# 広報はこね

令和7年**12**月号 2025 December No.810



### 美化大会のはじまり

戦後、当町は、観光地として飛躍的に成 長した半面、沿道ごみの増加が問題とな りました。そこで、昭和37年、さらに 観光地として発展することを目的として、 各種団体の協力のもと「箱根をきれいに する運動」を展開し、毎月1日と15日 を全町一斉清掃日として町内美観の向上 を図ろうとしたことが美化大会の発端です。



### 町内の沿道美化活動

昭和37年以降、町内美観の意識が町民 に根付いており、現在も各種団体による、 沿道美化活動は受け継がれています。各 種団体の協力により、美観が保たれてい ます。

花いっぱい活動▶ 各種団体の協力の もと、沿道のプラ ンター等へ年数回 花の植栽をしてい ます。



美化パトロール▶ 町内のハイキング コースの見回りや ごみの持ち帰りな どの美化啓発活動 が実施しています

「箱根ロータリー クラブ」が、清掃 活動及び観光客へ の啓発活動を実施 しています。











今月号は町の大掃除とも

みの捨て方などを見つめ直 賞作品「旧街道から学ぶ 愛護コンクールでの作文入 掃除、また観光美化・自然 きっかけにしてください。 環境について考えます。 いえる美化大会と家庭の大 「自然との共生」」から町の 皆さんもこれを機会にご 次のページでは、 環境について考える

> 見が込められているかもし 語、ポスター、 ハッとさせられるような発 メッセージや私たち大人が そこには、未来への大切な まる作文をご紹介します。 たちが表現してくれた、 そして心温

第62回美化大会

環境先進観光地一箱根



ただ町をきれいに

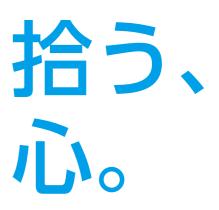
根を守るために努めていま

のご協力いただいておりま 域で地元自治会などに清掃 2ヵ月程度の期間中に各地 清掃展開日と定め、前後 美化大会当日を全町統一 一つひとつのごみを拾う

第62回美化大会を開催、多 くの皆さんが集まりました。 11月9日、湯本小学校 環境先進観光地—箱根

根を未来へつなぎたいとい するだけでなく、美しい箱 う「心」を拾い集めるリ その心が集まる場所に -のようです。

笑顔。



広がる、

化活動を実施して美しい箱 年間を通じてさまざまな美 広がっていました。 は、自然と「笑顔」 町では美化大会以外にも の輪が

3

### 文

### 旧街道から学ぶ「自然との共生」

函嶺白百合学園中3年

### ただ 歳 古宇宙

地面は冷たくて固く、

りませんが、旧街道を歩いている ざ自然に目を向けることはあまりあ 共有しているかのような気持ちにな まるで江戸時代の旅人たちと感覚を では感じることのできない感覚で、 た石の上で滑ることはありませんで はしっかりと石にしがみつき、湿っ りました。普段の学校生活でわざわ どこを見ても緑の自然ばかり いつも履いているスニーカー 鳥のさえずりや葉擦れ

くさん建設されています。

残しながら、持続可能な町として、 代々受け継がれてきたものを大切に と思います。大切な箱根を守るため、 発見や、大きな可能性が眠っている 古い知恵の中に、

たくさんの新しい

けとなったと思います。先人たちの 切な箱根の新しい一面を知るきっか

いた体験は、私にとって、

そんな大

れることはできません。旧街道を歩

の大規模な宿泊施設や観光施設がた て、それに伴い、ホテルや旅館など

びっしりと精緻に石が敷き詰められ どうやったのか見当もつかないほど 道を歩いていると、目の前には緑鮮 で整備されているものの非常に険し る際に使われていた山道です。石畳 江戸時代、旅人が箱根の関所を越え 履いて実際に旧街道の石畳を歩くと るわらじを自分たちで作り、それを ていました。底が薄いわらじで踏む 下の難所とされていました。 い道で、「箱根八里」で知られる天 昔から使われていた履き物であ 箱根旧街道は、 しかしわらじ 足元には、 旧街 世界有数の観光地で、国内外問わず、 たくさんの観光客が訪れます。そし たのだと感じました。 という形で人間の生活が営まれてい するのではなく、「自然と共生する」 たかはわかりませんが、自然を破壊 の人が環境問題について意識してい ることができる石を敷きました。昔 の中にもあり、 は、最低限の伐採で道を作り、 ルトがまだなかった江戸時代の人々 ることでしょう。しかし、アスファ に切り崩し、アスファルトの道を作 利便性や安全面を考慮し、 に道を作るとしたら、現代ならば. 生」を学びました。例えば、 に、箱根の自然の美しさを改めて実 とても爽やかな気分を感じるととも と肺いっぱいに涼やかな緑が広がり 箱根の歴史から、「自然との共 苔などの植物が生え 私はこの体験を通し 現在、箱根は、 山を大幅 山の中

自然

やかな杉並木が広がり、

いう体験をしました。

私は去年、

学校の総合学習の一環

の音で耳が癒され、

空気を吸い込む

目です。 輝く箱根登山電車の姿は、今でも忘 故郷といえるほど親しみ深い場所で の学校に通い始めてから今年で九年 はないかと考えました。 伝えていくことができたら良いので の方々にありのままの箱根の魅力を など、自然の良さを活かし、観光客 地としてもっとアピー のホテルを建てたり、 共生」という在り方とのバランス まぶしいほどの緑と鮮やかな赤色に す。初めて箱根に訪れたときに見た いくために必要なことだと思います。 より美しい箱根をつくり上げて 私にとって箱根は、第二の 自然の恵みを活かした設計 旧街道を観光 ルしたりする 私が箱根

### 受け継がれる想い、未来へつなぐ言葉

### ~令和7年度観光美化・自然愛護コンクール受賞作品紹介~

美化大会と合わせて行われた表彰式。

式典では、日頃観光美化に功績のあった方に感謝状が授与された他、箱根ライオンズクラブから町の 沿道美化活動への寄贈も行われました。

また、今年で56回目を迎えた観光美化・自然愛護標語、作文、ポスターコンクールには、町内の小・ 中学校6校から標語の部に34点、作文の部に188点、ポスターの部に 197点の応募があり、各学年の1等入賞者に賞状と記念品が授与され ました。

※受賞者(敬称略)



◀作品集はこちら

### 「箱根を大切にし美しくする」貢献者

- ▶湖尻地区施設協議会(清掃活動)※写真右
- ▶神谷 証 (花いっぱい活動) ※写真左



### 観光美化・自然愛護コンクール 1等入賞者

### 標語の部

♪加藤 結杏 (仙石原小 1 年)

「しぜんがいっぱい まちがきれい みんながゆたかに すごせるはこね



### ポスターの部

- あゃ の 彩乃(恵明学園小 2 年)
- なぎさ **正し** (湯本小 3 年)
- 杏花 (仙石原小4年)
- ミイナ (仙石原小5年)
- が れん 花恋 (恵明学園小 6 年)



◀啓発用ポスターに採用された 津嶋花恋さんの作品

### 作文の部

- (函嶺白百合学園中1年)
- かれん華恋 (函嶺白百合学園中2年)
- 千歳(函嶺白百合学園中3年)

