



# 催し

## 歩く会 原生林体験コース [10km]

**日時** 4月10日(火)9時20分  
(中止の場合は15日(日))  
**集合場所** 関所跡バスターミナル  
**コース** 箱根峠～富士箱根ランド～函南  
原生林～山中城址  
※帰路 会員バス配車  
**会費** 500円(保険料他)  
※初参加の方は別に500円が必要です。  
**照会先** 箱根町歩く会会長 村上東司  
☎85-6788  
※当日開催の有無は☎85-6788で確認  
してください。音声メッセージが流れます。  
電話がかけられる時間は、前日の17時  
から当日の9時までです。

## 普通救命講習

**日時**  
①普通救命講習Ⅱ  
4月21日(土)9時～13時  
②普通救命講習Ⅰ  
4月26日(木)9時～12時  
**内容** 自動体外式除細動器(AED)  
を用いた心肺蘇生法および止血法  
など(①は実技と筆記の効果測定  
を含む)  
**場所** 消防本部体育訓練室  
**対象** 町内在住(中学生以上)・在勤  
の方  
**定員** 各20人(申込順)  
**その他** 修了者には修了証を発行します。  
※他にもさまざまな応急手当普及講習の  
方法がありますので、問い合わせしてく  
ださい。  
**申込・照会先** 消防署警備課(救急係)  
☎82-4511

# 案内

## 身体障がい者の補装具相談会 (更生相談会)

**日時** 4月9日(月)13時～15時  
(受け付けは14時まで)  
**場所** 小田原市保健センター  
(小田原市海匂2-32-16)  
**内容** 肢体不自由障がい者の補装具交  
付、修理相談  
※希望する方は4月6日(金)までに連絡し  
てください。  
**照会先** 福祉課☎85-7790

## 心配ごと相談

**日時** 5月8日(火)13時30分～15時30分  
**場所** 温泉公民館  
**内容** 生活、人権に関する相談、国や  
県への要望など  
**相談員** 民生委員児童委員、人権擁護委  
員、学校教育指導員、総務省行政  
相談委員  
※希望する方は事前に連絡してくださ  
い。  
**照会先** 福祉課☎85-7790

## 子どもほっと相談

**日時** 5月8日(火)12時～15時  
**場所** 温泉公民館  
**内容** 教育に関する相談  
**相談員** 教育相談センター相談員  
※希望する方はなるべく事前に連絡し  
てください。  
**照会先** 教育相談センター☎85-7776

## 福祉相談会

**日時・場所**  
・4月12日(火) 役場分庁舎4階第7会議室  
・4月26日(木) さくら館相談室  
(当日の電話相談は☎85-0800まで)  
いずれも10時～12時  
**対象** 身体・知的・精神障がい者およ  
び家族の方  
**内容** 社会福祉士など専門家による面  
接相談、電話相談  
**照会先** 福祉課☎85-7790

## 小田原保健福祉事務所各種相談日

○エイズ相談・検査 4月18日(水)9時～  
11時  
○精神保健福祉相談 4月12日(木)・17日  
(火)・26日(木) いずれも13時30分～16時  
30分  
○認知症相談 4月6日(金)13時30分～16  
時30分  
○療育歯科相談 4月26日(木)9時～15時  
30分  
※予約制です。相談を希望する方は、前  
日までに連絡してください。  
**照会先** 小田原保健福祉事務所保健予防  
課☎0465-32-8000(内線3236:  
療育歯科相談・内線3246:その他  
の相談・検査)

## 山岳集団ベルククラブ 身体障がい者キャンプ会 参加者募集

**対象**  
①身体障がい者の方(心臓疾患・内臓疾  
患のない方)と②支援ボランティアの方  
を募集します。  
**開催日** 5月26日(土)～27日(日)  
(県立足柄ふれあいの村キャン  
プ場バンガロー1泊)  
**参加費** ①無料(招待) ②一般13,000  
円 大学・専門学校10,800円 高  
校生7,800円 小中学生4,000円  
※参加費が安く変更になる場合が  
ありますので、詳しくは問い合わ  
せてください。  
**募集人数**  
①車いす使用の方 9名  
車いす以外の方 15名  
②支援ボランティアの方 71名(内、高  
校生10名まで、小中学生6名まで)  
**締切** 5月20日(日)  
**照会先** 山岳集団ベルククラブ本部代表  
事務所(室井方)〒250-0011  
小田原市栄町2-12-40 ☎0465  
-23-0416 FAX0465-23-6290  
※電話による問い合わせは18時以降にお  
願いします。

