

コース案内（ハードコース）



- スタート（アーチ）を通過した後、県道側（赤矢印方向）に向かいます。
 - 看板と声掛けによる案内をしますので、お間違えの無いようお願いいたします。
- ※ファミリーコースと別れて歩行します。青矢印はファミリーコース

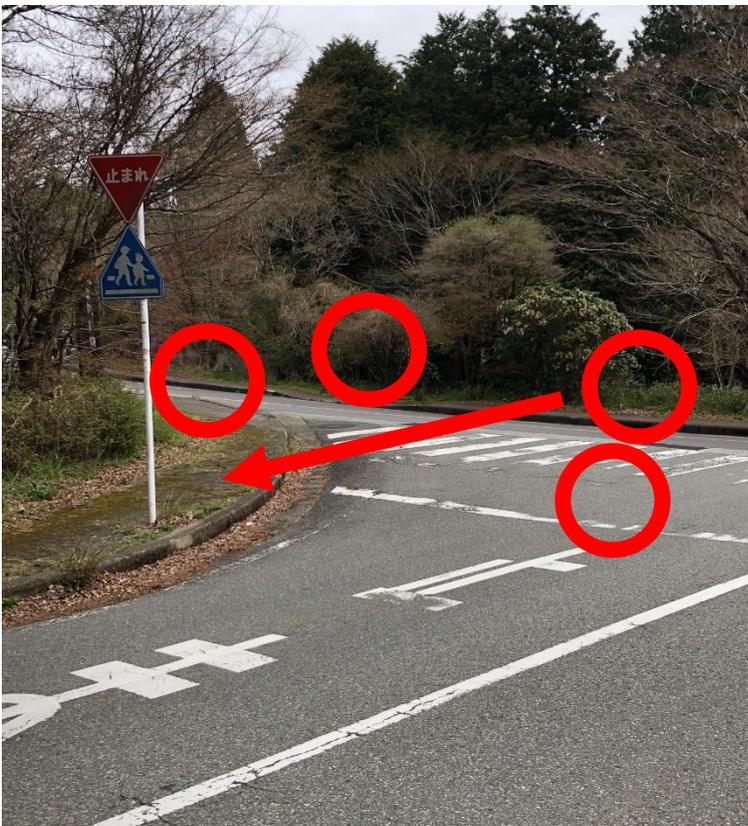


- 県道沿いを桃源台方面に向かいます。
- 途中バス停があり、一部狭くなっている箇所がありますので、車道にはみ出さないように注意して歩行してください。



・スタートから 10 分～15 分ほどで、芦ノ湖キャンプ村方面へ横断します。
 ・誘導員(4人)を配置していますので、誘導員の案内により横断してください。
 ※県道を横断しますので、車両には十分注意してください。

【横断イメージ：芦ノ湖キャンプ村方面から撮影】



・誘導員は上下線の車両を停止させてから参加者の横断を案内します。
 ※赤マルが誘導員配置想定箇所、赤矢印が参加者動線



- 芦ノ湖キャンプ村入口側へ横断します。
 - 誘導員は配置していませんので、車両に注意して横断してください。
- ※芦ノ湖キャンプ村へ入らずに、矢印方向に進んでください。



- 歩道を直進します。
- 電柱に案内矢印を設置していますので、目印にしてください。



- 赤矢印方向へ直進します。
- 誘導員（2人）を配置していますが、ファミリーコースと重なるため、参加者の横断とコース案内をします。
※誘導員は案内看板により、ハードコースとファミリーコースの順路を案内します。また、ファミリーコース参加者の横断を案内します。



- 県道横断後 10分～15分でハイキングコース入口に到着します。（スタート地点から30分目安）
- 誘導員（1人）を配置していますので、横断に注意してください。
- ハイキングコースは傾斜がきつく、道幅が狭いため一列で歩行するようお願いいたします。
※誘導員は参加者の横断を案内するとともにハイキングコースの道幅が狭いため、一列で歩行するよう注意を促します。