### 来年もたくさんの応募をお待ちしています!

### 年末年始のごみ受入日のお知らせ

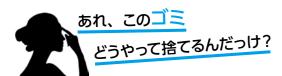
### ▶直接受け入れ

12月31日水 受入最終日 1月3日生 受入開始日 いずれも 8 時30分~16時

※ごみの収集についての詳細は2025 年度版ごみ収集カレンダーを確認 してください。



環境センター ☎83-6596



と、迷ったら、町公式LINEを活用して みてください。ごみの名前を入力するだ けで分別方法がわかるので便利です

3

電子手続 予約受付

友だち登録は こちらマ





➂

子育て

(6Lの#4) Q&A

# そのごみ出し、ちょっと待った!

リチウムイオン電池は捨てられません。

中のごみ

スマー

モバイルバッテリー

ンディファン など

混入していると、押しつぶ を圧縮しながら収集するた がる危険性が非常に高いで ごみ収集車は、 リチウムイオン電池が

火災につな

これらの製品や、

「ごみ」として出さないで

分別の徹底をお願いします

ッテリーは、

絶対に 取り外 激しく発火する特性があり チウムイオン電池は、 力が加わるとショー 強い

> ねません。 処理施設での火災は、 リチウム 大きな事故を引き起こし リチウムイオン電池1つで で深刻な問題となっていて、 全国

充電して繰り返し使える多 くの製品に使われているリ

モバイルバッテリ

使用済みの小型充電式電

電極部分をビニー

使われている製品の例 トフォ オン電池が

※リサイクル協 力店の場所は、 人れてください。 電池リサイクルBOX」

置されている「小型充電式 量販店やスー テープなどで絶縁し、 -などに設 家電

安定したごみ処理のため どで検索できます。 B R C の ホ 皆さんの安全な暮らしと \ \ \ \

# 私たちがつなぐ美しい箱根

今年も美化大会へのご協力、ありがとうございました。そして作文に込められた「思い」は、大切 な故郷である箱根の自然や文化を大切に守りながら、持続可能な形で美しい箱根を次世代へつなげ ていきたいという強い決意でした。

「自然との共生」と聞くと少し難しく感じるかもしれませんが、その第一歩は、大掃除でのごみの 分別や、まだ使えるモノを誰かに譲るといった、私たちの足元にあります。

「モノを大切にする心」それもまた、作文にあった「代々受け継がれてきたものを大切に残す」 ことの一つです。

きれいな箱根・きれいな家で、気持ちよく新しい年を迎えませんか。

町も環境に係る取り組みを推進していきますので、皆さんの日々の暮らしの中でのご理解とご協力 よろしくお願いします。 照会先 環境課 ☎85 - 9565

### 「捨てる」から始めない、年末の大掃除

作文にあったように、江戸時代の人々は自然にあるものを上手に 使い、暮らしを営んでいました。その「ものを大切にする心」は、 現代のごみ減量にも通じるヒントです。年末の大掃除を、私たち の暮らしとごみについて見つめ直す機会にしてみませんか。



ステップ

まずは「分ける」



大掃除で出るごみ。

正しく分別すれば、大切な資源に生まれ変わるものがたくさんあります。

### ▶ 危険なごみ

スプレー缶やライター、乾電池は中身を使い切り、他のごみとは分 けて出しましょう。

### > 雑紙

お菓子やティッシュの箱、包装紙なども大切な資源です。 紙袋などにまとめてひもで縛って出しましょう。

### 古着

まだ着られる服は、資源回収やリサイクルショップへ。

ステップ

「捨てる」の前に「活かす」



まだ使えるけれど、

我が家では不要になったモノはありませんか?

### リユース

リサイクルショップに持ち込んだり、フリマアプリを活用したりし て、必要としている人に譲る方法も。

町の「ゆずります、ゆずってください」も活用してください▶

### ▶リペア

少し壊れただけなら、修理して長く使う工夫を。



「処分する」



どうしても処分が必要な粗大ごみは、ルールを守り正しく排出しましょう

### > 処分方法

### 1 戸別回収(有料)

1個(1セット)につき500円、1回の収集で2個まで出せます。

▶収集日:毎月第2·第4火曜日

▶出せるもの:一辺の長さ50cm~2 m未満、重さ100kg未満のもの

▶予約方法:11日前までに電話予約が必要です。

▶予 約 先:環境センター ☎83-6596

### 2 環境センターへ直接搬入(有料)

ご自身で環境センターへ搬入可能です。

▶料金: 1 kgあたり23円

※ゴミステーションへ、ごみを出す場合はルールを守りましょう。

※可燃ごみ(30cm未満のもの)を環境センターへの直接搬入する場合は、1kgあたり18円となります。

7 広報はこね 2025.December

# 交通安全ポスター

入賞しました。(敬称略) 入賞作品は、

交通安全啓発活動のPRに活用します。

ルを実施し、審査の結果、

次の8点が

小・中学生を対象に、第12回交通安全ポスターコンクー

### 1 学年の部

ゅう ま 勇真(箱根中)

。 湊月(箱根中)

まとは音羽 (箱根中) 優良賞

### 2 学年の部

まる か 円香 (箱根中) がきまれ

れ ま (箱根中) 花楓(箱根中)

### 3 学年の部

優良賞

る か 琉賀 (函嶺白百合学園中)

昇 (箱根中) 優秀賞

。。 望愛(函嶺白百合学園中) 優良賞



最優秀賞作品 瀬戸 勇真



能美 円香



大井 琉賀

### 「税についての作文」

### 受賞者決定

次のとおり受賞者が決定しました。(敬称略)

### 小学生の「税の書道展」

### 箱根町長賞

むぎ ほ 麦歩 箱根の森小 3年 北 おかめ 函嶺白百合学園小 6年

### 中学生の「税についての作文」

### 箱根町長賞

横田 貴子 函嶺白百合学園中 3年

防火ポスター作品



ターとして印刷し、秋季火災予防運動にあわせて町内の宿泊施設や事業所などに配布しました。査の結果、次の方々が入選されました。最優秀賞作品の中から瀬戸勇真さんの作品を防火ポス防火意識の高揚と火災予防の普及啓発を目的に、町内の中学生から防火ポスターを募集し、審

(敬称略)

# 防火ポスターコンクール

**危険**[公がスマホ!! 優秀 箱 根 對ご中 木\*。

> あくび が出たら

箱根中

(中学生の部)

|町交通安全母の会会長賞|

小さい 井塚 まれ 1年







(箱根町教育委員会教育長賞)

特別賞

湯本 対記小 木き。 了 3 彩 花<sup>か</sup>



### 箱根のスポーツ振興に輝かしい栄誉! 齊藤義和委員・真壁弘幸委員が全国で表彰

11月13日に長野市で開催された「第66回全国スポーツ推進委員研究協議会」において、本町のスポーツ 推進委員である齊藤義和さん(仙石原)と真壁弘幸さん(湯本)が、その長年の功績を称えられ、全国ス ポーツ推進委員連合から表彰されました。

### ▶全国スポーツ推進委員功労者表彰 齊藤 義和 さん(仙石原)

長年にわたり子どもたちへのスポーツ指導や、町民 が気軽に参加できるイベントの企画・運営に尽力さ れてきました。地域に根差した活動を通じて、ス ポーツの楽しさと人との交流の輪を広げてこられた ことが評価されての受賞です。

### ▶30年勤続スポーツ推進委員表彰 真壁 弘幸 さん (湯本)

30年という長きにわたり、町の体育祭や各種 大会の運営を第一線で担ってこられました。誰 もが安全にスポーツを楽しめる環境づくりへの 貢献は、町のスポーツ振興にとって大きな財産 であり、今回の表彰につながりました。

