  
※大雨による通行止めの場合、臨時休業する場合があります。

照会先 さくら館 ☎85-0800

## 【出張体操教室の中止と動画配信について】

出張体操教室は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から年内(12月末まで)は中止します。

代わりに町ホームページで出張体操教室の講師を務める東京体育機器(株)の荻原さん(おぎちゃん)が、ご家庭で気軽にできる運動を動画で紹介いたしますので、是非活用してください。

・町ホームページからアクセス  
生涯学習・文化スポーツ▷生涯学習▽体操教室▷再生したい動画をクリック

2次元コード



照会先 教育委員会生涯学習課 ☎85-7601

## おくやみ(9/15～10/14受付分)

お名前	生年	年齢	住所
金指てい子さん	9/16	100歳	畑 宿
勝又 利夫さん	9/17	70歳	仙 石 原
山田 進一さん	9/27	75歳	湯 本
勝又 慶枝さん	10/1	79歳	仙 石 原
瀬戸たか子さん	10/6	95歳	仙 石 原
永峯 暉夫さん	10/6	89歳	仙 石 原
齋藤トシ子さん	10/10	84歳	仙 石 原

## 赤ちゃん誕生(誕生証書9月発行分)

天野 璃緒奈ちゃん	9/4	雄 貴 さん	湯 本
新井 こころちゃん	9/21	賢 さん	元箱根

## 箱根町公式LINE

行政情報をいち早く提供するため、LINEを始めました。  
友だち登録・利用上の注意は2次元コードから！



友だち登録



利用上の注意

## 献血のお礼とご報告

9月28日に役場庁舎前駐車場とさくら館駐車場で行いました「献血活動」では、多くの方々にお越しいただきましてありがとうございます。

	役場本庁舎(9:15～12:00)		さくら館(14:00～16:00)		計
	200ml	400ml	200ml	400ml	
受付数	0人	37人	3人	20人	60人
献血数	0人	35人	2人	18人	55人

血液は長期保存も、人工的に製造することもできません。今回は、令和4年1月25日(火)の実施を予定しています。今後とも献血活動にご理解とご協力をお願いします。

照会先 さくら館 ☎8510800

## 陸上自衛隊高等工科大学生徒募集案内

・陸上自衛隊高等工科大学生徒(推薦)

応募資格 中卒(見込含)17歳未満の男性

推薦等については中学校長の推薦が必要で

受付期間 11月1日(月)～12月3日(金)

試験期日 令和4年1月8日(土)～11日(火)の間の指定する1日

・陸上自衛隊高等工科大学生徒(一般)

応募資格 中卒(見込含)17歳未満の男性

受付期間 11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

試験期日 (第1次試験) 令和4年1月22日(土)・23日(日)  
(第2次試験) 令和4年2月3日(木)～6日(日)の間の指定する1日

・教育および卒業資格【共通】  
通信制高等学校に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育を受けける制度です。

・自衛官候補生については、通年、募集を実施しています。照会先 自衛隊小田原地域事務所 小田原市栄町1-14-1 9 NTビル3F ☎046512413080

## 善意の寄付

箱根町社会福祉協議会

◎JANAかながわ西湘 様

◎匿名 4件 2万8,431円

◎観光美化推進事業寄付

◎箱根ライオンズクラブ (会長 太田 明宏 様) 3万円

◎富士フィルム株式会社 様 感染症対策用品(Hydro Ag+ 他)

◎富士フィルム株式会社 様

## 社会教育センター図書室から

《寒い季節も元気で過ごしましょう!》

今月は次の本を紹介します。

【肺炎・ウイルス感染症にならない

のど・鼻の粘膜の整え方】

浦長瀬昌宏(著) 主婦の友社

かぜのウイルスは、鼻やのどの粘膜の中に入って増殖します。でも、粘膜の免疫機能が上手く働くことで、ウイルスの増殖をくい止めることができます。そのためには、粘膜を健康な状態に保つことが大切です。入浴による加湿・加温、呼吸法、うがい、歯磨き、筋肉トレーニングなど、粘膜のコンディショニングに役立つ方法が数多く紹介されているので、ぜひ実践してみてください。

【くろくまくん あわあわ てあらい】

たかいよしかず(さく・え) くもん出版

いっぱいお外で遊んだ後は、お家に入ったら、何をい

ちばんはじめにするでしょうか? ていねいな手の洗ひ方、うがいの方法を、くろくまくんとお友達といっしょに、楽しく学びましょう。

照会先 社会教育センター ☎82-2694

## 移動図書館きつき号巡回予定表

※巡回予定は変更になる場合があります。詳しくは社会教育センターに問い合わせてください。

コース	場所	日 時
1 コース	箱根幼稚園	9:20～9:40
	畑宿寄木会館	10:00～10:15
	湯本茶屋(静観荘駐車場)	10:30～10:45
2 コース	山崎集会所	11:00～11:15
	箱根の森小学校	10:05～10:20
	11/25(木)	13:00～13:30
3 コース	大平台姫之湯	13:50～14:05
	宮ノ下駐車場	14:20～14:35
	強羅向山公園駐車場	14:45～15:00
4 コース	宮城野保育園	15:10～15:40
	役場本庁駐車場	11/12(金)・26(金)
	11/12(金)	12:35～12:50
5 コース	湯本小学校	14:55～15:10
	11/26(金)	13:00～13:30
	11/12(金)・26(金)	10:15～10:40
6 コース	湯本幼児学園	13:50～14:20
	町社会福祉協議会	11/12(金)・26(金)
	11/12(金)・26(金)	14:30～14:45
7 コース	さくら館	10:45～11:00
	宮城野公民館	11:10～11:25
	箱根中学校	11/10(水)
8 コース	元箱根集会所	12:55～13:10
	箱根集会所	11/17(水)
	11/17(水)	13:45～14:00
9 コース	仙石原小学校	14:10～14:25
	11/5(金)・19(金)	13:00～13:30
	11/5(金)・19(金)	13:40～13:55
10 コース	アレンジメントケア箱根仙石原	14:10～14:40
	仙石原幼児学園	14:10～14:40
	仙石原文化センター	14:55～15:10