・ハイキングコースの一部をご紹介します。

・写真のとおり、道幅が狭く傾斜がきつい登山道となっています。一部は岩場を登るような場所もあります。

・ウォークリーダー（3人）と救護（数人）を配置していますので、体調不良等がありましたら、お声がけください。※黄色のビブスが目印となります。

・トレッキングポールがあると安心です。

・水分補給と適度な休憩を取りながらお楽しみください。





・コースの途中では、
天気が良ければ山あ
いからの眺望（芦ノ湖
周辺）ポイントがあり
ます。
※下見時（3回）は天
気が悪く一度も見る
ことができませんで
した。



・ハイキングコース
入口から 30 分ほど
で分岐（案内板）に到
着します。（スタート
地点から 60 分目安）
・矢印看板を設置し
ていますので、右側
（長尾峠方面）に進ん
でください。



- 案内板から少し傾斜が緩やかな道が続きます。
- この時点では、まだまだ元気があります。



- 徐々に傾斜がきつくなり、本コース2箇所目の登り坂となります。
- 1箇所目よりも傾斜がきつく感じます。



・登り終わると、今度は下り坂となります。2箇所の上り坂により、足に疲労がたまっているので、歩行には注意してください。

・コース上の草が気になったので、携帯をかざして調べてみたら毒草の「バイケイソウ」とのことでした・・・



・下り坂の途中に休憩ポイントがあります。(案内板から20分ほど、スタート地点から80分目安)

・富士見ヶ丘公園では富士山を見ながら休憩していただければと思います。

・コースはまだまだ続きます。



・富士見ヶ丘公園で休憩後、急激な下り坂となります。足に乳酸が溜まっていますので、歩行には注意してください。



・下り終わると登り坂となります。アップダウンが続き、足の疲労度がさらに増す行程となっています。登り終わるとなだらかな道となります。

・富士見ヶ丘公園から40分ほどでトイレ地点となります。(スタート地点から120分目安)

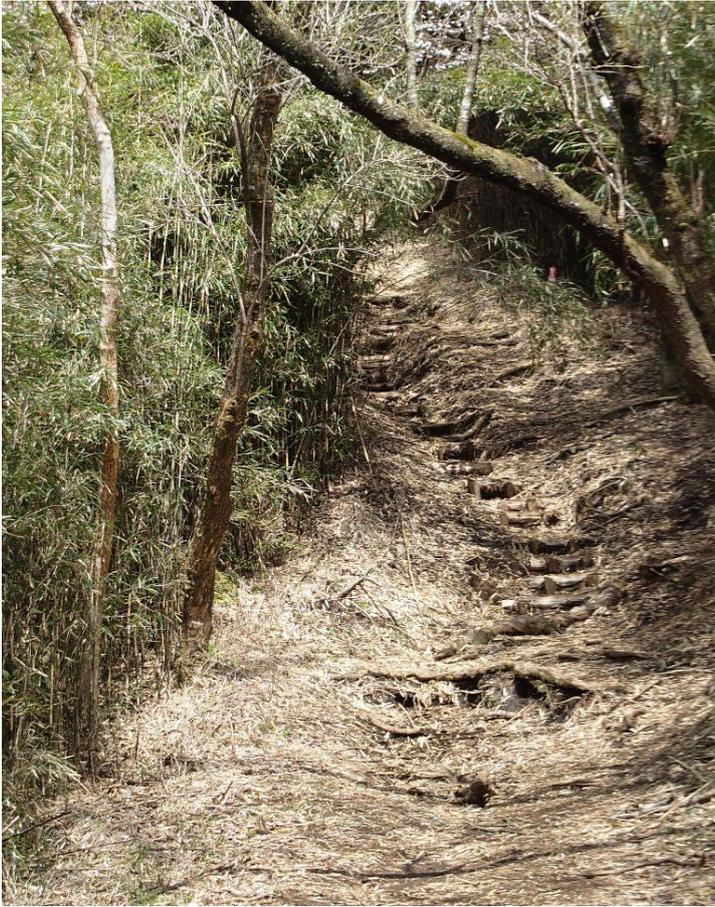
・トイレは数分下った場所となります。次のトイレは仮設トイレ(60分目安)となります。