町民の皆さんがスポーツに親しむ「きっかけ作り」をお手伝いをします。

主な活動として、各種スポーツイベントの企画・運営協力や、地域住民への実技指導、スポーツに関する 相談対応など、その役割は多岐にわたります。

スポーツ推進委員の活動に興味がある方は問い合わせてください。

照会先 生涯学習課 ☎85 - 7601

# 輝く!はこねの星

### 箱根中学校出身

11月23日~11月29日に中華 ニア競技会 中国・湛江大会 にジュニア日本代表選出とし て、100mサーフィスに出場 されました。



### 「税の書道展」と

函嶺白百合学園中

古さ 宇<sup>5</sup>

### 【地域のスポーツを支える「スポーツ推進委員」とは】



LINE

友だち登録は こちらから▶

### 12月1日から町確定申告相談の

### LINE予約が始まります!

令和7年分の確定申告に関する

町申告相談予約が町公式LINEで12月1日から開始します。

電話・窓口予約に比べて受付期間が早いため優先的に予約が可能になるだけでなく、24時間いつでもスマートフォンから申し込むことができますので、希望される方は利用してください。

照会先 税務課 ☎85-7750

### LINEでの予約手順







### 予約完了後

当日受付で以下予約画面を見せてください。



※小田原税務署・青色申告会での確定申告については広報11月号、回覧まちだより(11月25日号)、 町ホームページに掲載しています。

# あなたの会社を宣伝しませんか?

町ホームページバナー広告募集中!

通常 3 か月

**30,000**<sub>円</sub>

2万円もお得

初回申請者は 3 か月

**10,000**<sub>円</sub>

町ホームページは年間300万人が閲覧!

長期間の掲載で割引も!

契約期間も自由に選べます!

申請はこちらし

照会先 企画課 ☎85-9572

町内に住んでいる皆さんの声をお聞かせください。

## 宿泊税について

LINEアンケート

回答期限

12/31冰

# LINEアンケート

### ご協力のお願い

町では、「観光」と「暮らし」が相互に好影響をもたらすような「観光まちづくり」を推進するための新たな財源として、令和10年4月から宿泊税を導入することを目指し、検討を進めています。

そこで、検討の参考とするために、宿泊税の望ましい使い道や、観光客の増加が暮らしに与える影響について町内にお住いの方を対象にアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

照会先 企画課 ☎85-9560

### かています。 ホテルや旅館、民泊など 町内の宿泊施設に宿泊す る観光客等に対して課さ

れる税金です。 自治体が独自に実施する

宿泊税を解説

自治体が独自に実施する 地方税で、制度内容は条 例で定めます。

### アンケート回答先▼



**√**友だち登録されていない方はこちらからも登録できます。

### 宿泊税導入の検討状況

観光まちづくりの充実・維持 に係る財源のあり方に関する 検討会議のこれまでの検討状 況の詳細は、こちらから確認 ください。



※アンケートの回答については町公式LINEの友だち登録が必要になります。 ※既に友だち登録している方には、LINE上で11月25日にアンケート依頼を送付しています。

### オペラin箱根

### ヘンゼルとグレーテル

### 箱根に、みんなでつくるオペラがやってきます!

12月、世界中で愛される名作『ヘンゼルとグレーテル』が箱根で本格上演されます。今回のオペラは「特別ゲストの公演」ではなく、町民の皆さんと一緒に準備を進める特別な舞台です。



12月21日(日)

13:30開場 | 14:00開演

☆ 場 仙石原文化センター

一

▶町民特別料金

▶一般

<sup>≘</sup> 2,500円 3,000円

▶大学生以下

**1,000**円

申し込みはこちら

▶窓□販売

▶電子販売

仙石原文化センター 社会教育センター



照会先 生涯学習課 ☎85-7601

### 『健康増進計画・食育推進計画「健康・食育はこね21」 自分、家族、地域で健康づくり・食育の大きな輪を広げましょう!

健康増進計画・食育推進計画(第2次)は平成30年度に策定し、令和10年度までの10年を計画期間と しています。

令和5年度は中間評価と見直しを行い、令和6年度からは、基本方針を柱としたライフステージごと の取り組みに、新たな国や県の方針に則した取り組みを取り入れました。さらに個人を取り巻く社会環境 の整備や質の向上を図ることを盛り込み、健康への関心が低い層に対しても、行動変容を促し、食育を含 めた健康づくりの輪がさらに大きくなるよう「健康都市・箱根」の実現を目指します。



▶体重や血圧のセルフチェックを推進するとともに、食事の 状況や運動の頻度等、自身の生活を振り返ることの重要性 を啓発します。

▶さくら館にある「ME-BYO(未病) センターはこね」の周 知を行います。また、未病とあわせて「フレイル」につい て紹介し、早めの介護予防を呼びかけます。



談できる教室等を実施します。幼少期からの五感を意識し た食育を推進します。

▶生活習慣病の予防、減塩や野菜・果物を食生活に取り入れ

▶乳幼児に適正な食事が提供できるよう、離乳食について相

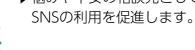
ることを推進します。

▶「食べること」に支援が必要な児童や家族に、こども食堂 の利用を促し、地域の居場所づくりを応援します。

▶災害時を想定した食事や栄養バランスの大切さ、非常食の 備蓄の必要性等を児童生徒に教育し、その保護者へも周知 を図ります。



▶「オーラルフレイル健□推進員」と連携し、オーラルフレ イルの予防をはじめとした、歯や口の健康に関する情報提 供をしていきます。



▶悩みや不安の相談先として、さくら館窓口のほか、電話や SNSの利用を促進します。



本計画の詳細はこちらから▶▶



### はこね健康ポイント実施中!

町が実施する健康づくりや食育のイベントなどへの参加や、 がん検診を受診することでポイントがもらえます。3ポイント または5ポイント集めたら応募ができ、

抽選でクオカードが当たります。

あなたも健康と賞品とGETしよう!





### TIME SCHEDULE 当日の内容

8:50 町長挨拶 ▶箱根の豊かな自 然は、人の手によ

る適切な整備が必 要で、今回植える

苗木が、未来の箱根の財産となることを 中学生に伝えました。

森のふれあい館へ移動

9:30 森林レクチャ-

でなく、森林の成 白然のすばらしさ についても伝えて いただきました。



9:50 植栽体験

▶ 4 つのグループに分かれて、 (ロハモミジ60本、ヒメシャラ 40本、ヤマボウシ40本、ブナ20 ウリハダカエデ20本、ヤマ



10:50 記念看板設置



▶植栽した証を記念看 板として建てました!

### ▲ 森林における植栽の役割と重要性

### 1 土砂災害を防ぎ、豊かな水を育む「緑のダム」

樹木の根は大地をしっかり掴み、土砂災害を防ぎます。 森林の土は雨水をスポンジのように吸収し、ゆっくりと 川へ流します。この働きが洪水を防ぎ、清らかな水を安 定して供給するため、「緑のダム」と呼ばれています。

### 2 地球温暖化を食い止める「地球のエアコン」

樹木は光合成により、地球温暖化の原因となる二酸化炭 素(CO<sub>2</sub>)を吸収します。吸収した炭素は木の中に蓄え られ、地球の気温上昇を緩やかにします。特に、成長が 盛んな若い木は多くのCO₂を吸収します。また、夏は 葉の蒸散作用が周りの熱を奪い、気温の上昇を抑える効 果もあります。

### 3 多様な命を育む「生き物の宝庫」

森林は、鳥や昆虫、動物たちの大切なすみかです。隠れ 家や食料を提供し、多くの命を支えています。豊かな森 を育てることは、多様な生物を守り、生態系のバランス を保つことにつながります。

