

「伝える力」が仕事を変える

～仕事も人間関係もラクになる、リーダーのための伝え方講座～



令和8年

10月21日(水)

13:30～16:30

場所: 箱根町役場

自分も相手の気持ちも大切にしながら対話する「アサーティブ・コミュニケーション」の講座です。

言いたいことを我慢せず、相手を尊重しながら気持ちよく伝えられる人に。そして、一人ひとりが自分らしく力を発揮できる、みんなが我慢しない組織づくりを目指しませんか？

#こんなお悩みがある方におススメ

上司に対して…

- 頼まれると断れない
- 反対意見を伝えにくい
- 納得いかないけど…我慢

後輩や部下に対して

- 頼みづらく、自分で抱え込みがち
- 注意するのが苦手
- いつも言い方に悩んで時間を浪費

会議や地域活動で

- みんなの意見に合わせてしまう
- いつも同じ人が発言して、言いづらい
- 後で「言えばよかった」と後悔する

#この講座で学べること

- ✓ 相手も自分も大切にする考え方
- ✓ 上手な断り方、頼み方
- ✓ 明日から使える会話術

#当日の学びかた

- ✓ ペアでの会話練習
- ✓ ロールプレイ
- ✓ 参加者同士の意見交換

申込み・お問合せ 箱根町役場町民課
〒250-0398 足柄下郡箱根町湯本 256

メール sogomado@town.hakone.kanagawa.jp
電話 0460-85-7160 FAX 0460-85-5872

(申込みフォーム)



講 師 ODCatalyst 代表 本木 和子さん



平塚市出身、小田原市在住。企業で10年以上、人事部門の責任者として、人材育成や組織づくりに携わる。2018年に独立後、企業や自治体で、管理職・リーダー育成やコミュニケーション研修などを実施。働く女性が自分らしく力を発揮し、一歩踏み出すための支援を得意とする。
国際コーチング連盟認定コーチ(ACC)／国家資格キャリアコンサルタント／DiSC®認定トレーナー

定 員 **20名**(申込先着順)

参加費 **無料**

対 象 **箱根町在住または在勤の女性**

○リーダー候補、リーダーになって間もない方、既にリーダーとしてチームや地域コミュニティをまとめる立場の方にもお勧めです。
○町在住または在勤の方優先ですが、町外の方で受講を希望される方も大歓迎です。

託 児 1歳～学校就学前

※託児を希望される方は、電話でお子様の氏名(ふりがな)、年齢をお知らせください。人数に限りがあります。(無料)

申込み **電話、メール、FAX** にて

- ①氏名(ふりがな)②住所 ③電話番号 ④職種
⑤講師への質問等(任意)をお知らせください。

LINE でも申込み可能です ⇒



申込締切 **10月14日(水)午後5時**

箱根町役場町民課 電話 0460-85-7160 FAX 0460-85-5872

✉ sogomado@town.hakone.kanagawa.jp

FAX 申込票 (番号 0460-85-5872)

ふりがな 氏 名	
住 所	
電話番号	
職種(任意)	
講師への質問(任意)	