

献立表

期 間：2023/4/3～2023/4/5

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
昼食		豚肉の生姜炒め えびかつ ブロッコリーのピーナッツ和え きんぴら牛蒡 イカ千り パインとフルーツカクテル	鰹フライ ミニオムレツ スパゲティサラダ ひじきの五目煮 イカのステーキ 杏仁フルーツ	千ジャオロース 春巻き パンフキンサラダ 小松菜のお浸し ポイルウインナー キウイとフルーツカクテル			
		エネルギー 343kcal 脂質 18.7g 蛋白質 19g 食塩 1.8g	エネルギー 327kcal 脂質 7.3g 蛋白質 20.7g 食塩 1.9g	エネルギー 349kcal 脂質 21.6g 蛋白質 18.5g 食塩 2.1g			