### 4 未来へつなぐ活動

自分たちの手で植えた木は、やがて大きく成長します。 そして未来の美しい風景や豊かな恵みへとつながってい きます。

今回の活動は、未来の景観に繋がるだけでなく、森林の 大切さを知る良いきっかけになったと思います。



普段何気なく目にしている森林は、実はさま ざな働きで私たちの暮らしを支えてくれてい ます。

植栽は、そんな森 林の力を守り、育 てていくための大 切な活動なのです





# 年末年始

# の業務案内



### 【ごみ受け入れ・し尿くみ取り】

### ■直接受け入れ(環境センター ☎83-6596)

受入最終日	受入開始日
12月31日(水)	1月3日(出)
8 時30分~16時	8 時30分~16時

### ■し尿くみ取り

全地域				
くみ取り最終日	くみ取り開始日			
12月26日(金)	1月5日(月)			

※ごみの収集について、詳しくは2025年度版 ごみ収集カレンダーを確認してください。



### 【斎場】

斎場	(火葬場)の休業日
小田原市斎場	1月1日(水)~3日(土)
御殿場市小山町 広域行政組合斎場	12月29日月)、 1月1日休)、2日金)、4日(日)
みしま聖苑	12月29日月)、 1月1日休)、2日金)、4日(日)

### 箱根関所・箱根関所資料館・森のふれあい館

12月1日(月)~2月28日(土) 短縮営業 (9時~16時30分) ※入館は16時まで

### 箱根湿生花園

12月1日(月)~3月19日(水)まで休園

※休園中は植物の防寒や園路の補修、植物の植え込みなどを行います。

| 12月 1 日 月 ~ 令和 8 年 1 月 3 日 生)

~年末年始を安全に~

を休業する期間があることから、空き巣や住居侵入が多

年末年始は何かと自宅を空ける期間が多いことやお店

泥棒は、夜、家に灯りが点いていないことで留守宅で

あることを確認し、侵入してきます。外出するときは、

室内の灯りをあらかじめ点けておいたり、長期間の留守

は郵便や新聞を一時的に止め、郵便受けが溜まらないよ

うにするなど防犯対策をしましょう。僅かな行動の差が

年末年始特別警戒

く発生します。

被害防止に繋がります。

### 役場本庁・出張所 12月26日金 仕事納め 12月27日(土)~1月4日(日) 閉庁 1月5日(月) 仕事始め 公民館・社会教育センター 12月28日(日)~1月5日(月) 休館 郷土資料館 12月28日(日)~1月4日(日) 休館 さくら館温水プール 12月29日(月)~1月3日(土) 休館 やまなみ荘 12月28日(日)~30日(火) 入浴のみ営業(15時~18時) 12月31日(水)~ 1月3日(土) 休館 宮城野温泉会館 ~12月30日(火) 通常営業(10時~21時) 入浴のみ営業(10時~21時) 12月31日(水) 1月1日(木)~3日(土) 入浴のみ営業(13時~21時) 1月4日(1)~9日(金) 休館 1月10日(土)~ 通常営業(10時~21時) 弥坂湯 12月29日(月)~31日(水) 通常営業(9時~20時30分)

### 年末の交通事故防止運動 12月11日(木)~20日(土)

1月1日(木)

1月4日(日)~

1月2日金・3日生

12月29日(月)~1月3日(土) 休館

▶夜間の外出には、目につきやすい「明るい服装」 や「反射材」を身に着け、自分の身は自分で守る 心がけをしましょう。

仙石原いこいの家

定休日

短縮営業(9時~17時)

通常営業(9時~20時30分)

- ▶これからの季節、町内の山間部では路面が凍結します。車や二輪車を運転する際は、スピードの出し過ぎは絶対にやめましょう。
- ▶心と時間に余裕を持ち「ゆとり運転」を心がけま しょう。
- ▶「これくらいなら」「少しの距離だから」という安 易な気持ちが、一生かかっても償えないほど悲惨 な事故を引き起こします。飲酒運転は絶対にやめ ましょう。

### ~年末は振り込め詐欺や悪徳商法にも注意!!~

年末は、ボーナス時期のため、いつもより出費が多くなり、お金が出ていくことに鈍くなりがちです。犯人も 年末をダシに誘いをかけてきます。

「年内に処理しないとまずい」「今年のうちでないと」「年内特別にやっている」は、年末特有の手口です。このような言葉が出たときは詐欺と疑い、絶対にお金を振り込んだりしないでください。

### 「夕暮れに 歩行者を照らす 照time」

### 「飲酒運転は絶対に

しない・させない・許さない・ そして見逃さない」



### **O** 冬の安全な暮らしのために、

### 皆さんのご協力をお願いします

今年も雪の季節がやってきました。

皆さんが冬を安全・安心に過ごせるよう、町では12月から3月までの期間、「凍・雪害対策本部」を設置し、主要な道路の除排雪作業にあたります。

町の安全な交通を迅速に確保するためには、町民の皆さま一人ひとりのご理解とご協力が不可欠です。 快適な冬の生活をみんなで守るため、以下の4点についてご協力をお願いします▼

01

### 間口の雪処理は各家庭で

かき寄せられた雪が間口をふさいで しまった場合、間口の雪は各家庭や 近所の皆さんで協力して除雪してく ださい。 02

### 自己敷地内の堆積を

敷地内の雪は道路に出さず、敷地内 に堆積してください。

03

### 路上駐車はしない

作業や緊急車両通行の支障になります。事故や立ち往生を防ぐため、冬季期間中はすべり止め対策をしてください。

04

### 作業車には近寄らない

氷の塊が飛ぶこともあり、大変危険 です。また、作業員に声をかけることも絶対にやめてください。



深夜から早朝にかけての業者による作業となることも多く、ご迷惑を おかけすることもありますが、皆さんの安全確保のため、ご理解とご 協力をお願いします。

照会先 都市整備課 ☎85 - 8600



## 「家庭教育を考える」

### ~地域でささえる。地域へつなぐ~

12月に入り、徐々に寒さが増してきて冬の訪れを感じます。そんな冬には、温泉で体を温めたくなります。また、おでんや鍋などの温かい食べ物が美味しい季節でもあります。そんな美味しい食べ物を美味しく食べるために大切なのが「歯」です。

箱根の森小学校では、そのような歯の健康を守るために、年に2回、春と秋に歯科検診を行っています。また、毎年箱根町の3小4園で、神奈川歯科大学短期大学部の学生による歯のみがき方などの歯科保健指導を実施しています。それ以外にも、今年の箱根の森小学校では、小田原保健福祉事務所から歯科医師と歯科衛生士に来校していただき、正しい歯みがきの仕方を教えていただきました。そして、きれいに歯をみがけているか、歯の染め出しをして確かめる学習を全学年で実施しました。また、全ての児童に歯垢染色剤を配付してご家庭でも取り組んでもらえるようにしました。

今回教えていただいた歯をみがくときのポイントは、「軽い力で小刻みに動かす」ことだそうです。歯ブラシを大きく動かしたり、力強くみがいたりするのはかえって歯の健康によくないそうです。そして、可能なら歯みがきの前に歯間清掃としてフロスを使うとよりよいそうです。

子供の頃から正しい歯みがきの仕方と歯みがきの習慣を身に付けることで、生涯に渡って歯や口の健康を維持していくことにつながります。歯の健康は健康寿命と大きく関係していて、歯が多く残っている人ほど健康寿命が長くなるそうです。毎日の歯みがきを意識して、歯と口の健康を大切にしていけるといいですね。

箱根の森小学校

近 になっている には、 Canal Can

### 箱根町空き家バンクに 登録しませんか?

町内の空き家等を有効活用して、地域 の活性化と定住の促進を図るために「箱 根町空き家バンク」を創設しています。 空き家等を売りたい人、借りたい人は ぜひ相談してください。

