

献立表

期 間：2024/3/26~2024/3/29

	日	月	火	水	木	金	土
昼食							
昼食			26	27	28	29	
昼食			<p>マーボー豆腐 ピーマン肉詰めフライ パンフキンサラダ 小松菜のお浸し 赤ウインナー 海老とブロッコリーのソテー デザート</p> <p>エネルギー 389kcal 脂質 21.2g 蛋白質 22.5g 食塩 2.6g</p>	<p>鶏のコチュジャン炒め うずら串フライ ふきおかか煮 ジャーマンポテト 花イカの酢味噌和え 海鮮海老餃子 デザート</p> <p>エネルギー 448kcal 脂質 18g 蛋白質 25.7g 食塩 2.4g</p>	<p>白身フライ スパゲティ+ポリタン いんげんのごまあえ かぼちゃの煮物 フクグラタン 豚角煮 デザート</p> <p>エネルギー 391kcal 脂質 10.5g 蛋白質 20.5g 食塩 2.3g</p>	<p>完熟トマトのハヤシライス 生野菜 ヒシカツ デザート</p> <p>エネルギー 359kcal 脂質 18.8g 蛋白質 15.3g 食塩 1.7g</p>	
昼食							