

はこね健康ポイント対象イベント（予定表）

健康ポイントを集めて「健康」と「クオカード」（抽選）をGETしよう！



日時	イベント名	会場	備考	問い合わせ先
6月6日（土）	食文化継承教室	さくら館	要予約	保険健康課（さくら館）（85）0800
6月18日（木）	はつらつスポーツ大会	箱根中学校	要予約 65歳以上の町民	福祉課（85）7790
6月22日（月）	疾病予防セミナー	さくら館	要予約	保険健康課（さくら館）（85）0800
6月25日（木）	災害時の食の備え教室	大平台集会所	要予約	保険健康課（さくら館）（85）0800
7月1日（水）	からだにやさしい減塩のコツ教室	さくら館	要予約	保険健康課（さくら館）（85）0800
7月16日（木）	ニュースポーツ大会	箱根中学校	要予約	生涯学習課（85）7601
8月20日（木）	グランドゴルフ大会	箱根中学校	要予約	生涯学習課（85）7601
10月1日（木）	健康福祉フェスティバル	さくら館	予約不要	保険健康課（さくら館）（85）0800
6月7日（日） 10月11日（日）	森林セラピーツアープチ体験 ※2回開催（各1ポイント）	箱根やすらぎの森	要予約	森のふれあい館（83）6006
10月15日（木）	ソフトバレーボール大会	星槎レイクアリーナ	要予約	生涯学習課（85）7601
10月21日（水） 12月14日（月）	ウォーキング教室 ※2回開催（各1ポイント）			
11月25日（水）	ゲートキーパーフォローアップ研修会	箱根町役場（本庁）	要予約※ゲートキーパー養成講座受講済みの方対象	保険健康課（さくら館）（85）0800
12月予定	若い世代のための健康づくり教室	湯本小学校	要予約	保険健康課（さくら館）（85）0800
7月予定 9月17日（木） 10月1日（木）	健康支援プログラム ※3回開催（各1ポイント）	さくら館	要予約	保険健康課（さくら館）（85）0800
12月20日（日）	減塩食の普及教室	さくら館	予約不要 ※集団健診時に開催	保険健康課（さくら館）（85）0800
2月1日（月）	ゲートキーパー養成講座	箱根町役場（本庁）	要予約	保険健康課（さくら館）（85）0800

○野菜いっぱいレシピ募集：7月1日（水）～8月31日（月）【問合わせ先】保険健康課（さくら館）（85）0800

○健康講座：詳細未定 【問合わせ先】保険健康課（本庁）（85）9564

○出張健康測定会 ※複数回参加しても1ポイントです。

日時	会場		備考	問合わせ先
9月5日（土）	箱根	旧箱根小学校校庭	<ul style="list-style-type: none"> ・箱根・宮城野・温泉・仙石原は健民祭にて開催 ・湯本は集団健診時にて開催 ・仙石原はみんなのまつりにて開催 	保険健康課（さくら館） （85）0800
9月27日（日）	宮城野	箱根の森小学校		
10月18日（日）	湯本	箱根町役場（本庁）		
10月4日（日）	温泉	箱根恵明学園校庭		
10月4日（日）	仙石原	仙石原小学校		
12月6日（日）	仙石原	仙石原文化センター		

○シリーズイベント ※複数回参加しても1ポイントです。

日時	イベント名	会場	備考	問合わせ先
5～8月	脳と体の若返り教室	元箱根集会所	要予約 65歳以上の町民	福祉課（85）7790
5～9月（前期）	にこにこ運動教室	町内5会場		
10～2月（後期）	※前期・後期で各1ポイント			
9～12月	ゆっくりゆったり教室	社会教育センター		

※内容の詳細は回覧まちだよりをご確認ください。

○生活習慣病予防プログラム（各1ポイント）

日時	会場	備考	問合わせ先
11月の予定	さくら館	要予約	保険健康課（さくら館）（85）0800
11月の予定			

○さくら館プール

通年	さくら館温水プール（定期）	対象は定期券購入者 ※購入ごとに1ポイント
	さくら館温水プール（教室）	対象は教室参加者 ※参加ごとに1ポイント

※日程は変更になる場合があります。詳細については、広報はこねや回覧まちだよりなどでお知らせします。