なお、空き家バンクに登録された物件 は以下の補助制度等が活用できます。

▶定住促進空き家活用奨励金交付制度 定住希望者に売買または賃貸した所有 者に対し、奨励金を交付。

### ▶定住促進空き家家財道具等処分交付金 交付制度

定住希望者に売買または賃貸するため に空き家の家財道具等を処分する所有者 に対し、交付金を交付。

▶箱根町空き家リフォーム事業補助制度 空き家バンクの積極的な活用を促進す るため、箱根町空き家バンクに登録され た空き家を、定住を目的にリフォームす る方に、リフォーム費用の一部を補助。

詳細は以下より確認してください。



照会先 企画課 ☎85-9560

### **▼マイナンバーカード** 休日窓口開設

### 日時

12月20日出 8時30分~12時 場 所 役場本庁舎2階 町民課窓□係

◎マイナンバーカードの受け取り・申請 (顔写真撮影+オンライン申請+郵送 受け取り可)

◎電子証明書の更新・発行

※マイナンバーカード事務以外の取り扱 いはありません。

照会先 町民課 ☎85-7160

### はり・きゅう・マッサージ サービスについて

健康増進のため、70歳以上の方に「は り・きゅう・マッサージサービス券」を 交付しています。まだ申請されていない 方はぜひ利用してください。

町が委託する治療院で利用できます。 利用できる治療院一覧は、サービス券 交付時に同封します。

対 象 令和8年3月31日までに70歳以 上になる方

交付枚数 年間1人3枚 有効期限 令和8年3月31日 町助成額 1枚につき1,500円

申し込み方法 窓口(役場・各出張所)、

電話、郵送

照会先 福祉課 ☎85 - 7790

### 🌲 交通安全総ぐるみ大会

小田原警察署、町内の交通安全団体な どの協力のもと、交通安全の推進と交通 事故防止を図ることを目的として「箱根 町交通安全総ぐるみ大会」を開催します。

日 時 12月13日仕 10時30分~ 場 所 仙石原文化センター

### 主な内容

- 交通安全功労者の表彰
- 交通安全ポスターコンクール入賞者の
- 箱根中学校吹奏楽部による演奏 他

その他 荒天などの影響で中止や内容の 変更をする場合があります。

照会先 町民課(コミュニティ推進係) **☎**85 − 7160

### 帯状疱疹ワクチンの 接種券は3月末まで

令和8年3月31日時点で65歳・70歳・ 75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳 以上になる方へ、帯状疱疹ワクチンの接 種券を送付しています。接種券の有効期 限は3月末です。希望する方は早めに 接種してください。

なお、不活化ワクチンは2回接種する 必要があり、1回目と2回目の間は2 か月開ける必要があります。3月末を過 ぎた場合は、全額自己負担となります。 ※助成金を利用したことがある方は対象外 照会先 さくら館 ☎85-0800

# 12月 4 日から10日は人権週間

国においては、世界人権宣言が昭和23 年12月10日の国連総会において採択され たことを記念して、昭和24年から、毎年 12月4日から10日までを「人権週間」と 定め、人権意識の高揚に努めています。

しかし、いじめや児童虐待、インター ネットによる誹謗中傷、各種ハラスメン ト(嫌がらせ)に関連した偏見や差別と いった問題が発生しています。

「誰一人取り残さない」社会の実現を 掲げる国際連合の持続可能な開発目標 (SDGs)の達成に向け、他の人の人権 にも十分配慮した行動がとれるよう、お 互いの立場を尊重し、豊かな人間関係を つくりましょう。



法務局では、人権侵害を受けた方を救済するための活動を行っています。 みんなの人権110番 LINEUAITA相談 @linejinkensoudan **2**.0570-003-110 **2**.0120-007-110 **2**.0570-090911 インターネット Andesseren https://www.jinken.go.jp/ (パソコン・スマートフォン・) 編集社 Andesseren 人模技能用HP https://www.moj.go.jp/JINKEN/index.html

★ 法務否人権実施局・全国人権実施委員連合会

### 神奈川県 マンション管理組合 交流会のご案内

マンション管理組合役員の皆さんを対 象に、管理組合運営の様々な課題につい て、マンション管理の専門家にアドバイ スを受けながら、管理組合の皆さんと課 題を共有し、参加者が相互に情報交換を する交流会を開催します。詳しくは、神 奈川県ホームページを確認ください。

**□ 時 12**月13日仕 13時30分~15時30分

場 所 箱根町役場本庁舎 4 階 第3会議室

照会先 神奈川県マンション管理士会事 務局 ☎045-662-5471



# information

◆ …イベント ○ …募集

(人)…お知らせ

### 🔾 こども食育クッキング!

「朝ごはん」をテーマに食べることの 大切さを学び、作ることの楽しさを友達 と一緒に体験しましょう。気軽に参加し てください。

目 時 12月26日 ○ 10時~13時

さくら館 調理室

対象 小学牛(町民の方)

定員未定

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手 拭きタオル、内履き、飲み物

メニュー 2種のロールサンド、野菜 たっぷりスープ、フルーツババロア ※昨年度はおにぎらずを作りました。



申し込み方法 12月19日 金までに直接ま たは電話

照会先 さくら館 ☎85-0800

### 就学援助制度(小学校 新入学学用品費)

令和8年4月に町立小学校に入学する 児童がいて、経済的理由でお困りの世帯 に新入学学用品費を支給します。12月12 日金までに直接、学校教育課に提出して ください。

※支給要件の説明や申請書類などは11 月に郵送しています。

※入学後、引き続き制度の利用を希望す る方は、別途申請が必要です。

照会先 学校教育課 ☎85-7600

### ノロウイルス食中毒 警戒情報発令中!

ノロウイルスは非常に感染力が強く、 人から人へ感染するほか、感染者の便や 嘔叶物から人の手を介した食品への二 次汚染により、嘔吐、下痢、発熱等を引 き起こすことがあります。手洗いや調 理器具の洗浄・消毒など、4つのポイン ト【持ち込まない・やっつける・つけな い・拡げない】を実践し、ノロウイルス 食中毒を予防しましょう。

照会先 小田原保健福祉事務所 食品衛生課

☎0465 - 32 - 8000 (代表)

### **O** 町営住宅入居者募集

### 募集する住宅

• 前田 1戸(世帯向け・単身可) 宮城野 1戸(世帯向け・単身可)

第2上河原 1戸(世帯向け) 申し込み期間 12月 8 日 (月)~22日 (月)

※詳細は、福祉課、各出張所、さくら館 で配布している「募集のしおり」を参

照会先 福祉課 ☎85-7790

照してください。

### 木造住宅無料耐震相談会

いつ起こるかわからない地震に備える ために、建築士による無料の相談会を開 催します!