## 2018 第48回 箱根町民ゴルフ大会開催

**日時** 6月6日(水)  
8時集合 9時スタート  
\*ショットガンスタート方式となります。  
**場所** 箱根湖畔ゴルフコース  
**プレーフィ** 13,000円(キャディ付)  
(昼食・消費税込、ゴルフ場利用税別)  
**参加費** 4,000円(パーティ、賞品代等)  
**申込方法** 住所、氏名、生年月日、電話  
番号を明記して5月8日(火)までに  
FAXで申し込んで下さい。  
**申込先** 箱根町ゴルフ協会事務局(川口)  
FAX83-7856 ☎090-5313-1114  
\*各地区の担当役員の方に申し込んでも  
結構です。  
◎各地域担当役員  
・湯本地域(後藤) ☎85-5323  
・温泉地域(高波) ☎82-3821  
・宮城野地域(諸橋) ☎87-4135  
・仙石原地域(勝俣) ☎84-8128  
・箱根地域(石川) ☎83-6781  
**キャンセル** 5月30日(水)以降のキャンセ  
ルにつきましては、参加費相当額  
をいただくこととなりますのでご  
承知ください

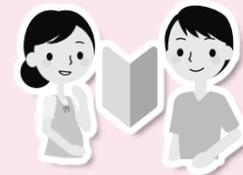
## すくすくキッズコーナー

照会先 子育て支援課☎85-9595

◆4か月児健康診査/10か月児健康診査  
**日時** 4/16(日)12:40～13:00受け付け  
**対象** 4か月児:平成29年12月生まれの乳児  
10か月児:平成29年5月生まれの乳児  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(10か月児のみ)  
◆1歳6か月児健康診査/3歳6か月児健康診査  
**日時** 4/16(日)13:00～13:20受け付け  
**対象** 1歳6か月児:平成28年10月生まれの幼児  
3歳6か月児:平成26年10月生まれの幼児  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ  
◆2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査  
**日時** 4/13(金)13:00～13:30受け付け  
**対象** 平成27年3月・9月、平成28年3月生まれの幼児  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード  
◆育児教室(たんぼぼの会)  
**日時** 4/17(土)9:45～11:45  
**対象** 7か月～3歳までの乳幼児とその保護者  
※一週間前までに電話で申し込んでください。  
◆離乳食教室(さくらんぼ教室)  
**日時** 4/19(金)13:30～15:00  
**対象** 3～18か月頃の乳幼児とその保護者  
※一週間前までに電話で申し込んでください。  
○場所はいずれもさくら館です。

## プレママ・パパ(出産育児)教室

**日時** 4月25日(水)13:30～16:00  
**場所** さくら館  
**内容** お産や母乳育児についての話、赤ちゃんの  
沐浴実習  
**対象** これから母親、父親になる方  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン  
**申込方法** 4月18日(水)までに電話で申し込んでくだ  
さい。  
**申込・照会先** 子育て支援課  
☎85-9595



## やまなみ荘コーナー

照会先 福祉課☎85-7790

●趣味の教室  
**書道** 4/6(金)・20(金)10:00～12:00  
**絵手紙** 4/12(水)・26(水)10:00～12:00  
**対象** 各教室とも町内在住の60歳以上の方  
※開催日が変更になる場合があります。  
●健康相談  
**日時** 4/6(金)13:00～13:30受け付け  
**内容** 健康管理、生活習慣病予防、食事指導、血圧測定  
など  
**対象** 町内在住の60歳以上の方

旬を知っておいしく食べよう♪  
栄養満点!旬レシピ

## 春キャベツの コールスロー

キャベツは、ヨーロッパの地中海、大西洋の沿岸が  
原産地で、神奈川県内では、明治20年代に栽培が始  
まった三浦半島を主に、横浜や県央、湘南地域でも生  
産されています。  
カリウム、カルシウム、ビタミン類、食物繊維が比  
較的多く含まれています。  
春キャベツは、葉が鮮やかで芯の切り口が小さく巻  
きの緩いものを選びましょう。

### ●材料(4人分)

- キャベツ 1/4個(200g)
- にんじん 1/4本(50g)
- ホールコーン 大さじ2
- ★マヨネーズ 大さじ3
- ★酢 大さじ1
- ★砂糖 大さじ1/2
- 塩・こしょう 少々



### ●作り方

- キャベツは、芯の部分を薄切りしてから葉の部分  
も含めて千切りにする。  
にんじんは、皮をむき千切りにする。
- ①を塩水に浸してしんなりさせ、水気をきる。
- ポウルに★印の調味料を入れて混ぜ合わせ、②と  
水気をきったホールコーンを加えて和えて、塩・  
こしょうで味を調える。

### 今月の'旬'

うど、たけのこ、だいこん、レタス、ひじき、湘南  
ゴールド、まあじなど

毎月19日は『食育の日』

## 休日急患(医科)

当番医は変更になる場合がありますので、必ず消防署  
(☎82-4511)に確認してください。

診療時間 9:30～17:00

当番日	当番医	所在	電話番号
4/1	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111
8	土屋医院	湯本	85-5034
15	仙石原永井医院	仙石原	84-8295
22	元箱根木村医院	元箱根	85-1117
29	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84-9111

※4/30(月)は小田原市休日夜間急患診療所を利用してくだ  
さい。(小田原市海匂2-32-16/☎0465-47-0823) 診療時  
間は8:30～11:30、13:00～15:30、18:00～22:00です。  
※受診の際にはお薬手帳をご持参ください。