



令和8年9月11日

箱根町記者発表資料

女性活躍推進セミナーの開催について

組織人事のプロフェッショナル、国家資格キャリアコンサルタントとして男女問わず、多くの方のキャリア支援で活躍する本木和子さんを講師としてお招きし、女性活躍推進セミナーを開催します。

【セミナー概要】

1 講師

ODCatalyst 代表 本木 和子さん

2 講座名

女性活躍推進セミナー

「伝える力」が仕事を変える～仕事も人間関係もラクになる、リーダーのための伝え方講座～

3 日時・場所

令和8年10月21日（水）午後1時30分から4時30分

場所：箱根町役場 本庁舎4階会議室

（〒250-0398 足柄下郡箱根町湯本256）

※詳細は別添チラシをご参照ください。

照会・申込先

箱根町総務部町民課コミュニティ推進係

担当 尾形

電話 0460-85-7160/0460-85-5872

E-mail sogomado@town.hakone.kanagawa.jp

「伝える力」が仕事を変える

～仕事も人間関係もラクになる、リーダーのための伝え方講座～



令和8年

10月21日(水)

13:30～16:30

場所: 箱根町役場

自分も相手の気持ちも大切にしながら対話する「アサーティブ・コミュニケーション」の講座です。

言いたいことを我慢せず、相手を尊重しながら気持ちよく伝えられる人に。そして、一人ひとりが自分らしく力を発揮できる、みんなが我慢しない組織づくりを目指しませんか？

#こんなお悩みがある方におススメ

上司に対して…

- 頼まれると断れない
- 反対意見を伝えるにくい
- 納得いかないけど…我慢

後輩や部下に対して

- 頼みづらく、自分で抱え込みがち
- 注意するのが苦手
- いつも言い方に悩んで時間を浪費

会議や地域活動で

- みんなの意見に合わせてしまう
- いつも同じ人が発言して、言いつらい
- 後で「言えばよかった」と後悔する

#この講座で学べること

- ✓ 相手も自分も大切にする考え方
- ✓ 上手な断り方、頼み方
- ✓ 明日から使える会話術

#当日の学びかた

- ✓ ペアでの会話練習
- ✓ ロールプレイ
- ✓ 参加者同士の意見交換

申込み・お問合せ 箱根町役場町民課
〒250-0398 足柄下郡箱根町湯本 256

メール sogomado@town.hakone.kanagawa.jp
電話 0460-85-7160 FAX 0460-85-5872

(申込みフォーム)



講 師 ODCatalyst 代表 本木 和子さん



平塚市出身、小田原市在住。企業で10年以上、人事部門の責任者として、人材育成や組織づくりに携わる。

2018年に独立後、企業や自治体で、管理職・リーダー育成やコミュニケーション研修などを実施。働く女性が自分らしく力を発揮し、一歩踏み出すための支援を得意とする。

国際コーチング連盟認定コーチ (ACC) / 国家資格キャリアコンサルタント / DiSC®認定トレーナー

定 員 **20名** (申込先着順)

参加費 **無料**

対 象 **箱根町在住または在勤の女性**

○リーダー候補、リーダーになって間もない方、既にリーダーとしてチームや地域コミュニティをまとめる立場の方にもお勧めです。

○町在住または在勤の方優先ですが、町外の方で受講を希望される方も大歓迎です。

託 児 1歳～学校就学前

※託児を希望される方は、電話でお子様の氏名(ふりがな)、年齢をお知らせください。人数に限りがあります。(無料)

申込み **電話、メール、FAX** にて

①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④職種

⑤講師への質問等(任意)をお知らせください。

LINE でも申込み可能です ⇒



申込締切 **10月14日(水)午後5時**

箱根町役場町民課 電話 0460-85-7160 FAX 0460-85-5872

✉ sogomado@town.hakone.kanagawa.jp

FAX 申込票 (番号 0460-85-5872)

ふりがな 氏 名	
住 所	
電話番号	
職種(任意)	
講師への質問(任意)	