**目 時 12**月17日6k)

13時30分~15時30分

場 所 さくら館 第2会議室 対 象

①町内に所有かつ居住している住宅 ②昭和56年5月31日以前に建築された木 造で平屋・2階建ての住宅

③枠組壁工法またはプレハブ工法でない

参加費 無料 持ち物 建物図面等

申し込み方法 12月10日(水)正午までに窓 口もしくは電話

照会先 都市整備課 ☎85-9566

### ○ 健康教室(脂質異常症に ◯ ついて) のお知らせ

日本人の死因の上位を占める心・脳血 管疾患。これらの原因となるのが脂質異 常症です。コレステロールが高めといわ れたことはありませんか?今回は、脂質 異常症を予防する生活習慣(主に食事、 運動)をお伝えします。(はこね健康ポ イント対象事業)

目 時 12月18日休 14時~15時30分

場所さくら館会議室

講 師 高垣茂子健康運動指導士・町保 健師・栄養士

申し込み方法 12月11日休までに電話 照会先 さくら館 ☎85-0800

### ◆ 令和 8 年 ▼ ◆ 箱根町新春の集い

今和8年の年の初めに、新春を賀する とともに、本町発展のために尽力された 方や善行・徳行のあった方々の表彰を行 う「新春の集い」を次のとおり開催しま

時 令和 8 年 1 月 6 日火 10時~

場所湯本富十屋ホテル

コンベンションホール

### 主な内容

- 町長新年のあいさつ
- 来賓祝辞
- 箱根町自治功労者等表彰式
- 特別アトラクション(演目等は調整

※飲食の提供はありません。

※式典中、出席者同士の歓談の時間は設 けません。

申し込み方法 12月12日 金までに電話 ※期限後の出席の申込みは、受け付けま

※出席の際は、できる限り公共交通機関 を利用してください。

照会先 総務防災課 ☎85-9561

### ▲ ◆ 郷土資料館体験学習 ✓ ◆ 「お正月を楽しむ会」

お正月の遊びを体験してみませんか。 箱根風の七草がゆも試食できます。

時 令和8年1月7日 9 時~13時(「七草がゆ」がな くなり次第終了)

場 所 箱根町立郷土資料館

参加費 無料 ※当日は郷土資料館の入 館料無料

### 内容

• お正月遊びを楽しもう! (9時30分~) かるた・羽根つき・コマ回しなどのお 正月の遊びができます。

• 「七草がゆ」を食べよう! (11時30分~) 食べると1年間病気にならないと言わ れている「七草がゆ」を試食できます。 おモチを入れるのが、箱根の特色です。 照会先 生涯学習課 文化財係

**285** – 7601

16 17

	対象・内容	日時	場所	申し込み・照会先
エイズ相談・検査	HIV抗体の即日検査 ※匿名・無料で受検可能 12月1日は世界エイズデーのため、HIV・梅毒・B型 肝炎の検査を1本の採血で受けることができるイベント検査を実施します。 詳細については、下記の二次元コードをご確認ください。	12月18日休 9 時〜11時 ※予約制。希望者は前日までに要連 絡。	小田原保健福祉事務所 ☎0465 - 32 - 8000(内	線:3247)
精神保健福祉相談	こころの健康や精神疾患に 関する相談	12月11日休・16日似・23日似 令和8年1月9日倫 いずれも13時30分~16時30分 ※予約制。希望者は前日までに要連絡。	小田原保健福祉事務所 ☎0465 - 32 - 8000 (内	線:3250)
認知症相談	認知症に関する相談	12月25日休)13時30分~16時30分 ※予約制。希望者は前日までに要連 絡。	小田原保健福祉事務所 ☎0465 - 32 - 8000(内	線:3243)
療育歯科相談	歯科医師などによる、障が いや慢性疾病があるお子さ んの検診や食べ方相談	12月25日休 9時~15時30分 ※予約制。希望者は前日までに要連 絡。	小田原保健福祉事務所 ☎0465 - 32 - 8000(内	線:3237)
心配ごと相談	生活、人権に関する相談、 国や県への要望など	12月8日月)さくら館 12月9日(火) 仙石原文化センター いずれも13時30分~14時30分 ※希望者は事前に要連絡。 ※相談は電話でも受け付けていますの りごとなどがある場合は福祉課に返		福祉課 ☎85 - 7790
高次脳機能障害 当事者家族のつどい	高次脳機能障がいの方およ び家族、支援者	令和 8 年 2 月 6 日倫 14時~15時30分	おだわら障がい者 総合相談支援センターク ☎0465 - 35 - 5258	フローバー
子どもほっと相談	教育に関する相談	12月8日月) さくら館 12月9日似) 仙石原文化センター いずれも11時~15時 ※希望者は事前に要予約。		教育相談センター ☎85 - 7776
福祉相談会	対象:身体・知的・精神障 がい者および家族 内容:専門家による面接相 談、電話相談	12月11日休 10時~12時	さくら館 ボランティア室A (当日の連絡先 ☎85 - 0800)	福祉課 ☎85 - 7790
身体障がい者の 補装具相談会 (更生相談会)	肢体不自由障がい者の補装 具交付、修理相談	12月8日(月) 13時~15時 ※受け付けは14時まで ※希望する方は12月5日倫までに福 祉課に連絡してください。	小田原市保健センター (小田原市酒匂 2 - 32 - 16)	福祉課 ☎85 - 7790
こども家庭センター	妊娠、出産、子育てに関す る相談	月~金 8 時40分~16時50分	子育て支援課 ☎85 - 9	595
教育相談センター 「ぱれっと」	学校生活に関わることや子 どもの教育に関わる相談	月~金 8 時40分~16時50分	教育相談センター <b>☎</b> 85	5 - 7776

### 善意の寄付

### 観光美化推進事業寄付

▶箱根ライオンズクラブ (会長 石島 鉄也 様)

30.000円

### 箱根電気工事工業会から寄贈!

箱根電気工事工業会(会長 西田直哉氏)から冷蔵庫の寄贈 物品の目録が贈呈されました。 同会からは、毎年、学校の希望 に沿った電気機器が寄贈されて おり、今回の寄贈物品は箱根中 学校で活用します。



### ★ 定例イベント ゼ

### 認知症に関する催し

### ▶おだわら・はこね家族会

場 所 小田原市役所 6 階 601会議室 (小田原市荻窪300)

内 容 認知症の方を介護されているご 家族が集い、日頃の悩みごとを 共有し、情報交換を行います。

対 象 誰でも参加できます。

照会先 福祉課 ☎85-7790

### ▶認知症サポーター養成講座

場 所 仙石原文化センター 第1会議室(仙石原842)

内 容 認知症を発症された方とそのご 家族を見守るため、また認知症 を自分事として考えるため、認 知症について正しく学びます。

対 象 町内在住・在勤の方

講師 地域包括支援センター職員 (キャラバン・メイト)

その他 団体、事業所単位での出張講座 も随時受け付けています。

照会先 地域包括支援センター

**☎**85 − 3002

普通救命講習 [

12月11日休·20日出

いずれも9時~12時

の方

無料

筆記用具

定 員 各20人

参加費

場 所 消防本部 体育訓練室

対 象 町内在住 (中学生以上)・在勤

持ち物 動きやすい服装、水分、タオル、

申し込み方法 最寄りの消防署で対応可能

その他 修了者には修了証を発行

照会先 消防署警備課 ☎82-4511

日時

### ▶キャロットカフェ(認知症カフェ)

**□ 時 12**月**19**□ (金) 14時~15時30分

場 所 箱根リラック森 (二ノ平1297-370)

内 容 認知症を発症された方やそのご 家族、専門職の方などが集い、 認知症についての情報交換など を行います。

対 象 誰でも参加できます。

参加費 500円 (コーヒー、菓子代) 照会先 地域包括支援センター

**☎**85 − 3002

### ▶オレンジカフェ宮城野

**□ 時 12**月**11** □(休) 13時30分~15時

場 所 さくら館2階 旧ファースト

内容 もの忘れが気になる方やそのご 家族、ちょっとしたおしゃべり を楽しみたい方、どなたでも、 お茶とお菓子を囲んで楽しく交 流しましょう。みんなで歌を 歌ったり、介護予防や介護サー ビスなどのミニ講話も実施して います。福祉・介護の専門職も

参加費 100円 (運営費、飲物菓子代)