• 写真の建物がトイレとなります。
• 靴底の汚れを落としてからご利用ください。
※トイレの駐車場に救護車が待機しています。歩行困難な場合は、救護担当にお声掛けください。



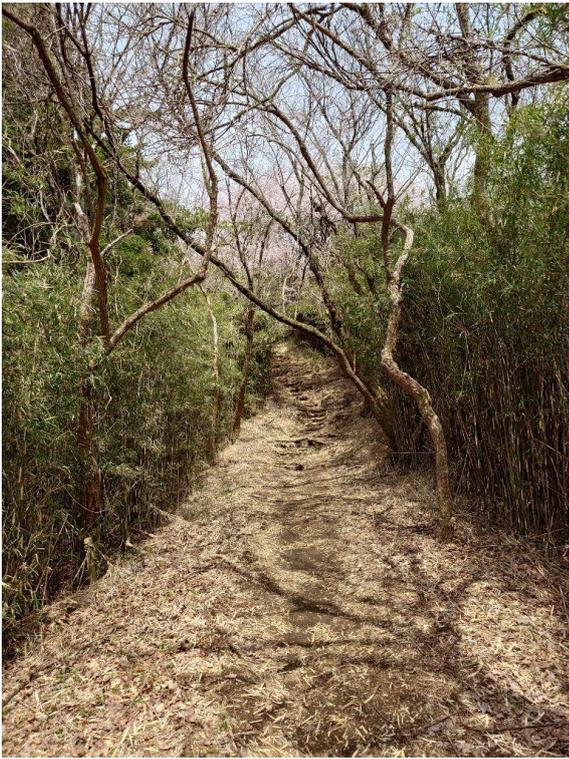
• トイレ休憩が終わりましたら、しばらくならかな道を歩行します。
• 道なりに歩行しますが、案内矢印を設置していますので参考にしてください。



•最後の登り坂となります。
この坂を登り切れば、仙石
原方面に下るコースとなり
ます。



•トイシから 20 分ほど(ス
タート地点から 140 分目
安)で案内板(分岐)に到着
します。
•必ず仙石原方面に右折し
てください。案内矢印も設
置してあります。

