

【リーフレット】ポイント付与基準

イベント	スタンプ数	入手条件	備考
プレママ・パパ（出産育児）教室	1	1回の参加	
子育て支援センター・子育てサロン	1	1回の参加	
赤ちゃんとママパパの会（いちご教室）各コース	1	1回の参加	3コースあり/各1ポイント
すこやか親子教室	1	1回の参加	
食文化継承教室	1	1回の参加	
健康教室 からだにやさしい減塩のコツ教室	1	1回の参加	
健康教室 生活習慣病予防プログラム（第1回.第2回）	1	1回の参加	第1回.第2回各1ポイント 上限2ポイント
健康教室 疾病予防セミナー	1	1回の参加	
健康教室 若い世代のための健康づくり教室	1	1回の参加	
健康教室 ウォーキング教室（第1回.第2回）	1	1回の参加	第1回.第2回各1ポイント 上限2ポイント
食育教室 減塩食の普及教室	1	1回の参加	
食育教室 災害時の食の備え教室	1	1回の参加	
(+70g) 野菜摂取の普及 ～野菜を食べよう！野菜いっぱいレシピ募集～	1	1回の参加	
健康支援プログラム（第1回.第2回.第3回）	1	1回の参加	第1回.第2回.第3回各1ポイント 上限3ポイント
ゲートキーパー養成講座	1	1回の参加	
ゲートキーパーフォローアップ研修	1	1回の参加	
各種がん検診、肝炎ウイルス検診、一般健康診査	1	1回の参加	各種がん検診項目（胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺）、肝炎ウイルス検診、一般健康診査、各項目ごとに1ポイント 上限2ポイント
さくら館温水プール（定期券利用）	1	1回の参加	定期券購入ごとに1ポイント 複数回可
さくら館温水プール 水泳教室	1	1回の参加	参加ごとに1ポイント 複数回可
にこにこ運動教室（前期・後期）	1	1回の参加	前期・後期各1ポイント
ゆっくりゆったり教室	1	1回の参加	
脳と体の若返り教室	1	1回の参加	
健康講座	1	1回の参加	
健康・福祉フェスティバル	1	1回の参加	
箱根路森林浴ウォーク	1	1回の参加	
森林セラピーツアープチ体験	1	1回の参加	
出張健康測定会	1	1回の参加	
健康遊具活用講座	1	1回の参加	
グランドゴルフ大会	1	1回の参加	
ソフトバレーボール大会	1	1回の参加	
ニューススポーツ大会	1	1回の参加	
ニューススポーツ教室	1	1回の参加	
はつらつスポーツ大会	1	1回の参加	
【新規】血圧測定記録	1	指定条件達成で1ポイント	・チャレンジ開始日から30日の間に「10日以上」の記録または「7日間連続記録」で1ポイント ・上限3ポイント
【新規】歩数記録	1	指定条件達成で1ポイント	・1日5,000歩以上を歩いた日数がチャレンジ開始日から30日の間に10日以上で1ポイント ・上限3ポイント
スキマ時間で運動	1	指定条件達成で1ポイント	・箱根町公式YouTubeチャンネル「スキマ時間で運動」動画を視聴・実践し、感想を入力し1ポイント ・上限3ポイント