照会先 地域包括支援センター

### **☎**85 − 3002

### おとなの水泳教室

### トおとな水中運動教室

**□ 程 12**月 2 円級・16円級

### ▶おとな水泳教室

実施時間 いずれも14時~15時/18時30 分~19時30分

対 象 中学生以上

定 員 各回15人

参加費 1回券700円、マンスリーパス 2,000円、11回券7,000円

申し込み方法 各回の15分前までに来て ください。

### ▶プライベートレッスン

日 程 毎週火曜日:15時~18時30分 毎週木曜日・土曜日:13時~17時

対象 3歳児以上

参加費 30分 (1コマ) 4,000円 申し込み方法 前日までに電話

▶旧庭園巡りと餅つき[8km]

(入退場自由)

(宮城野881-1)

参加します。

運営団体 むつみ会・箱女連宮城野女性

会 (チームオレンジ)

### 【共通】

持ち物 水着、水泳帽、タオル

入場料 別途大人300円、中学生以下100 円(障がいのある方、未就学児 は無料)

照会先 さくら館 ☎85-0800

### ▶温水プール休業日

**□** 程 12月 1 □(月) · 8 □(月) · 15□(月) · 22日月 · 29日月 ~ 令和 8 年 1 月 3 日(土)

※大雨などによる通行止めの場 合、臨時休業する場合があり ます。

照会先 さくら館 ☎85-0800

### いざというの時のために応急手当の知

### 識と技術を身に付けましょう。 歩く会

時 12月10日秋 9時20分(雨天中止) 令和 8 年 1 月19日(月) · 28日(水) 集合場所 小田原駅

> ※帰路は湯本駅から電車利用 会費500円(保険料他)

※初参加の方は別に500円が必要

コース 皆春荘~古稀庵~老欅荘~地獄 堂~県立博物館~湯本駅

その他 当日開催の有無は☎85-6788で 確認してください。音声メッ セージが流れます。電話がかけ られる時間は、前日の17時から 当日の9時までです。

照会先 箱根町歩く会事務局 **28**5 – 6788

### やまなみ荘

### ▶趣味の教室

書 道 12月 5 日金・19日金・

1月9日金

受け付け時間 13時30分~15時30分 対象 町内在住の60歳以上の方

※開催日および開催時間が変更になる場 合があります。

### ▶健康相談

**□** 程 12月 5 □ 金 · 1 月 9 □ 金 受け付け時間 13時30分~14時

内 容 健康管理、生活習慣病予防、食 事指導、血圧測定など

対 象 町内在住の60歳以上の方

照会先 福祉課 ☎85 - 7790

18 19



# こども・幼児水泳教室



▶日 程

A: 12月 6 日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土) こども: 9時~10時、幼児: 10時~11時 \*各時間定員15人

こども:10時~11時、幼児:9時~10時 \*各時間定員15人

▶対 象

こども:小学生、幼児:3歳~未就学児(要オムツ離れ)

> 受講料

1回券 400円、マンスリー4 1,000円、11回券 4,000円

▶受講方法

受講希望日の前日までに、プール受付に直接または電話 ※マンスリー4は、有効期限内で4回まで受講が可能です。

▶**予約開始日** 12月 2 日火 9 時から

### プライベートレッスン

▶日程

毎週火曜日:15時~18時30分 毎週木曜日・土曜日:13時~17時

対象

3歳児以上

> 受講料

30分(1コマ)4,000円

▶内 容

個人の泳ぎのレベルや希望に応じたレッスンを行います。

> 受講方法

受講希望日の前日までに、さくら館プール受付まで直接または電話

### 共 诵

- ▶入場料 別途入場料として大人300円、中学生以下100円 (障がいのある方、未就学児は無料)
- ▶持ち物 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの
- トその他
- 大雨などによる通行止めの場合、臨時休業する場合があります。
- 児童・幼児用プールもあります。付添の方が必要な場合がありますので、詳細は町ホームページを 参照するか、電話で問い合わせてください。



照会先 さくら館 ☎85-0800

### 箱根町マチロピツェアクウツ

地元の共助コミュニティアプリ「マイコミュ」活用術

負りあう

# 送迎・託児をシェアするしくみ

### 子育ての「ちょっと困った」、地域の顔見知り同士で頼りあってみませんか?

箱根町では"くらしや子育てを頼りあえるまち"をめざし、地域共助コミュニティアプリ「マイコミュ」を通じて、住民同士がゆるやかにつながり、地域情報やモノ、くらし、送迎・託児をシェア(共助)できる環境づくりを進めています。学校・園や習い事の送迎、ちょっと用事を済ませたい時など、子どもを預かってほしいシーンで役立つ機能をご紹介します。

### STEP 1

頼りあいたい知り合いや シェア・コンシェルジュと

「シェアリング」から 支援のお願いを発信する

STEP 2



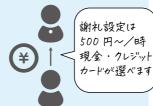
### STEP 3 I合のつく人から返

都合のつく人から返信を 受け、正式にお願いする



### STEP 4 支援してくれた人に

謝礼を支払う



顔見知りで信頼できる知人・友人同士、保険つきで安心して頼りあいができる仕組みが、登録料・利用手数料 O 円!「こんな時、頼っていいの?」「もっと詳しく使い方を知りたい」など、お気軽にお問い合わせください。

【照会先】子育て支援課 電話 85-9595 (株)AsMama (info@asmama.co.jp)

# FULL SOLUTION OF STREET OF

毎月開催している子育てイベントを紹介。

「▼」が付くものは全て 照会先 子育て支援課 ☎85-9595

場所はいずれもさくら館です。

### 親子で参加!

12/19

赤ちゃんとママパパの会 ~いちごの教室~

### 「産後の食事とベビーマッサージ」

時 間 11時45分∼14時

対象 2か月~18か月頃までの乳幼児と保護者、 妊婦など

※1週間前までに電話で申し込んでください。



# **すこやか親子教室** (オ)

時 間 10時~11時30分

す 象 7か月頃~3歳頃のお子さんとその保護者

内 容 お子さんを遊ばせたり、子育ての相談ができたりする教室です。今月は、「クリスマス会」を予定しています。

**持5物** 飲み物・汗拭きタオル・母子健康手帳など ※事前に電話で申し込んでください。



### 健康診査案内

### 4 か月児健康診査

日 時 12月 5 日金) 12時50分~13時20分受け付け

対象 令和7年7月・8月生まれの乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

### 1歳6か月児健康診査

日 時 12月 5 日(金) 12時50分~13時20分受け付け

対象 令和6年6月・7月生まれの幼児

**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票、バスタオル

### 2歳・2歳6か月・3歳児歯科健康診査

日 時 12月 5 日金) 13時~13時30分受け付け

対象 令和4年11月、令和5年5月・11月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科保健カード



広報はこね 2025.December

### オススメ!野菜いっぱいRecipe 健康・食育はこね21

### 材料(2人分)

にんじん 150 g (1本) ツナ 70 g 白すりごま 大さじ 1 サラダ油 適量 大さじ1 しょうゆ 酒 小さじ2 砂糖 小さじ 2

### つくり方 ※調理時間およそ10分

- 1. 人参は太めの千切りにします。 ツナは油を切っておきます。
- 2. 人参をサラダ油で炒めて、油がまわり全体がし んなりしてきたら砂糖を加え、さらに炒めます。
- 3. ツナと酒、しょうゆを入れて汁気がなくなるま で炒め、仕上げに白すりごまを入れて混ぜたら 出来上がり。