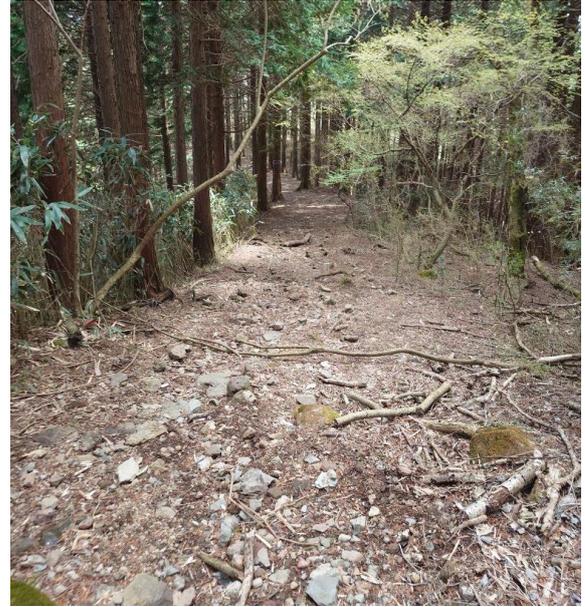


•仙石原方面に向かう下り坂です。山に囲まれたゴルフ場を見ることができます。

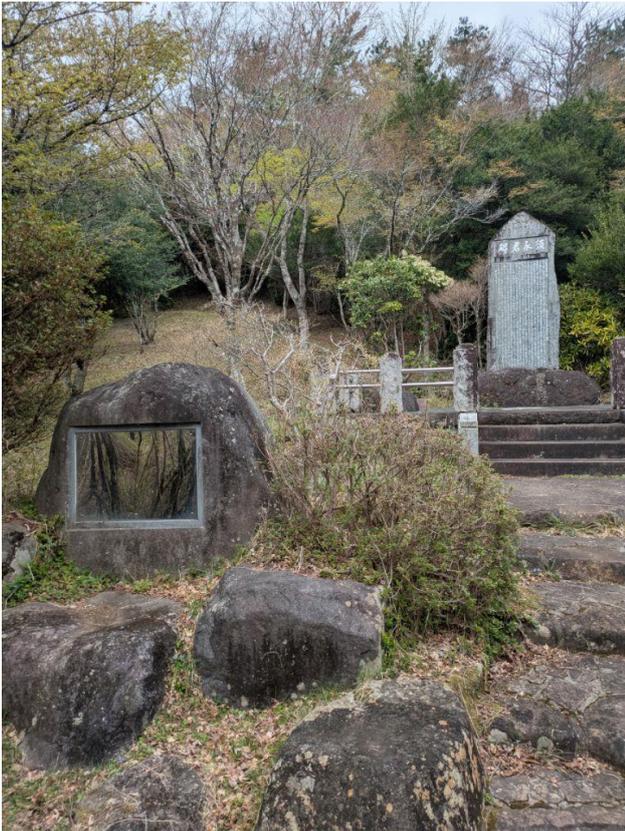




- 案内板（分岐）から10分ほどで長尾峠のトンネル付近に到着します。
- 誘導員（1人）の配置場所がコースとなりますので、県道沿いを歩行してください。
※誘導員はガードレールの外側（県道沿い）を歩行するよう案内します。



- 長尾峠のトンネルから 25 分ほど（スタート地点から 175 分目安）でハイキングコースの出口となります。
- ここからはファミリーコースと同じコースとなり、サイクリングコースを道なりに歩行します。車両も通行しますので注意してください。



・ハイキングコースの出口付近には、「耕牧舎跡」と「須永伝蔵」の石碑があります。当日はガイドによる渋沢栄一ゆかりのスポットで仙石原の歴史を紹介します。

・ガイド（1人）と誘導員（2人）を配置していますので、お立ち寄りください。

※誘導員は参加者への案内とガイドの補助を行います。



・ハイキングコース出口から10分ほどで仮設トイレに到着します。

※仮設トイレ2基設置

・この先のトイレは、湿生花園駐車場（40分目安）とゴール会場（50分目安）となります。



・仮設トイレから 10 分ほどで「仙石原湖尻自然探勝歩道」の案内板に到着します。必ず赤矢印方面に歩行してください。案内矢印と誘導員を配置して案内します。
※遊歩道内は誘導員を配置していませんので、道なりに歩行してください。各所に案内矢印を設置しています。





- ゴールまではあと少しですが、川のせせらぎを聞いて一休みしてはいかがでしょうか。
- 自然探勝路を抜けると、ゴール会場までは歩道を歩行しますので、自然に囲まれた最後の行程となります。

・自然探勝路を抜けると別荘地に入ります。誘導員「赤マル」と案内矢印「赤四角」によりコースを案内します。





- 別荘地を抜けると湿原通りとなります。
- 誘導員を配置(1人)していますので、歩道沿いを歩行してください。
- ゴールまでゆっくり歩いて20~30分で到着する距離です。

• ここから、歩道を歩いてゴール会場に向かいます。





- ここまで来ればゴールまであと少しです。横断歩道には誘導員（2人）を配置していますので、案内に従って横断してください。
- 湿生花園駐車場にはトイレもあります。お時間がある方は、湿生花園も無料で入園できますので、お立ち寄りください。 ※入園の際はゼッケンを受付にお見せください。
- 誘導員は参加者の横断と湿生花園の案内をします。



- 最後の案内矢印を右手に進むとゴールとなります。ハードコースお疲れさまでした。
- 歩行時間はゆっくり歩いた結果 4 時間となりました。
- ゴール会場ではマルシェを開催していますので、ご参加をお待ちしています。



森林浴ウォーク当日は晴天に恵まれ、参加者の皆さんが箱根の雄大な自然に触れ、参加してよかったと思われるような大会となるようスタッフ一同準備しております。