にんじんとごまは栄養いっぱい。

栄養価(1人分) -エネルギー: 194kcal 蛋白質:8.4g 脂 質:12.5g 食塩相当量:1.7g

令和6年度レシピ集 

【参考】

町ホームページに掲載



毎月19日は「食育の日」

照会先 さくら館 ☎85-0800

### 休日急患(医科)

当番医は変更となる場合がありますので、必ず消防署 (☎82-4511) で確認してください。

**診療時間** 9 時30分~17時

当番日	当番医	所 在	電話番号	
12/7	/ 7   箱根リハビリテーション病院   仙石原			
14	14 元箱根木村医院 元箱根			
21	箱根リハビリテーション病院	仙石原	84 – 9111	
28	土屋医院	湯本	85 - 5034	
1/2·3	元箱根木村医院	元箱根	85 – 1117	

※ 1/1(木)は小田原市休日夜間急患診療所(小田原市酒匂2-32-16/☎0465 - 47 - 0823) を利用してください。 診療時間は8:30~11:30、13:00~15:30、18:00~22:00です。

※受診の際にはお薬手帳を持参してください。

※急な病気・けがをした場合は、かながわ救急相談センター(☎ #7119) で24時間365日相談できます。緊急性があるか、受診の必 要があるか迷ったら、まずはこちらを利用してください ※夜間診療ができる病院などについては、消防署 (☎82 - 4511) に問い合わせてください。

### 12月25日休納期限

○固定資産税 ☆国民健康保険料 ☆介護保険料

(第4期) (第7期) (第7期)

### 令和8年1月5日周納期限

☆後期高齢者医療保険料

(第6期) 上記については、夜間・休日も、納付書裏面記載の コンビニエンスストアで納付ができます。(納期限が 過ぎている納付書では納付できません。)

納期限が過ぎている納付書で納める方は、至急本庁 舎・出張所または金融機関で納付してください。

=納付は便利な口座振替で= 口座振替を希望される方は、 連絡してください。

キャッシュレスなどを利用した 町税の納付方法はこちらから→ 照会先 ◎税務課(収納係) ☎85-9573 ☆保険健康課

**285** – 9564

### おくやみ (10/1~10/31受付分)

	こかうさん			大平台	水谷	幸予さん	10/23	82歳	湯	本
				二ノ平		コウさん		85歳	湯本語	茶屋
	末子さん			仙石原	中武	朝子さん	10/28	76歳	湯	本
土屋	ヨエさん	10/14	84歳	仙 石 原						

# 社会教育センター図書室

照会先 社会教育センター ☎82-2694

今月

の

お

**d** 

す

め

义

書

紹

### 新着図書情報などはこちらから▶

社会教育センター図書室

•

### 「がんばれ!はこねとざんでんしゃ」

もちだあきとし(写真) せきやゆうこ(文) 小峰書店版

箱根湯本と強羅を結ぶ箱根登山電車は、 町に住んでいる人たち、観光に訪れる人た ちを支える大切な路線です。急な坂や急 カーブが多い線路の上を、毎日走っていま す。この絵本は、箱根登山電車と周りの美

しい景色、スイッチバックの様子、6種類の車両など、魅力が あふれるたくさんの写真で構成されています。山の中を走るため の工夫も紹介されていて、箱根登山電車がますます好きになる一 冊です。

### 「のりものキングダム 鉄道」

小賀野実(写真・文) ポプラ社

この本では、最新型の新幹線をはじめ、 人気の特急列車や豪華な観光列車、 S L 列車、通勤電車、地下鉄、保守用車など、 日本各地で活躍する鉄道車両を、カテゴ リーに分けて紹介しています。見てみたい、 乗ってみたい鉄道がいっぱいあって、旅す る気分を味わうことができます。鉄道キッ ズにおすすめです。

### 読書アルバム

### 本を記録して 心の宝物を増やしませんか?

読書アルバムは、社会教育セン ター図書室で借りた本の記録を手軽 に残すことができるアルバム(手帳) です。自らの読書記録が写真アルバ ムのように振り返ることができるの で、ぜひ活用してみてはいかがで しょうか?

### ★読書アルバムは社会教育セン ター窓口で配布しています。







第1コース						
	9:20~9:40					
12/10/42.24/42	10:00~10:15					
12/10(3)*24(3)	10:30~10:45					
	11:00~11:15					
第2コース						
12/11(木)	12:45~13:00					
	13:50~14:05					
12/11/+	14:20~14:35					
12/11(0),520(0)	14:45~15:00					
	15:10~15:40					
コース						
12/12金	12:50~13:20					
	13:30~13:45					
12/12金・26金	15:00~15:15					
	13:55~14:25					
	12/10(水)・24(水) コース 12/11(木) 12/11(木)・25(木) コース 12/12(金)					

第 4 コース						
さくら館	12/3(x)·17(x)	10:45~11:00				
宮城野公民館	12/ 3 (1), 17(1)	11:10~11:25				
箱根中学校	12/3(水)	12:50~13:10				
元箱根集会所	12/3(x)·17(x)	13:45~14:00				
箱根集会所	127 3 (137 17 (139	14:10~14:25				
第5コース						
仙石原小学校	12/5金	12:40~13:00				
11111111111111111111111111111111111111	12/19金	13:00~13:30				
アレンジメントケア箱根仙石原		13:40~13:55				
仙石原幼児学園	12/5 金・19金	14:10~14:40				
仙石原文化センター		14:55~15:10				

はこぼうマップ

町社会福祉協議会

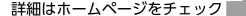
交通情報(バスの現在地や交通機関運行情報)・ 防災情報(避難所開設情報など)が1つのマップで確認できます。

14:35~14:50



# Photo ログ









### 箱根大名行列

箱根の3大祭りのひとつである箱根大名行列が今年も11 月3日に実施され、当日は多くの観光客で賑わいました。 また、姉妹都市である北海道洞爺湖町が来町し物産販売 を行い、ブースには多くの方が足を運び大盛況でした。



### 11/15.16

### 星槎箱根フェスティバル

会場では、地元産品を扱うマルシェなど多彩なブースが 並びました。

当日は子どもから大人まで多くの方が地域の魅力に触れ ながら交流を深め、開始早々から多くの人でにぎわいま した。

# コミュニティの 全輪会



### ~人と人を繋ぐ架け橋~

### フラ アオラニ(大人)/フラ アオラニ キッズ(子ども)



- ▶メッセージ 3 才から80代の方まで、幅広い年齢層 の皆さんでフラダンスを楽しんでいます。何か習い事 をしてみたいお子さんや余暇の時間を楽しみたい大人 の方々、一緒に踊ってみませんか?体験だけでも大歓 迎ですので、ぜひ一度見に来てください♪
- ▶問い合わせ先 社会教育センター ☎82-2694

- ▶活動内容 月に2回、楽しくフラダンスを練習して います。毎年、社会教育センターまつりや町民文化祭、 芸能発表会、小田原フラワーガーデンのイベントで発 表をしたり、年に1度大きな舞台を借りて発表会を 開催しています。
- 金 お問い合わせください。
- ▶活動日 大 人:第1・3金曜日 13:30~15:00

子ども:第1・3金曜日 16:00~17:00

▶活動場所 社会教育センター





☆0~9歳児が対象です。お子さんが一人で写っている写真 をメールで提出してください。掲載させていただいた方に は図書カードをプレゼントします。

♡気軽に掲載いただけるよう内容の見直しを 行いましたので、たくさんの応募をお待ち しています。 応募はこちらから



「広報はこね」へのご意見を お聞かせください!





マチを好きに なるアプリ



いつでもどこでも広報紙を読むことができるスマートフォン・タブレット用無料アプリです。毎月広報紙が発行されるとお知らせが届きます。



町の人口と世帯(11月1日現在)

6,568

